

«Величие гор», 6 дней

Уровень сложности	простой
Продолжительность	6 дней
Тип тура	авто-пешеходный
график заездов по маршруту	Май: 25-30.05; Июнь: 15-20.06; Июль: 06-11.07; Август: 31.08-05.09; Сентябрь: 21-26.09; Октябрь: 19-24.10.2020
дети допускаются с	12 лет, только в сопровождении взрослых
начало / окончание тура	г. Магас / г. Назрань
продолжительность тура	6 дней / 5 ночей
уровень подготовки туриста	для активных туристов не старше 65 лет с хорошей физической подготовкой и отсутствием медицинских противопоказаний к физическим нагрузкам

описание

Наш активный тур даст вам возможность побывать в удивительном уголке Северного Кавказа – сказочной горной Ингушетии, пройти по её дорогам и тропам, ближе узнать жизнь и быт ингушского народа, его историю и культуру. На маршрутах вас ждут шедевры средневековой башенной архитектуры Северного Кавказа, восприятие в легендах и преданиях – замковые комплексы **Вовнушки, Эрзи и Эгикал**. Так же вам предстоит совершить восхождение на легендарную Столовую гору, священную для ингушского народа и на её вершине увидеть древнейшее святилище этих мест – **Мяат-сели**. Уникальные исторические памятники, самобытная кухня, альпийские луга, заснеженные вершины и отвесные скалы – все это гостеприимная горная Ингушетия.

ИНФОРМАЦИЯ ПО ТУРУ:

- **Продолжительность:** 6 дней / 5 ночей
- **Регион:** Россия, республика Ингушетия
- **Состав группы:** 6-12 чел
- **Минимальный возраст:** дети принимаются с 12 лет, только в сопровождении взрослых
- **Максимальный возраст:** 65 лет
- **Сервис:** средний комфорт

Важно! Маршрут проходит в приграничной территории. Для граждан стран СНГ необходимо оформить пограничный пропуск, подача документов за 45 дней.

ПРОГРАММА ТУРА

1-й день. Знакомство с Магасом, трансфер в гору Ингушетию

- Прибытие в аэропорт **Назрань** утренними рейсами (рекомендуемые рейсы - а/к Победа / а/к Ютеир в 10.55/12.05).
- **12.30** – Встреча группы с местным гидом.
- **Обед** с блюдами национальной ингушской кухни, во время которого вы попробуете национальные лепешки с творогом, тывкой, сыром и др.
- Групповой трансфер в **Джейрахское ущелье**. По дороге вы остановитесь у **Мемориала Памяти и Славы** и увидите новую столицу республики Магас во всей её красе! В том числе вы посетите **арку «Аланские ворота»** - символ столицы Ингушетии, её древней и героической истории. Она представляет собой две боковые и одну центральную башни высотой 15 метров. С древних времён ингушские тайпы строили свои родовые башни. Родовая башня являлась надёжным домом, защитой и олицетворением единства всего рода. Посещение **100-метровой Башни Соглашения**, посещение **этнографического музея**. Подъём на **смотровую площадку**.
- **Угощение в аланском дворе за дополнительную плату**.
- Проезд через погранпост, проверка документов (**для иностранных граждан, в том числе из стран СНГ, проезд в погранзону возможен при оформлении погранпропуска за 45 дней**).
- **Джейрахское ущелье** - по сути, музей под открытым небом. Здесь находится 92 исторических памятника, в том числе знаменитые **ингушские боевые башни**. Некоторые архитектурные сооружения датируются вторым тысячелетием до н.э., а уникальные природно-климатические условия, бесспорно, выделяют Джейрах.
- Вечером - прибытие на **курорт «Армхи»**, размещение в номерах выбранной категории.
- **Ужин самостоятельно, за дополнительную плату**.
- **Посещение оздоровительного комплекса (сауна, баня, бассейн) по желанию, за дополнительную плату**.

2-й день. Поход к Ляжгинскому водопаду и к селениям Эрзи, Хани и Лялах (пешком 8 км)

- **Завтрак** в отеле с 8.00.
- **09.00 - трекинг к Ляжгинскому водопаду** (продолжительность 30 мин). Ляжгинский водопад - крупнейший в горной Ингушетии, он широкой струёй падает вниз с высоты 20 метров тремя каскадами, поднимая облака серебристых брызг и тончайшей водяной пыли.
- **10.30 - трансфер** к началу **пешеходного маршрута по Салгинскому ущелью** с остановкой у **башенного комплекса Эрзи**. «Башенный город Эрзи» – один из древних и уникальных архитектурных памятников на Северном Кавказе. В переводе с ингушского «эрзи» означает «орёл». Эрзи – это прекрасно сохранившиеся **девять башен на склоне горы над рекой Армхи**.
- **Обед** - сухой паёк.
- Далее вы пройдёте **радиально-кольцевой маршрут** протяжённостью 6 км, лежащий на высоте 1400 – 1500 м. По пути вы увидите **пастушью башню Магой-джел**, старинные развалины башенных селений **Салги, Гу**, и лесистый **хребет Загал-дук**. Затем вам откроются великолепные образцы башенной архитектуры - бывшие **селения Хани и Лялах**.
- **Трансфер в отель**.
- **Ужин самостоятельно, за дополнительную плату**.
- **Посещение оздоровительного комплекса (сауна, баня, бассейн) по желанию, за дополнительную плату**.

3-й день. Поход к Менделеевскому водопаду и к замкам Харпе и Духургишт (пешком 9 км)

- **Завтрак** в отеле с 8.00.
- **09.00 - трансфер** к началу маршрута в **селение Фуртуог**.
- Прогулка к **Фуртуогскому водопаду** (продолжительность 30 мин). Фуртуогский водопад расположен в живописном каньоне в самом начале **Джейрахского ущелья**, на склоне Столовой горы. В июле 1880 г. этот водопад посетил великий химик Д. И. Менделеев, поэтому в народе водопад называют Менделеевским.
- В селении Фуртуог вы посетите мемориальный **дом-музей имени Г. Ахриева**, где вас ждёт знакомство с бытом и традициями ингушей XIX века.
- Далее вы отправитесь по маршруту **Фуртуог – замок Духургишт – замок Харпе – башенный комплекс Бейни**. Дорога будет проходить по южным отрогам **горы Столовой** с перепадом высоты до 350 метров. Отсюда откроется великолепная панорама на **гору Казбек** (высота 5033 м), древние **террасы Джейраха** и **Эзминское плато** с водохранилищем.
- Протяжённость перехода составит 9 км.
- **Обед** - сухой паёк.
- Трансфер в отель.
- **Ужин самостоятельно, за дополнительную плату**.

4-й день. Джипинг в Таргимскую котловину к башням Вовнушки, Пялинг и Ний.

- **Завтрак** в отеле с 8.00.
- **09.00 - Выезд на джипах** по маршруту: **Цей-лоамский перевал - Эгикал – Вовнушки – храм Тхаба-ерды – Пялинг – Ний**. Общая протяжённость автомобильного маршрута составит 86 км.
- Дорога проходит через **Цей-лоамский перевал** (высота 2100 м), с которого открывается **великолепная панорама Главного Кавказского хребта** с видом на гору Казбек. На спуске с перевала, слева во всей красе открывается **Священная гора Цей-Лоам** (высота 3171 м) - **«Ингушский Олимп»**.
- Далее маршрут ведёт к главным достопримечательностям горной Ингушетии. Вы увидите **башенный город Эгикал**, включающий более 100 памятников архитектуры; средневековый **замок-**

крепость «Вовнушки»; один из древнейших христианских храмов на территории России - **Храм Тхаба-Ерды**; великолепные образцы башенной архитектуры **селений Евли, Пялинга и Ния**.

- **Обед** - сухой паёк.
- От **селения Ний** можно совершить небольшой пеший поход на **смотровую площадку**, откуда открывается вид на **замок «Двух соперниц-красавиц»** и живописные вершины хребтов **Цурой-лоам и Цей-лоам**.
- Возвращение в отель.
- *Ужин самостоятельно, за дополни тельную пла ту.*
- *Посещение оздорови тельного комплекса (сауна, баня, бассейн) по желанию, за дополни тельную пла ту.*

5-й день. Поход на Столовую гору (3000 м над у. м.) к святилищу Мят-сели (пешком 12,5 км)

- **Завтрак** в отеле с 8.00.
- **09.00 - трансфер** к началу маршрута в **селение Бейни**.
- Восхождение на **священную гору Мят-лоам** (гора Столовая 3000 м) к **храму Мят-Сели**.
- Восхождение на эту гору - дело не лёгкое. Подъём к вершине займёт 3-4 часа. Маршрут в обе стороны протяженностью 12,5 км пройдет с большим перепадом высот, до 500 м. По пути встретятся родник и прекрасные альпийские луга. Но самые яркие впечатления от величественной красоты раскрываются с высоты 2500 метров - **панорама горных хребтов, снежных вершин и равнин Центрального и Восточного Кавказа**.
- Мят-Лоам издревле считалась священной горой. Здесь отмечался день летнего солнцестояния. Ежегодно в этот день на Мят-Лоам проходили торжественные молебны, переходившие в праздник с танцами и народными гуляниями. Эта традиция сохраняется и сегодня. На вершине Мят-Лоам воздвигнуты самые почитаемые предками ингушей религиозные культовые строения - величественные храмы-святилища: **Мят-Сели, Мятер-Дяла и Сусон-Дяла**.
- **Обед** - сухой паёк.
- Спуск в селение Бейни.
- Трансфер в отель.
- *Ужин самостоятельно, за дополни тельную пла ту.*

6-й день. Прощание с горной Ингушетией

- **Завтрак** в отеле с 8.00.
- Выселение из гостиницы до 12.00. *Вещи можно остави ть в камере хранения. Э то т день вы може те прове сти на курор те, посе ти ть бассейн или соверши ть прогулку по окрест ностям. В верхнюю часть курор та можно добра ться пешком по лестнице здоровья (самая длинная, восходящая в гору, лестница в России - 1780 ступенек!) или на канатной дороге (режим рабо ты: с 10.00 до 17.00, включена в стоимо сть).*
- **12.00 Трансфер в аэропорт г. Назрань** к рейсам, вылетающим после 16.00 (рекомендован рейс а/к ЮТэйр в 16.10 или рейс а/к Победа в 16.30)

В стоимость входит:

- транспортные услуги по программе, включая групповые трансферы Назрань-отель Армхи-Назрань,
- размещение - 5 суток в гостинице «Армхи»** в номере выбранной категории,
- питание по программе (завтраки в отеле, начиная со 2-го дня тура, обед в 1 день и 4 обеда сухпайком),
- услуги гида-экскурсовода,
- эко-сборы национального парка.

В стоимость не входит:

- питание, не включенное в программу (ужины),
- дополнительные услуги на местах размещения,
- спиртные напитки,
- индивидуальные трансферы,
- поднос багажа,
- страховка от н/с,
- доплата за размещение в номере категории выше.

Продолжительность тура 6 дней / 5 ночей. Срок проживания в гостинице по данному туру – 5 суток. Расчётный час в гостинице 12:00.

ВНИМАНИЕ: тур состоится при наборе группы от 6 человек.

НЕОБХОДИМАЯ ОДЕЖДА И СНАРЯЖЕНИЕ

- Полиуритановая «сидушка».
- Трекинговые палки.
- Рюкзак на 25-30 литров и накидка от дождя для него.
- Солнцезащитные очки.
- Солнцезащитный крем.
- Фляга или пластиковая бутылка для питьевой воды.
- Индивидуальная аптечка.
- Непромокаемые ветрозащитные куртка и брюки или накидка от дождя.
- Спортивная одежда для трекинга.
- Горные ботинки и кроссовки.
- Кепка.

ВНИМАНИЕ!

Просим сообщать необходимую информацию по прибытию туристов в пункт начала тура после приобретения билетов:

- № авиарейса, время прибытия, мобильный телефон туристов для экстренной связи.
- Информацию просьба отправлять по адресу exskurs@alean.ru