

«Путешествие по Плато», 5 дней

Уровень сложности	средний
Продолжительность	5 дней
Тип тура	комбинированный: Пеший активный тур для любителей трекинга
график заездов по маршруту	Май: 23-27.05; 30.05-03.06; Июнь: 06-10.06; 13-17.06; 20-24.06; 27.06-01.07; Июль: 04-08.07; 11-15.07; 18-22.07; 25-29.07; Август: 01-05.08; 08-12.08; 15-19.08; 22-26.08; 29.08-02.09.2019
дети допускаются с	8 лет, только в сопровождении родителей
начало / окончание тура	г. Краснодар / г. Краснодар
продолжительность тура	5 дней / 4 ночи
уровень подготовки туриста	Тур рассчитан на обычных городских людей, готовых к походным условиям. Специальная физическая подготовка не требуется. Участники не должны иметь противопоказаний к физической нагрузке.

описание

Оказаться на краю Каменного моря плато Лаго-Наки, насладиться панорамой горных хребтов с высоты более двух километров, встретиться с горными сернами, прогуляться по субальпийским лугам - в нашей программе это возможно! Пеший активный тур для любителей трекинга (доступен даже новичкам).

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Сезонность: весна – лето 2019.

Место проведения: горная Адыгея, Краснодарский край.

Размещение: База отдыха «Зелёный Гай» (в горной части Адыгеи).

Питание: трёхразовое комплексное (кроме 1-го дня (только ужин) и 5-го дня (только завтрак)).

Трансфер:

Туристы могут самостоятельно добраться до места размещения, либо воспользоваться услугами группового трансфера (дополнительная плата – 1500 руб./чел., цена нетто, Краснодар - горы - Краснодар).

- **Групповой трансфер:** сбор группы в 15.00 ч. в аэропорту г. Краснодара
- **Обратный трансфер:** в 11.00 ч., отправление с базы размещения.

Можно также заказать индивидуальный трансфер (стоимость см. ниже).

ПРОГРАММА ТУРА

1 день. Прибытие на базу.

- Вы можете самостоятельно добраться до места размещения, либо воспользоваться услугами объединенного трансфера.
- 15.00 ч. - сбор группы для объединенного трансфера в аэропорту г. Краснодара (за дополнительную плату).
- **Заезд во второй половине дня** (после 14:00), размещение.
- **Ужин.**
- Знакомство с инструкторами.
- В этот вечер вы можете сходить в баньку, пожарить шашлыки (за дополнительную плату). В общем, расслабиться и ощутить, что вы в горах!

2 день. Радиальный выход в ущелье реки Курджипс.

- После **завтрака** выезжаем в направлении **плато Лаго-Наки**.
- Добравшись **до ущелья Желоб** (1700 метров над уровнем моря) поднимаемся на смотровую точку. Отсюда открывается **роскошные панорамные виды на плато**, скальные сбросы высотой до 100 метров... от всего этого захватывает дух.
- Дальше, нам предстоит **прогулка по лесу** над **Курджипским урочищем**.
- Добравшись до самых диких и красивейших мест, устраиваем **привальный перекус**. Он окажется необыкновенно вкусным и желанным. Маршрут кольцевой, поэтому мы успеваем забраться в самые интересные места.
- Ближе к вечеру, возвращаемся на базу, где нас ждет **вкусный ужин**, натуральная домашняя кухня, посиделки в теплой компании. За окном «уханье» филинов, лес и более никого.

3 день. Двухдневный маршрут «Альпика» - Экспедиция на территорию Кавказского биосферного заповедника.

- Усиленная подготовка и детальный **инструктаж** - верный предвестник самого захватывающего приключения.
- Утром **завтракаем** и собираем походный рюкзак. С собой берем минимум - личные вещи, спальник, каремат и перекус, так как ночуем в комфортном горном приюте.
- Транспортном группой доставят на КПП, откуда начинается наш маршрут.
- В этот день он пройдет по **территории Кавказского биосферного заповедника**, в зоне альпийских лугов.
- Впереди: бескрайний простор плато с его табунами лошадей, карстовыми воронками и ослепительно белыми пятнами снежников на зеленых склонах, захватывающая панорама горных хребтов и долин с высоты более двух километров.
- Огромные седые глыбы, разбитые трещинами и застывшие, словно волны в штормовом Каменном море, **вершины седого Оштена, горы Фишт** и многое другое.
- Заповедные места, субальпийские луга, встреча с горными сернами — все это на пути к приюту.
- Размещаемся, вместе готовим **ужин**.
- Завтра нас ждут новые сильные эмоции – утром восхождение.

4 день. Двухдневный маршрут «Альпика» - Восхождение на гору Оштен.

- Это «действие» может отпугивать, но в реальности качественный отдых и равномерная нагрузка принесут свои плоды.
- С вершины открывается изумительный вид на скальные обнажения **горы Фишт и Пшехо-су, ледники плато Колорадо и зуба Фишта**, снежные и ледовые поля дальних **вершин Кавказского хребта**.
- Насколько сильные эмоции получает «восходитель» точно неизвестно, но то, что он «заболевает» и снова хочет в горы проверено практикой. После восхождения – возвращение в приют, отдых, **вкусный перекус** и домой, в цивилизацию.
- В это день, после **ужина** рекомендуем отправиться на **термальные источники**. Мягкое и расслабляющее действие воды термального источника, поднимающийся над гладью бассейна рассеянный теплый пар, звезды ночного неба, игра света и звука – все это отличное завершение хорошего дня!

5 день.

- **Завтрак.**
- Сборы, отъезд.

В стоимость тура входит:

- Проживание по программе: 1-й, 2-й и 4-й день - на базе отдыха, 3-й день - палаточный лагерь;
- трехразовое комплексное питание (1-й день - ужин, 2, 3, 4 дни – трёхразовое питание, 5-й день - завтрак);
- активные маршруты;
- входные платы на все объекты по программе;
- внутримаршрутный транспорт;
- сопровождение инструктора;
- аренда необходимого снаряжения;
- посещение термальных источников (в рекомендованный в программе тура день, либо в любой другой, по согласованию с группой).

В стоимость тура НЕ входит:

- **Групповой трансфер** Краснодар – база размещения / база размещения – Краснодар - 1500 руб./чел. (начало трансфера в 15:00 в 1-й день тура, обратный трансфер в 11:00 в 8-й день тура);
- баня, шашлык.

Вы также можете заказать индивидуальный трансфер :

- Время и место встречи согласовывается в индивидуальном порядке.
- **Стоимость:**
- - Краснодар – база размещения – 3000 руб. (машина до 4 чел.),
- - Майкоп – база размещения – 1500 руб. (машина до 4 чел.),
- - Белореченск – база размещения – 1700 руб. (машина до 4 чел.).

Вы можете добраться самостоятельно:

Из Краснодара:

- без пересадок:

- Рейсовый автобус («Краснодар – Победа», ехать до пос. Каменноостровский), отправление с автовокзала Краснодар-1.
- Время отправления – 6:51, 16:25. Время в пути - 4 ч. 15 мин. Примерная стоимость – 370 руб. Далее из пос. Каменноостровский до базы размещения на такси (примерная стоимость – 600 руб. легковой автомобиль 4 места).

- с пересадкой:

- из Краснодара до г. Майкоп (три часа в пути, автобусы из Краснодара идут каждый час), далее автобусом Майкоп - Каменноостровский (идут с интервалом примерно через час, время в пути – 1 ч. 20 мин., примерная стоимость – 80 руб.),
- Далее из пос. Каменноостровский до базы размещения на такси (примерная стоимость – 600 руб. легковой автомобиль 4 места) .

Из Белореченска:

- - с пересадкой в Майкопе.
- Рейсовым автобусом до Майкопа, из Майкопа до пос. Каменноостровский (см. информацию выше). Далее из пос. Каменноостровский до базы размещения на такси (примерная стоимость – 600 руб. легковой автомобиль 4 места)

НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

- **Медицинские препараты для индивидуальных нужд ;**
- **Документы:** паспорт, страховой полис (медицинский);
- **Удобную спортивную обувь:** сменную обувь (лёгкие кроссовки или кеды), трекинговые ботинки;
- **Спортивную одежду для жаркой и прохладной погоды :** куртка ветрозащитная, водонепроницаемая, дождевик, тёплый спортивный костюм (толстовка, штаны), футболки с длинным (от обгорания на солнце) и коротким рукавом, брюки спортивные, шорты, носки;
- **Головной убор:** пелка, панамы (! с козырьком);
- **Купальный костюм;**
- **Средства личной гигиены ;**
- **Полезное снаряжение:** небольшой рюкзак (20 - 30 литров) , фонарик с запасными батарейками , средство солнцезащитное (**обязательно**), очки солнцезащитные ;
- **Для фото и видеосъёмки позаботьтесь о герметичной упаковке на случай дождя .**

Для прохождения активной части туров предоставляется всё необходимое снаряжение (аренда снаряжения включена в стоимость тура).

Продолжительность тура 5 дней / 4 ночи.

Внимание! Компания оставляет за собой право вносить изменения в маршрут следования (последовательность дней) по групповым турам с сохранением программы!

Возможны корректировки маршрутов, исходя из погодных условий.

ВНИМАНИЕ!

Просим сообщать необходимую информацию по прибытию туристов в пункт начала тура после приобретения билетов:

- № авиарейса, время прибытия, мобильный телефон туристов для экстренной связи.
- Информацию просьба отправлять по адресу exskurs@alean.ru

КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ОБЪЕКТА РАЗМЕЩЕНИЯ ПО ТУРУ

БАЗА ОТДЫХА «ЗЕЛЁНЫЙ ГАЙ»

База находится в горах. Зелёный гай – это новые коттеджи скандинавского типа в окружении леса на высоте чуть более 1000 м над уровнем моря. Вниз, до ближайшей станицы, 15 км. Столько же до КПП Заповедника. Двести метров от асфальтированной дороги, но это не нарушает безмятежность лесной заимки.

УСЛОВИЯ РАЗМЕЩЕНИЯ

Коттеджи № 1, 2, 3

В 1 и 2 коттеджах расположено по 3 удобных двухместных номера (два нижних с крытыми верандами и один мансардный), с возможностью размещения доп. места (удобная раскладная кровать). В 3-ем коттедже расположены два двухместных номера. Номера имеют отдельный вход, в каждом номере санузел, ЖК телевизор, удобные кровати, шкаф, стол, стулья. Нижние номера имеют просторную крытую веранду, рядом с которой располагаются мангалы.

Коттедж №4

В коттедже расположено 3 номера - на первом этаже два двухкомнатных, вместимостью до 4-х человек каждый, на втором этаже один просторный, однокомнатный 4-х местный номер. Двухкомнатные номера имеют отдельный вход, спальню (двухместная кровать, шкаф, тумбочки), зал (ЖК телевизор, диван, кресло, комод, стол, стулья), санузел. Мансардный номер (2-е кровати, двухместный раскладной диван, ЖК телевизор, шкаф, тумбочки, стол, стулья, санузел).

Рядом с коттеджем есть большая беседка для отдыха и мангал.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ БАЗЫ ОТДЫХА

- Доп. работа электростанции 200 руб./час,
- Дрова для мангала 200 руб./вез.
- Баня 1000 руб./час
- Веники для бани – 150 руб./шт.
- Простыни для бани – 50 руб./шт.

- Тапочки одноразовые для бани – 50 руб./шт.

КАК ДОБРАТЬСЯ ДО БАЗЫ ОТДЫХА:

- База отдыха «Зеленый гай» находится в Майкопском районе республики Адыгея, на 13 км трассы Даховская – Лаго-Наки.
- Дороги асфальтированные, добраться можно на автомобиле, либо на автобусе или ж/д транспорте до пос. Каменномоетский, который соединен ж/д веткой с г. Белореченск и Майкоп. Далее мы готовы организовать трансфер до места размещения.
- Ближайший крупный город, Майкоп.
- Ближайший аэропорт: г. Краснодар - 180 км.
- Ближайшая ж/д станция - г. Белореченск - 70 км.