

## «Велонеделя в Карелии», 7 дней

Уровень сложности	средний
Продолжительность	7 дней
Тип тура	велосипедный
график заездов по маршруту	Июнь: 19-25.06; Июль: 03-09.07; 17-23.07; 31.07-06.08; Август: 14-20.08.2020
дети допускаются с	14 лет, только в сопровождении взрослых
начало / окончание тура	г. Петрозаводск / г. Петрозаводск
продолжительность тура	7 дней / 6 ночей
протяженность активной части	информация в программе
уровень подготовки туриста	На данном веломаршруте необходима физическая подготовка, так как велопробеги довольно большие (до 45 км в день). Данное предложение не рекомендовано для людей с хроническими заболеваниями/травмами колен, суставов и т.п.

### описание

*Чуть больше двухсот километров по дорогам Карелии – это не так трудно, как кажется! Вы получите и благодатную нагрузку, и заслуженный отдых, познакомитесь с шедеврами деревянного зодчества и самобытной архитектурой карельских деревень.*

**МАРШРУТ:** г. Петрозаводск - д. Киндасово - п. Пряжа – п. Н. Маньга - д. Маньга - д. Коккойла - оз. Вагатозеро – д. Рубчейла - п. Эссойла - д. Сяргилахта - д. Инжунаволок - река Судаюк - д. Руга - д. Кудама - д. Лахта - оз. Сямозеро – оз. Ниж. Нелгомозеро – д. Нелгомозеро – оз. Найдомозеро - п. Спасская Губа – п. Марциальные Воды – оз. Габозеро - п. Кончезеро - д. Берёзовка – г. Петрозаводск

### В данном туре Вас ожидает:

- горные **велосипеды** «FELT Q 250», «Alpinebike», «SLY»,
- множество интересных объектов на маршруте,
- всё личное и общественное снаряжение перевозится в велорюкзак участника тура (велорюкзаки предоставляются),
- можно приехать на личном автомобиле (городская платная стоянка, ближайшая к ж/д вокзалу: ул. Коммунальная 15а).

## ПРОГРАММА ТУРА

### 1 день

- **Сбор группы в Петрозаводске**, под часами на основном здании ж.д. вокзала со стороны перрона с табличкой «Стелла» сразу после прибытия поезда № 18 (Москва – Петрозаводск).
- **Трансфер Петрозаводск - д. Киндасово**, расстояние 65 км.
- **Обед** в полевых условиях.
- **Выезд на велосипедах по маршруту:** дер. Киндасово (часовенка Пресвятой Богородицы, «Языческая поляна идолов») - пос. Пряжа - пос. Н. Маньга, протяжённость 30 км.
- **В пути перекус** (горячий чай с бутербродами).
- **Ужин и ночлег в полевых условиях**.

### 2 день

- **Завтрак**.
- **Выезд на велосипедах по маршруту:** пос. Н. Маньга - дер. Маньга (часовня Рождества Богородицы, II половина XVIII века) - дер. Коккойла (часовня Варвары, XIX в.) - оз. Вагатозеро - дер. Рубчейла (осмотр Карельской деревни), протяжённость 40 км.
- **В пути перекус**.
- **Деревня Рубчейла** представляет собой уникальный комплексный памятник народного деревянного зодчества Карелии XIX века, который включает в себя крестьянские дома и бани по-чёрному XIX века.
- **Выступление фольклорного коллектива в деревне Рубчейла**. Знакомство с фольклорной традицией Сямозёрья.
- **Деревенский ужин** (блюда национальной карельской кухни, приготовленные в печи).
- **Ночлег в полевых условиях**.
- *За дополнительную плату (по желанию): баня.*

### 3 день

- **Завтрак**.
- **Выезд на велосипедах по маршруту:** дер. Рубчейла - пос. Эссойла - дер. Сяргилахта - дер. Инжунаволок, протяжённость 25 км.
- **Путь вдоль берега оз. Сямозеро**.
- **В пути перекус**.
- **Ужин и ночлег в полевых условиях**.

### 4 день

- **Завтрак**.
- **Выезд на велосипедах по маршруту:** дер. Инжунаволок - переход вброд реки Судаюк - дер. Руга - дер. Кудама - дер. Лахта, протяжённость 30 км.
- **В пути перекус**.
- **Ужин и ночлег в полевых условиях**.

### 5 день

- **Завтрак**.
- **Выезд на велосипедах по маршруту:** оз. Сямозеро - оз. Ниж. Нелгомозеро - дер. Нелгомозеро - оз. Найдомозеро, протяжённость 40 км.
- **В пути перекус**.
- Маршрут проходит по лесной дороге.
- **Ужин и ночлег в полевых условиях**.

### 6 день

- **Завтрак**.
- **Выезд на велосипедах по маршруту:** оз. Найдомозеро - пос. Спасская Губа - пос. Марциальные Воды - оз. Габозеро, протяжённость 45 км.
- **В пути перекус**.

- «**Марциальные воды**» - первый российский курорт, основанный еще Петром I в 1719 году на базе железистых минеральных источников. Царь неоднократно приезжал лечиться на курорт со своей семьей и придворной знатью. Сами марциальные воды оказывают на организм значительное и многостороннее воздействие, благодаря высокому содержанию железа.
- **Ужин и ночлег в полевых условиях**.

#### 7 день

- **Завтрак.**
- Выезд на велосипедах по маршруту: **оз. Габозеро - пос. Кончезеро - дер. Берёзовка**, протяжённость 30 км.
- **В пути перекус.**
- *В 1706 году здесь был построен Кончезерский чугуноплавильный завод, просуществовавший до 1905 года. Руду добывали из озёр и болот, а изготовленный чугун доставляли водой в Петрозаводск на Петровский завод. От завода сохранились корпуса и остатки туннеля-водопада, а также развалины сооружений в XVIII веке медеплавильного завода и церкви.*
- **Трансфер в Петрозаводск**, расстояние 50 км.
- **17:00. Прибытие в г. Петрозаводск.**
- Отправление **вечерними поездами**.

\*ни тка маршрута может быть изменена с сохранением основных элементов составляющих программу.

#### В стоимость входит:

- Транспортное обслуживание по программе,
- питание по программе (в том числе ужин из блюд национальной карельской кухни),
- работа инструкторов,
- входная плата в музей «Марциальные воды»,
- прокат снаряжения для велопохода: велосипеда, **велорюкзак**, шлема, яркой жилетки,
- прокат снаряжения для лагеря: кострового снаряжения, палаток, теплоизоляционных ковриков.

\* всё личное и общественное снаряжение перевозится в велорюкзаках участниками тура (велорюкзак предоставляется)

#### За дополнительную плату:

- Железнодорожные билеты **до ст. Петрозаводск и от ст. Петрозаводск**,
- **Спальный мешок** (температура комфорт +6°, экстрим 0°) – **300 руб./тур**. Заказывается и оплачивается при бронировании тура.
- Страхование медицинских и иных непредвиденных расходов (от 50 руб./чел./сутки).
- Стоянка автомобиля в городе Петрозаводск – **300 руб./сутки** (цена 2018 года).

#### ВНИМАНИЕ:

- При участии в туре с личным велосипедом **скидка 1 100 руб./чел.**
- **Обязательное требование к личному велосипеду:** наличие багажника.

\*при групповой заявке возможна организация тура в индивидуальные сроки

#### Снаряжение для велопохода:

- **Велосипед «FELT Q 250», «Alpinebike», «SLY»** – горный велосипед, технические характеристики которого делают возможным использование в условиях пересеченной местности. Тормоза V-brake дисковые механические.
- **Велорюкзак, яркий жилет, шлем** – проверенное, удобное в использовании снаряжение.

#### Снаряжение для лагеря:

- **Палатки** – четырехместные. Размещение в палатках по 3 человека. Каждому участнику предоставляется индивидуальный теплоизоляционный коврик.
- **Посуда** – личную посуду нужно иметь каждому. Предоставляются котлы, подносы и другая утварь для приготовления пищи.

**Личное снаряжение:** О наличии своего снаряжения, которое вы планируете взять на тур, а также о необходимости 2-ух местной палатки просьба сообщать при оформлении тура.

#### Питание на маршруте:

Питание на маршруте трёхразовое. Иногда, исходя из условий прохождения маршрута, обед может быть заменен перекусом. Готовит пищу инструктор, помощь туристов не возбраняется. В меню включены свежие овощи, супы.

#### Мобильная связь:

Неустойчивый мобильный сигнал в 4 – 5 дни маршрута. Просьба предупредить родных. Более устойчивый сигнал у операторов Мегафон и МТС.

#### Безопасность:

При движении группы по маршруту каждый участник одет в яркую веложилетку и велошлем. Необходимо соблюдать ПДД и следовать инструкции по ТБ. Инструктор имеет право корректировать маршрут движения в зависимости от физической подготовки группы и погодных условий.

#### Физические нагрузки:

На данном веломаршруте необходима физическая подготовка, так как велопробеги довольно большие (до 45 км в день). Данное предложение не рекомендовано для людей с хроническими заболеваниями/травмами колен, суставов и т.п.

#### Что взять с собой:

1. **Рюкзак или дорожная сумка** + легкий заплечный рюкзак не больше 30 литров (по желанию, для туров с машиной сопровождения).
2. **Спальный мешок** (если нет личного, можно взять его в фирме в аренду, оплата при бронировании путёвки).
3. **Форма одежды во время активного дня:**
  - Помните, что у вас всегда должен оставаться 1 комплект сухой одежды. Обязательно посмотрите прогноз погоды перед поездкой. Более практична синтетическая, быстросохнущая одежда. Дождевик должен быть плотным и надежным. Одежда, в которой вы будете передвигаться в течение дня, должна закрывать локти и колени, а также быть достаточно плотной, чтобы ее не могли прокусить комары / мошки.
    - Плотные штаны – 2 пары (НЕ джинсы),
    - Тонкая флисовая кофта или футболка (в зависимости от прогноза погоды),
    - Легкая ветровка (одежда должна «дышать»),
    - Велосипедные перчатки (рекомендуем, но не обязательно),
    - Велощорты (рекомендуем, но не обязательно),
    - Дождевик или мембранная куртка (на случай непогоды),
    - 2 – 3 пары обычных носков,
    - Головной убор (кепка или бандана). Помните, что во время ходового дня у вас на голове ещё будет каска.
4. **Одежда для ночлега в палатке:**
  - Теплая свободная одежда (если есть, термобельё).
  - Теплые носки (можно шерстяные) и тонкая шапочка (ночи бывают прохладными).
  - На вечер флисовая кофта / толстовка / куртка.
  - Комплект запасного нижнего белья.
5. **Для похода в туристскую баню (если она предусмотрена в маршруте):**

- Индивидуальное полотенце,
- Купальник (в баню мальчики/девочки идут все вместе, группы по 8-10 человек),
- Сланцы/сандалии спортивные.

#### 6. Обувь:

- удобная обувь БЕЗ каблуков, 3 пары:
- одна для активного дня на велосипедах (обувь должна полностью закрывать ступню, сандалии – запрещены),
- вторая для лагеря (можно взять резиновые сапоги, если по прогнозу дождь),
- третья - «городская».

#### 7. Личные вещи:

- репелленты (комары, мошка),
- велосипедные очки (не обязательно, но это хорошая защита от ветра и насекомых),
- налобный фонарик с комплектом запасных батареек,
- солнцезащитные очки и крем от загара и после загара, если по прогнозу солнечно,
- средства личной гигиены (в том числе туалетную бумагу) и индивидуальную аптечку,
- небольшой полиуретановый коврик для сидения,
- портативное зарядное устройство,
- личную посуду (кружку, глубокую миску, ложку).

#### 8. Документы :

- паспорт, страховой медицинский полис (можно ксерокопию).

#### 9. Деньги:

- рекомендуем всегда иметь при себе небольшую сумму наличных, чтобы при желании можно было быстро купить необходимые вещи на остановках по маршруту.

Продолжительность данного тура 7 дней / 6 ночей.

[Приложение 1. Информационный листок \(обязательное\).doc](#)

[Приложение 3. Эксплуатация снаряжения \(обязательное\).doc](#)

[Инструкция по технике безопасности \(правила поведения на веломаршруте\)](#)

#### **ВНИМАНИЕ!**

Просим сообщать необходимую информацию по прибытию туристов в пункт начала тура после приобретения билетов:

- № поезда, № вагона, время прибытия, мобильный телефон туристов для экстренной связи.
- Информацию просьба отправлять по адресу [exskurs@alean.ru](mailto:exskurs@alean.ru)

#### Информация для турагентств

Расчёт по данному туру нужно делать на каждого туриста по отдельности.