«Агидель – красавица река» (сплав на катамаранах), 7 дней

Уровень сложности	средний
Продолжительность	7 дней
Тип тура	водный (сплав)
график заездов по маршруту	Июнь: 12-18.06; 19-25.06; 26.06-02.07; Июль: 03-09.07; 10-16.07; 17-23.07; 24-30.07; 31.07-06.08; Август: 07-13.08; 14-20.08; 21-27.08; 28.08-03.09; Сентябрь: 04-10.09; 11-17.09.2018
дети допускаются с	13 лет в сопровождении родителей и при наличии справки от участкового врача с разрешением участвовать в туристском многодневном походе.
начало / окончание тура	г. Уфа / г. Уфа
продолжительность тура	7 дней / 6 ночей
протяженность активной части	65 км (сплав)
уровень подготовки туриста	новички и опытные туристы с хорошим уровнем физической подготовки

описание

МАРШРУТ: *г. Уфа - село Старосубхангулово – дер. Миндигулово - река Белая – скала Кабан-Таш – пещера Сказка –заповедник «Шульган-Таш», Капова пещера - село Страсубхангулово - г. Уфа*

Сплав проходит по самым живописным местам реки Белой (Агидель). В этих местах на территории Бурзянского района Башкирии река прорезает горные хребты Южного Урала с востока на запад. Живописные скалы ждут за каждым поворотом реки. Красиво оборудованные стоянки, качественное питание из натуральных деревенских продуктов, приготовленное поваром на костре, а также возможность подвоза продуктов на любую стоянку – это главная особенность данного тура. Туристская баня с ароматом лесных трав, стоянки для отдыха, экскурсии добавят активному отдыху насыщенности и комфорта. На маршруте работают местные гиды – проводники с отличным знанием местности, легенд, сказаний, местных обычаев и традиций.

ПРОГРАММА ТУРА

1 день

- **В 10.00 местного времени** (разница с московским временем +2 часа) **встреча в г. Уфа** , у центрального входа Универмага «УФА» (Проспект Октября, д. 31).
- **Групповой трансфер** до **села Старосубхангулово**.
- **Обед**.
- Размещение на турбазе в **деревне Миндигулово**. Знакомство с местностью.
- **Ужин**. Баня.

2 день

- **Завтрак на турбазе**.
- Подготовка к водному маршруту (группа комплектуется снаряжением). Правила поведения на маршруте.
- Заброска до села Старосубхангулово.
- Сплав (7 км) до **стоянки «Три брата»** .
- **Обед и ужин** в полевых условиях.
- Ночлег в палатках на оборудованной стоянке.

3 день

- Днёвка.
- **Восхождение на вершину скалы «Три брата»** .
- Рыбалка. Туристическая баня.
- Ночлег в палатках на оборудованной стоянке.

4 день

- Сплав до оборудованной **стоянки «Разбойничья»** (расстояние 11 км).
- **Экскурсия в деревню Миндигулово** .
- Отдых на **речном пляже «Белые пески»** - купание, рыбалка.
- Ночлег в палатках на оборудованной стоянке.

5 день

- Сплав до **стоянки «Сумеречная долина»** (расстояние 12 км).
- Рыбалка.
- Ночлег в палатках на оборудованной стоянке.

6 день

- Сплав до **кордона заповедника «Шульган-Таш»** (расстояние 11 км).
- Осмотр **скалы Кабанташ**, **грифона Таравал**, **экскурсия в пещеру Сказка** .
- Ночлег в палатках.
- **Обед и ужин** в полевых условиях.

7 день

- **Завтрак** в полевых условиях.
- **Экскурсия в музейно-экскурсионный комплекс заповедника «Шульган-Таш»** : **музей Бортевого пчеловодства**, **колодная пасека**, **музей Природы**, **экскурсия в пещеру Капова** .
- **Обед** в полевых условиях.
- Автобусный переезд до **села Страсубхангулово**.
- **Отъезд в г. Уфа** после обеда.
- Организован **групповой трансфер из с. Старосубхангулово в г. Уфа** (Универмаг «УФА», к 21.00 по местному времени).

В стоимость включено:

- трансферы по программе,
- проживание по программе,
- 3-х разовое питание (**кроме**: завтрак - в первый день, ужин - в последний день),
- аренда водного снаряжения и туристского оборудования,
- работа инструкторов и повара,
- экологический взнос за пользование оборудованными стоянками,
- единоразовый входной билет на территорию заповедника «Шульган-Таш» и на обзорную экскурсию в Капову пещеру;
- внутримаршрутный трансфер,
- баня (1 раз),
- страховка от несчастного случая на сумму 50000 руб.

Не включено в стоимость:

- авиа и ж/д билеты до / от Уфы;
- самостоятельное питание, не указанное в программе,
- дополнительные сервисы на турбазе,
- спиртные напитки,
- поднос багажа,
- дополнительные экскурсии (в том числе активности, бани),
- сувениры.

Размещение: 5 ночей - в 2-х, 3-х местных палатках на оборудованных стоянках, 1 ночь – на турбазе (2 -3 местное размещение).

Питание: 3-х разовое. Готовит повар (и на турбазе, и в походе).

Предоставляем снаряжение:

- **Водное**: катамараны 4х-6-ти местные, вёсла, спасжилеты (по желанию).
- **Туристское оборудование для ночёвок в полевых условиях** (палатки, спальники, т/коврики), тент для туристской бани, кухонный инвентарь.

Сопровождение группы: группу до 14 человек сопровождают 1 инструктор и повар, более 14 человек - 2 инструктора и повар.

Протяженность маршрута : 65 км (водная часть) .

Маршрут или график движения по маршруту может быть скорректирован на месте, исходя из погодных условий, подготовленности группы и других обстоятельств.

Возраст туристов: с 13 лет в сопровождении родителей, при наличии справки от участкового врача с разрешением участвовать в туристском многодневном походе.

ВНИМАНИЕ: Лицам, нуждающимся в лечении и постоянном врачебном наблюдении, путешествовать по туристским маршрутам не рекомендуется.

Список рекомендуемого личного снаряжения:

Повседневный комплект: не менее 2-х пар брюк: 1) шерстяные или х\б, 2) капроновые или болоньевые (**джинсы не рекомендуем**); несколько футболок и рубашек с длинным рукавом, **ветровка/дождевик,** шапка и кепка, кофта или свитер, несколько смен носков (х/б и шерстяные) и нижнего белья, купальный костюм, спортивная обувь для прогулок по лесу и по горным тропам (кроссовки желательно две пары), хорошо держащиеся на ноге сандалии.

Для отдыха на водных маршрутах (сплав по реке) необходимы: тёплые вещи, желательно из натуральной шерсти, т.к. только шерсть греет даже в воде. Лучшая обувь для сплава – кеды, кроссовки или любая другая легкая шнурующаяся обувь на шерстяной носок. Для защиты рук от холодной воды лучше запастись защитным кремом или жиром, либо иметь кожаные перчатки.

«**Неприкосновенный запас**»**:** рубашка или футболка, запасной комплект нижнего белья, теплые штаны, носки х/б и шерстяные.

Не забудьте: умывальные принадлежности, личная аптечка, туалетная бумага, нож, средства от укусов насекомых и от солнечных ожогов, солнечные очки, фонарь, походное полотенце, зонт, фото/видео аппаратура (в непромокаемом чехле).

С собой на туре обязательно иметь при себе полис ОМС и документы, удостоверяющие личность, а также личную аптечку, средства от насекомых (репелленты), фонарь, нож, разные комплекты одежды (теплую, легкую, непромокаемую)

Туристам на заметку! Средняя дневная температура +20+25 °С, ночью средняя температура + 12 +15 градусов. После 15 августа наступает похолодание .

Памятка по активным турам по Южному Уралу.doc

- **Обязательно заранее сообщать туроператору информацию по прибытию туристов в пункт начала тура: транспорт, время прибытия, мобильный телефон туристов для экстренной связи!**
- Информацию просьба отправлять по адресу exskurs@alean.ru

ВНИМАНИЕ:

- **К месту встречи и выезда группы необходимо прибыть к назначенному времени, в противном случае ответственность за присоединение к группе полностью ложится на туриста!**
- **В случае неявки туристов к назначенному времени возврат денег за неиспользованные экскурсии не производится.**

Для организованных групп тур может проводиться в любые даты по согласованию с туроператором.

Как добраться до Уфы:

Географическое положение: рядом с г. Уфа (в радиусе 500 км.) находятся Самара, Казань, Ижевск, Набережные Челны, Пермь, Екатеринбург, Челябинск, Оренбург, Магнитогорск .

- Авиа «Москва-Уфа-Москва»: 1 час 55 мин./ от 5000 руб.
- Поезда «Москва – Уфа» ежедневно отправляются с Курского и Казанского вокзалов. Время в пути -от 22 до 30 часов. Цена (плацкарт) от 1600 рублей.
- Федеральные трассы «М5» и «М7» (от Москвы 1360 км.)

Информация для турагентств

Данный тур нужно рассчитывать на каждого человека в отдельности.