«Через горы, через лес» (пеший поход + экскурсии), 8 дней

Уровень сложности	средний
Продолжительность	8 дней
Тип тура	пешеходный (треккинг)
график заездов по маршруту	Май: 31.05–07.06; Июнь: 21–28.06; Август: 23–30.08; Сентябрь: 13–20.09.2025г.
дети допускаются с	12 лет. Обязательное требование - хорошая физическая подготовка. Дети до 18 лет допускаются на маршрут только в сопровождении взрослых.
начало / окончание тура	г. Иркутск / г. Иркутск
продолжительность тура	8 дней / 7 ночей
протяженность активной части	информация в программе
уровень подготовки туриста	новички, имеющие хороший уровень физической подготовки, опытные туристы

описание

Маршрут сравнительно несложен, но в то же время очень разнообразен. Знакомство с Байкалом начнется с посёлка Листвянка, а после увлекательного и познавательного переезда на специальном туристическом поезде по знаменитой Кругобайкальской железной дороге вы окажетесь в самой южной точке Байкала, у подножия величественных гор Хамар-Дабана. Преодолевая многочисленные речные переправы, вы познакомитесь со Старокомарской дорогой – древним караванным путем из России в Монголию и Китай, а затем, поднявшись на Пик Черского, увидите красивейшее озеро с поэтическим названием «Сердце». Подъём безопасен и не требует специального альпинистского снаряжения.

ПРОГРАММА ТУРА

ДЕНЬ 1. СУББОТА

- **10:00 – Сбор группы в аэропорту г. Иркутска** .
- День начала пути и знакомства с Байкалом.
- Начать его мы предлагаем с **посёлка Листвянка**. Пожалуй, одно из самых старых поселений русских на берегах великого озера. Испокон веков Листвянка являлась Воротами на Байкал. Сейчас она превратилась в туристический центр, с оборудованными достопримечательностями, музеями, кафе, ресторанами, гостиницами и центрами ездового спорта.
- **Трансфер в пос. Листвянка** (переезд 65 км, время в пути ~ 1 час).
- *По дороге советуем посетить **архитектурно-этнографический музей «Тальцы»** (за дополнительную плату), где можно не только посмотреть деревянное зодчество и быт народов Прибайкалья, но и отведать в «Трапезной» настоящих Сибирских блинов с маслом.*
- В Листвянке мы совершим **обзорную экскурсию по посёлку с посещением смотровой площадки на знаменитый Шаман-камень** , послушаем романтическую легенду о Байкале, посетим действующую православную **церковь Св. Николая Чудотворца** – покровителя всех путешественников и мореплавателей.
- *Желающие узнать больше о Байкале могут сходить на экскурсию в **Байкальский экологический музей** (за дополнительную плату), где собрано множество экспонатов, рассказывающих об обитателях Байкала, их даже можно увидеть вживую в аквариумах, расположенных в музее.*
- *Для неутомимых путешественников есть возможность **прокатиться на катере по Байкалу** (за дополнительную плату), прогуляться пешком или на квадроциклах (за дополнительную плату), по лесному берегу этого живописного озера. Обратите внимание на чистоту воды, прозрачность которой можно оценить, глядя на воду с высоты береговых скал .*
- **Обед** в гостинице.
- Этот насыщенный день закончим **посещением сувенирного рынка**, соседствующего с рыбными рядами, где вам предложат всё многообразие байкальской рыбы, приготовленной различными способами. Уверяем, вы не устоите перед соблазном попробовать байкальские деликатесы!
- Размещение в гостинице.
- Свободное время.
- ***Включено питание: обед.***

ДЕНЬ 2. ВОСКРЕСЕНЬЕ

- **Завтрак** в кафе гостиницы.
- **Трансфер на пристань** (~10 мин.).
- День переездов на различных видах транспорта: водном, железнодорожном, автомобильном. И весь этот день слева от вас будет Байкал, такой разный, такой большой.
- Сначала вы на большом теплоходе-пароме пересечёте **исток реки Ангара и окажетесь в порту Байкал** (в пути ~ 40 мин), крупном железнодорожно-речном порту, куда нельзя добраться на автомобиле.
- Но отсюда начинается **переезд на специальном туристическом поезде по Кругобайкальской железной дороге** – «Золотой пряжке Транссиба», потрясающего инженерного и архитектурного памятника начала XX века. Поездка сопровождается рассказом об истории строительства, уникальных особенностях дороги. Количество тоннелей и мостов на достаточно коротком отрезке пути впечатляет, когда вспоминаешь уровень развития техники того времени – всё построено вручную, капитально, на века.
- **Переезд на туристическом поезде в пос. Слюдянка** (время в пути ~ 8 ч.).
- **Обед** в поезде.
- К вечеру вы окажетесь уже в **самой южной точке Байкала**, у самого подножия **величественных гор Хамар-Дабана**.
- По прибытии в пос. Слюдянка, трансфер в гостиницу.
- Размещение в гостинице.
- **Ужин**.
- ***Включено питание: завтрак, обед, ужин*** .

ДЕНЬ 3. ПОНЕДЕЛЬНИК

- **Завтрак** в гостинице.
- Трансфер к началу пешего маршрута.
- Выход вверх по **реке Слюдянка** к вершинам хребта. Тропа постоянно петляет с одного берега на другой, пересекая речку кладями-мостиками из жердей и брёвен 15 раз, проходит мимо мраморного карьера, Горелой и Казачьей полян, постепенно набирая все большую высоту. Хрустальные воды рек, небольшие водопады, скальные утёсы, пышная растительность – все это **настоящий Хамар-Дабан**.
- **Походный обед**.
- Подъём по предгорьям не сложен, а окружающие пейзажи заставляют то и дело хвататься за фотоаппарат, задерживая и без того невысокий темп движения. Дневной переход около 24 км.
- **Горячий ужин** на костре.
- Остановка на ночлег на метеостанции, где оборудованы места для установки палаток, а для любителей комфорта есть возможность переночевать под крышей домиков турбазы и снять усталость в бане *(за дополнительную плату)*.
- Ночёвка в палатках.
- ***Включено питание: завтрак, обед, ужин*** .

ДЕНЬ 4. ВТОРНИК

- **Завтрак** в лагере.
- Оставив тяжёлое снаряжение в базовом лагере, налегке совершаем **радиальный выход на вершину**. От метеостанции по серпантину довольно крутой подъём к альпийским лугам, откуда открываются **замечательные виды на хребты Хамар-Дабана** и **Восточного Саяна**. Поднявшись выше границ леса, через гольцы выходим к узкому скалистому перешейку (перевал

Жандармский).
- Далее довольно простой путь по скальному гребню на пик (2090 м). В хорошую погоду с пика хорошо виден Байкал, а у подножия притаилось **озеро Сердце**, названное так за свою форму.
- Спуск в лагерь.
- Для тех, у кого ещё есть силы и желание, есть возможность спуститься к озеру Сердце, посетить ручей Посетительский, насладиться живописными видами каскада водопадов реки Подкомарная.
- **Походный обед**.
- **Горячий ужин** на костре.
- Ночёвка в палатках.
- ***Включено питание: завтрак, обед, ужин*** .

ДЕНЬ 5. СРЕДА

- **Завтрак** в лагере.
- Спуск от базового лагеря по знакомому пути проходит значительно легче и быстрее. После горного ландшафта и воздуха, даже немноголюдная Слюдянка кажется суетливой и дымной.
- И снова переезд по горячему асфальту дороги, проходящей по широкой долине между двумя горными хребтами: **слева – Хамар-Дабан**, **справа – Восточные Саяны**. В этой **уникальной Тункинской долине** можно увидеть молодые вулканы и старые бурятские юрты, седые **вершины Тункинских Гольцов** на фоне пронзительно синего неба.
- **Походный обед**.
- **Трансфер в Аршан** (время в пути ~ 3 ч.).
- Проехав 120 км, попадаем в **посёлок Аршан**, расположенный у подножий возвышающихся горных вершин, завораживающих взгляд.
- Размещение в гостинице.
- *После размещения в гостинице вы сможете самостоятельно или с гидом (за дополнительную плату) осмотреть посёлок: посетить* ***целебные минеральные источники*** *(захватите с собой кружку или даже пластиковую бутылку), живописную* ***горную реку Кынгаргу****, прогуляться по* ***парку курорта «Аршан»*** *с его природными памятниками, подобрать сувенир на память на занимательном рыночке, где сувенирные ряды соседствуют с продавцами местных лекарственных трав буквально от всех болезней.*
- **Ужин** в гостинице.
- ***Включено питание: завтрак, обед, ужин*** .

ДЕНЬ 6. ЧЕТВЕРГ

- **Завтрак** в гостинице.
- Экскурсионная программа.
- Сегодня продолжаем исследовать живописные окрестности и знакомиться с **удивительной Тункинской долиной**. А также вы побываете в **кратере потухшего вулкана «Тальская вершина»**, увидите **конус вулкана Черского и «Коврижка»**. Услышите о далёком прошлом Тункинской долины со времен Юрского периода, а ещё захватывающие легенды о прародителе бурятских племен Буха-нойоне, красавице Кынгырге.
- Тункинскую долину нередко называют «Краем целебных нарзанов» из-за обилия **минеральных источников**, которые по своим целебным свойствам не уступают знаменитым водам Кавказа и Карпат. Метановые термы **Жемчугского источника** уникальны по своему химическому составу.
- *Лечебница находится в живописном месте на правом берегу реки Иркут. Вы можете искупаться в бассейне с минеральной водой (за дополнительную плату), выпить целебный фито-чай, отведать блюда бурятской кухни (за дополнительную плату).*
- *А ближе к вечеру, перед возвращением в Аршан нас ждёт экскурсия на мараловую ферму. Маралы прежде всего известны благодаря своим рогам, из которых изготавливают различные лекарственные препараты, витамины, косметическую продукцию и т.д. Вам расскажут об особенностях заготовки пантов и их пользе для организма. Олени на ферме в большинстве своём дикие, но некоторые особи уже приручены, и все желающие могут их погладить и даже покормить.*
- Вечером – возвращение в гостиницу.
- **Ужин** в гостинице.
- ***Включено питание: завтрак, ужин*** .

ДЕНЬ 7. ПЯТНИЦА

- **Завтрак** в гостинице.
- Свободный день в посёлке.
- **Продолжаем исследовать окрестности пос. Аршан.** Желающие исследовать природные достопримечательности и красоты **Тункинской долины,** могут отправиться в **пеший поход с гидом на «Пик любви»,** располагающийся на высоте 2124 м *(за дополнительную плату).*
- **Ужин** в гостинице.
- ***Включено питание: завтрак, ужин.***

ДЕНЬ 8. СУББОТА

- **Завтрак** в гостинице.
- Очень не хочется возвращаться в привычную городскую жизнь, суету и сутолоку, поэтому сборы затягиваются. Но время подходит, автобус ждёт, пора уезжать.
- **Трансфер в Иркутск на рейсовом автобусе или маршрутном такси** (переезд 210 км, время в пути ~ 5 ч.).
- Дорога до Иркутска проходит в воспоминаниях о проведенном времени, смешных и забавных случаях, перемежаясь восклицаниями удивления от видов за окном автобуса.
- *По дороге – остановка на обед в придорожном кафе (за дополнительную плату).*
- А далее до самых пригородов Иркутска – **Култукский тракт с его серпантином горной дороги** , которая внушает восхищение и ужас одновременно.
- По прибытии в Иркутск – окончание программы на ж/д вокзале.
- Окончание программы в ~ 15:00.
- ***Включено питание: завтрак***.

В стоимость тура входит:

- проживание в гостиницах в Листвянке (1 ночь), в Слюдянке (1 ночь), в Аршане (3 ночи) на базе двухместного размещения;
- питание по программе;
- все трансферы и экскурсии по программе (кроме указанных за доп. плату);
- билет на туристический поезд по КБЖД;
- аренда снаряжения и оборудования;
- сопровождение инструктором в пешем походе, страхование от несчастного случая.

Дополнительно Вы можете (по желанию, за доп. плату):

- добавить пеший поход на «Пик любви» с гидом (из Аршана);
- сплав в среднем течение реки Иркут (2-3 дня, для группы от 4 чел.).

Требования к участникам / возрастные ограничения:

- В туре могут принимать участие как новички, имеющие хороший уровень физической подготовки, так и опытные туристы;
- **Дети в сопровождении взрослых допускаются к участию в туре с 12 лет. Обязательное требование – хорошая физическая подготовка;**

Дополнительная информация:

- Туристы не занимаются приготовлением пищи, на маршруте работает повар;
- Туристы на маршруте имеют возможность рыбачить. Рыболовные снасти не выдаются, улов не гарантирован;
- **В стоимость тура входит страхование от несчастного случая на активную часть маршрута.**
- Туристу желательно иметь прививку от клещевого энцефалита.

Продолжительность данного тура 8 дней / 7 ночей .

ВНИМАНИЕ!

Просим сообщать необходимую информацию по прибытию туристов в пункт начала тура после приобретения билетов:

- № поезда (или авиарейса), время прибытия в пункт начала тура, мобильный телефон туристов для экстренной связи.
- Информацию просьба отправлять по адресу exskurs@alean.ru