«Легенды горной Дигории», 7 дней

Уровень сложности	средний
Продолжительность	7 дней
Тип тура	комбинированный
график заездов по маршруту	Май: 25-31.05; Июнь: 08-14.06; Июль: 12-18.07; Август: 17-23.08; Сентябрь: 07-13.09; 27.09-03.10; Октябрь: 11-17.10.2020
дети допускаются с	12 лет, только в сопровождении взрослых
начало / окончание тура	г. Минеральные Воды / г. Минеральные Воды
продолжительность тура	7 дней / 6 ночей
уровень подготовки туриста	для активных туристов не старше 65 лет с хорошей физической подготовкой и отсутствием медицинских противопоказаний к физическим нагрузкам

описание

Горная Дигория – это уникальный, не охваченный массовым туризмом, уголок Северной Осетии, в котором можно насладиться первозданностью дикой природы.Программа тура проходит по территории национального парка «Алания». Тишина, чистый воздух, реликтовые леса, ледники и множество водопадов ждут туристов на многочисленных маршрутах. Дигория может похвастаться не только природными ландшафтами, но и большим количеством археологических памятников разных периодов. Средневековые замки, боевые башни и святилища поведают вам древнюю историю этих мест, а встречи с местными жителями расскажут о самобытном осетинском народе.

ИНФОРМАЦИЯ ПО ТУРУ:

- **Продолжительность:** 7 дней / 6 ночей
- **Регион:** Россия **(**республика Северная Осетия-Алания)
- **Минимальный возраст:** дети принимаются с 12 лет, только в сопровождении взрослых
- **Кол-во туристов в группе:** 6-12 чел.
- **Сервис:** комфорт.

Важно! Маршрут проходит в приграничной территории. Для граждан стран СНГ необходимо оформить погранпропуск, подача документов за 45 дней. Для граждан РФ оформление пропуска будет во время тура.

ПРОГРАММА ТУРА

1-й день. Трансфер в Дигорское ущелье, каньон Ахсинта и святилище Уастырджи

- **Прибытие утром в аэропорт (ж/д вокзал) г. Минеральные Воды** .
- **Сбор группы, встреча с гидом. Групповой трансфер в 11.30** в **Дигорское ущелье** республики Северная Осетия-Алания (до границы в пути 3 часа).
- *Обед самостоятельно (за дополнительную плату). В национальном кафе селения Чикола вам предложат блюда осетинской кухни* .
- Далее вас ждёт знакомство с главным воротам горной Дигории - **каньоном Ахсинта -** скалы в этом месте практически смыкаются и с так называемого **«Чёртова моста»** видно, как на семидесятиметровой глубине в зияющей пропасти беснуется **река Урух**. По пути вас встретит скульптура самого почитаемого святого в Осетии - **Св. Георгия (осет. Уастырджи).** Вы проедете через несколько осетинских селений и из рассказа гида узнаете много интересного об истории этих мест.
- Прибытие в отель «Тана парк»***, который уютно расположился в самом живописном уголке Дигорского ущелья в окружении **водопада Метеласка, горы Кубус, отрогов Лабоды и Суганского хребта.**
- Вечером обсуждение программы тура.
- *Ужин самостоятельно в ресторане отеля (за дополнительную плату)* .

2 день. Поход в Караугомское ущелье.

- **Завтрак** в отеле.
- Встреча с гидом, выезд на внедорожнике на **авто-пеший маршрут в Караугомское ущелье** (протяженность пешей прогулки в оба конца 10-12 км.)
- За селением **Дзинага** вы оформите пропуск в пограничную зону и отправитесь в сторону ледника. (Для иностранных граждан, в том числе из стран СНГ проход в погранзону возможен при оформлении пропуска за 45 дней). Тропа идёт вдоль **реки Караугом-дон** среди лиственных и хвойных лесов, в которых много земляники, черники и малины. Когда-то Караугомский ледник был единственным на Кавказе ледником, глубоко врезающимся в зону леса, но льды его отошли и подходить к нему близко теперь опасно из-за камнепадов. Маршрут заканчивается у переправы через реку Караугом-дон, с которой открывается великолепный вид на ледник и живописные горные вершины. Длина Караугомского ледника сейчас чуть более 13 километров, он имеет два великолепных ледопада и считается одним из крупнейших на Северном Кавказе.
- **Обед** в пути (сухой паёк).
- Возвращение в отель, отдых.
- ***Ужин*** *самостоятельно в ресторане отеля (за дополнительную плату)* .

3 день. Подъем на гору Кубус и прогулка к водопадам Дигорского ущелья.

- **Завтрак** в отеле.
- Сегодня вас ожидает подъём на вершину **горы Кубус.** Эта невысокая гора овеяна легендами и преданиями. Восхождение порадует прекрасными панорамами и девственными лесами, покрывающими склоны Кубуса.
- Спустившись с горы, вы продолжите прогулку вокруг её подножия к **Таймазинским водопадам**, которые особенно зрелищно выглядят издалека. Три белоснежных потока падают на расстоянии 150-200 метров друг от друга. Водопады берут начало на леднике Таймази и живописно срываются с отвесных скал. На берегу кристально чистой реки Тана-дон вас ждёт **обед** и чай на травах. По пути в отель гид предложит познакомиться с **водопадом Байради**, который **,** падая со скал **,** разбивается тысячами брызг.
- Возвращение в гостиницу, отдых.
- Свободное время на курорте.

4 день. Джиппинг в селения Ханаз и Задалеск, прогулка в дзуар Дигори Изад, обед в осетинской семье

- **Завтрак** в отеле.
- Сегодня вы отправитесь в путешествие по **средневековым осетинским селениям** и познакомитесь с бытом, культурой и архитектурными традициями средневековой Осетии. Поднявшись на внедорожнике в селение **Ханаз**, вы увидите уникальные памятники средневекового зодчества – замок **«Фрегат»**, похожий на корабль, осетинские цирты и склепы, **башню Седановых**, расположенную на неприступной скале.
- Далее вы отправитесь к **селению Задалеск**, где посетите музей матери–спасительницы аланских детей - Задалески Нана.
- Рядом с селением находится главное действующее святилище этих мест **дзуар Дигори Изад** (Ангел Дигории), которое почитается дигорцами с незапамятных времён. Дигори Изад представляет собой большую пещеру, в которой стоят столы для священных трапез, потолок сложен из рогов оленей, а стены украшают черепа жертвенных животных.
- **Обед** пройдёт в **Уаллагкомском ущелье**, в гостеприимной осетинской семье, где вас угостят домашними осетинскими пирогами и чаем на травах, собранных в горах. Во время встречи вы узнаете об образе жизни и обычаях современных местных жителей.
- Покидая гостеприимных горцев, вы подниметесь к **боевой башне Абисаловых** , расположенной в селении **Махческ**. Башня построена на горном уступе и как будто парит над ущельем.
- Возвращение в гостиницу.
- *Ужин самостоятельно в ресторане отеля (за дополнительную плату)* .

5 день. Поход к ледникам Тана-Цете.

- **Завтрак** в отеле.
- Сбор группы. Выход на маршрут.
- Сегодня вам предстоит **поход по ущелью Тана-дона к ледникам Тана-цете** .
- Протяжённость пешей прогулки в оба конца 10-12 км. Во время прогулки вы очутитесь в плену уникальной замысловатой растительности: можжевельника, карликовых многолетних лиственных деревьев. Выйдя из зоны растительности, вы окажетесь в амфитеатре гор: **Таймази Главная**, **Чашура**, **Цители**, **пик Дигория**, **вершины Западной и Главной башен Лабоды** . В конце пути вы увидите **ледник Тана-цете**.
- **Обед** в пути (сухой паёк).
- Возвращение в отель.
- *Ужин самостоятельно в ресторане отеля (за дополнительную плату)* .

6 день. Трекинг в верховья реки Харес

- **Завтрак** в отеле.
- Не зря Дигорию часто называют «долиной тысячи водопадов и радуг». Водопадов здесь действительно великое множество. Сегодня под руководством опытного гида вы отправитесь в **поход по ущелью реки Харес** на **поляну Нахашбита** (протяженность пешей части в оба конца 11-12 км.). Во время прогулки вы увидите глубокий и узкий каньон реки Харес, множество водопадов и скалистые вершины **Суганского хребта**.
- Во время прогулки вы увидите глубокий и узкий **каньон реки Харес**, множество водопадов и скалистые вершины Суганского хребта.
- **Обед** - сухой паёк.
- Возвращение в гостиницу.
- Вечером - **праздничный ужин** группы, во время которого вы будете делиться впечатлениями от знакомства с Дигорией.

7 день. Прощание с Дигорией. Трансфер в Минеральные Воды

- **Завтрак** в отеле. Освобождение номеров в гостинице до 12.00.
- Свободное время на курорте.
- *По желанию вы можете совершить экскурсию в* ***селение Галиат*** *(за дополнительную плату).*
- *Селение Галиат находится в* ***Уаллагкомском ущелье.*** *Это уникальный средневековый архитектурный комплекс. Дома здесь раньше строились ярусами. Крыша одного дома служила двором для другого, поэтому галиатцы могли спокойно ходить друг к другу в гости, не покидая своего собственного двора. Сохранились в Галиате и типичные осетинские башни, состоящие из четырех этажей.*
- *Обед самостоятельно (за дополнительную плату)* .
- **В 14.00 - выезд из ущелья в аэропорт Минеральные Воды** (в пути 5 часов) к вечерним рейсам **после 19.00 часов** .

В стоимость входит:

- транспортные услуги по программе, включая групповые трансферы (ж/д) аэропорт Минеральные воды – гостиница - аэропорт (ж/д) Минеральные Воды,
- размещение 6 суток в гостинице «Тана Парк» 3***,
- питание по программе (завтраки в отеле, начиная со 2-го дня тура, 4 обеда в том числе сухие пайки, обед в семье, торжественный ужин),
- услуги горного гида,
- эко-сборы национального парка.

В стоимость не входит:

- питание, не включенное в программу или указанное за дополнительную плату (2 обеда, ужины),
- дополнительные услуги на местах размещения,
- спиртные напитки,
- индивидуальные трансферы,
- поднос багажа,
- страховка от несчастного случая.

Продолжительность тура 7 дней / 6 ночей. Срок проживания в гостинице по данному туру – 6 суток. Расчётный час в гостинице 12:00.

ВНИМАНИЕ: тур состоится при наборе группы от 6 человек.

НЕОБХОДИМАЯ ОДЕЖДА И СНАРЯЖЕНИЕ

- Полиуритановая «сидушка».
- Трекинговые палки.
- Солнцезащитные очки. Солнцезащитный крем.
- Фонарь налобный.
- Фляга или пластиковая бутылка для питьевой воды.
- Индивидуальная аптечка.
- Утепленная куртка.
- Непромокаемые ветрозащитные куртка и брюки или накидка от дождя.
- Спортивный костюм.
- Горные ботинки и кроссовки. Кепка.

Памятка. Легенды горной Дигории 2020.docx

ВНИМАНИЕ!

Просим сообщать необходимую информацию по прибытию туристов в пункт начала тура после приобретения билетов:

- № авиарейса, время прибытия, мобильный телефон туристов для экстренной связи.
- Информацию просьба отправлять по адресу exskurs@alean.ru