

«Заповедная Карелия», 5 дней

Уровень сложности	средний
Продолжительность	5 дней
Тип тура	комбинированный: (сплав на катамаране + трекинг)
график заездов по маршруту	Июль: 06-10.07; 20-24.07; Август: 03-07.08; 17-21.08.2020
дети допускаются с	16 лет, только в сопровождении взрослых
начало / окончание тура	пос. Лоухи / пос. Лоухи
продолжительность тура	5 дней / 4 ночи
протяженность активной части	информация в программе
уровень подготовки туриста	физически подготовленные туристы. Тур рассчитан на обычных городских людей, готовых к походным условиям.

описание

Север Карелии – это удивительная природа, огромные просторы, где нет ни души. Приглашаем погрузиться в Карелию, которая запомнится надолго. В одном туре мы объединяем 3-дневный экспресс-сплав по реке Кереть, а также трекинг в национальном парке «Паанаярви».

МАРШРУТ: пос. Лоухи - озеро Варламово - река Кереть - оз. Варацкое - пор. Карешка - пор. Краснобыстрый - пор. Масляный - пор. Павловский - пор. Колупаевский - пор. Кривой-3 - пор. Морской - выход в Белое море - остров Олений - дер. Нижняя Пулонга - пос. Пяозерский - Национальный парк Паанаярви - урочище Вартиолампи - вдп. Каваккаоски - гора Плайнур - пос. Пяозерский - пос. Лоухи

Особенности тура:

- спортивный сплав на **катамаранах** с прохождением порогов 2-3 к.с.
- для передвижения по озёрам и морю используется подвесной **мотор** на катамаран.
- рыбалка на реке **официально запрещена**
- посещение жемчужин национального парка Паанаярви.

ПРОГРАММА ТУРА

1 день

- **04:00.** Встреча на ж/д станции в **п. Лоухи** с табличкой «Стелла».
- **Трансфер** до начала места сплава на **оз. Варламово**, расстояние 20 км.
- **Завтрак.**
- Знакомство с инструкторами, инструктаж. Подготовка к выходу на воду, тренировочное занятие на воде.
- **Сплав на катамаранах по реке Кереть** : озеро Варацкое – пор. Карешка – пор. Краснобыстрый – пор. Масляный, протяжённость 15 км.
- Исходя из условий маршрута, **в пути горячий обед или перекус**.
- Название **Кереть** происходит от саамского слова «гиера», что означает «вершина горы». Кереть относится к рекам горно-таёжного типа, она относительно многоводна и широка. Река представляет собой цепь озёр, соединённых между собой порожистыми участками.
- **Ужин** и ночлег в полевых условиях.

2 день

- **Завтрак.**
- **Сплав на катамаранах по маршруту** : пор. Павловский – пор. Колупаевский – пор. Кривой-3 – пор. Морской – остров Олений, протяжённость 29 км.
- Исходя из условий маршрута, **в пути горячий обед или перекус**.
- **Выход в Белое море** . Северная природа очаровывает приливами и отливами, морским запахом, прибоем, ветрами и штилем, островами, каменными лбами, солёной водой.
- **Ужин и ночлег** в полевых условиях.

3 день

- **Завтрак.**
- Свободное время.
- **Обед.**
- **Переход по Белому морю до дер. Ниж. Пулонга**, протяжённость 8 км.
- *За дополни тельную плат у, по желанию: **деревенская баня (500 руб./чел.)**.*
- **Трансфер дер. Нижняя Пулонга – пос. Пяозерский** , расстояние 160 км (в пути ~ 3 часа).
- Посещение **музея национального парка** и регистрация в визит-центре.
- Трансфер на **берег озера Паанаярви** , размещение в палаточном лагере.
- **Ужин и ночлег** в полевых условиях.

4 день

- **Завтрак в полевых условиях** .
- Отправляемся **на водную прогулку по озеру Паанаярви**.
- Озеро Паанаярви тектонического происхождения и относится к самым глубоким озёрам Фенноскандии. Его протяжённость более 20 км, а ширина чуть меньше 1,5 км. Наибольшая глубина – 128 метров.
- В ходе прогулки мы увидим места бывших финских поселений, а также насладимся необычной красотой этого места. Самое впечатляющее на маршруте – это **отвесная 60-ти метровая скала Рускеакалио** («Коричневая скала»). В завершении прогулки мы **посетим водопад Мянтокоски**. Высота этого красавца – 5 метров, вода падает пятью ступенями и очень впечатляет.
- В пути **обед-перекус с чаем из термосов и бутербродами** .
- Возвращаемся к месту стоянки. Переезд на **стоянку в урочище Вартиолампи** .
- Установка полевого лагеря.
- **Ужин и ночлег** в полевых условиях.

5 день

- **Завтрак в полевых условиях** .
- **Пешая прогулка** налегке до **водопада Киваккаоски** по подготовленной тропе.
- Три рукава **реки Оланга** соединяются перед водопадом, и огромная масса воды, зажатая берегами, рушится вниз с 12-ти метров. Эта великая мощь воды долго не отпускает! Название водопада переводится с финского как «порог каменной бабы».
- Общая продолжительность прогулки около 3 часов.

- Возвращаемся в лагерь **к обеду**.
- Подкрепившись, собираем вещи и переезжаем **к подножию горы Пяйнуур**. Протяжённость подъёма на гору по неподготовленной тропе порядка 2 км. Поднимаемся налегке, все вещи в машине.
- Высота горы Пяйнуур небольшая (486 метров), однако подъём на неё потребует определённых усилий. Однако это того стоит. Фотографии, которые вы сделаете на маршруте, будут долго греть душу.
- Спускаемся к машине и выезжаем из национального парка «Паанаярви». По пути заедем на **смотровую площадку в урочище Боровское**, откуда мы сможем ещё раз посмотреть на **гору Пяйнуур**, а также на **озеро Ципринга**.
- **Трансфер в пос. Пяозёрский**, размещение в хостеле.
- Свободное время для покупки продуктов в дорогу и сувениров.
- **23:30. Трансфер в пос. Лоухи**, расстояние 110 км (в пути ~ 2,5 – 3 часа).
- Отправление ночными поездами.

**итка маршрута может быть изменена с сохранением основных элементов составляющих программу.*

В стоимость входит:

- Транспортное обслуживание по программе,
- питание по программе,
- работа инструкторов,
- прокат снаряжения для сплава: катамаранов, вёсел, касок, спасжилетов, герметичных упаковок, мотора и ГСМ,
- прокат снаряжения для лагеря: кострового снаряжения, палаток, теплоизоляционных ковриков,
- экскурсионное обслуживание в национальном парке «Паанаярви».

За дополнительную плату:

- железнодорожные билеты **до ст. Лоухи и от ст. Лоухи**.
- **Спальный мешок** (температура комфорт +6°, экстрим 0°) – **300 руб./тур**. Оплачивается при бронировании тура.
- баня в пос. Нижняя Пулонга – 500 руб./чел.
- Карельские сувениры из камня, бересты, дерева; национальные напитки; заготовки карельских грибов и ягод.
- страхование медицинских и иных непредвиденных расходов (от 50 руб./чел./сутки).

Количество туристов в сборной группе от 8 до 10 человек.

Снаряжение для сплава:

- **Ка таamarаны** - специальные, беспалубные надувные суда для сплава по бурной воде. Посадка коленная.
- **Вёсла, спасжилеты, спасконцы, каски** - проверенное, удобное в использовании снаряжение.

Снаряжение для лагеря:

- **Палатки** - четырёхместные. На палатку выдается необходимое количество теплоизоляционных ковриков. Заселение в палатки по 3 человека.
- **Посуда** - личную посуду нужно иметь каждому. Предоставляются котлы, подносы и другая утварь для приготовления пищи.

Личное снаряжение: О наличии своего снаряжения, которое вы планируете взять на тур, а также о необходимости 2-ух местной палатки просьба сообщать при оформлении тура.

Питание на маршруте:

Питание по программе. Иногда, исходя из условий прохождения маршрута, обед может быть заменён перекусом. Готовит пищу инструктор, помощь туристов не возбраняется. В меню включены свежие овощи, супы.

Безопасность:

В зависимости от уровня воды опасность порогов меняется. Инструктор имеет право принимать решение об обходе опасных участков. Не пускать в порог неподготовленных или нетрезвых участников. На воде участники всегда находятся в спасжилетах, а при прохождении опасных порогов - в касках.

Мобильная связь на маршруте:

Мобильная связь есть на протяжении всего маршрута, но местами может ненадолго пропадать. Лучше сигнал у операторов «Мегафон» и «МТС». Просьба предупредить родных.

Физические нагрузки:

На туре по реке Кереть нужна достаточно высокая физическая подготовка, т. к. управление катамараном требует работы каждого участника, пороги сложны и каждый забирает немало физических сил. Туры рассчитаны на обычных городских людей, готовых к походным условиям.

Что взять с собой:

1. Рюкзак без станка или дорожную сумку.
2. Спальный мешок (если нет личного, можно взять его в фирме в аренду, оплата при бронировании путёвки).
3. **Форма одежды во время сплава:**
 - На ногах должны быть носки (не тонкие х/б, полотное). Обувь, которую не жалко намочить (кеды – идеально). Если есть неопреновые носки или неопреновые ботинки – это приветствуется.
 - Резиновые сапоги ЗАПРЕЩЕНЫ, т.к. при попадании в воду они тянут участника вниз.
 - В качестве верхней одежды: удобная спортивная по погоде либо неопреновый костюм (при наличии). Желательно, чтобы одежда была быстросохнущей. Рекомендуем НЕ брать джинсы, вместо них подойдут любые спортивные штаны.
 - Рекомендовано: надеть на одежду легкий болоньевый костюм (защита от ветра и влаги). Можно использовать дождевики из плотных материалов.
 - На руки можно взять тонкие х/б перчатки или неопреновые перчатки (не обязательно).
 - На голову будет каска, под нее можно надеть бандану.
 - Можно взять фотоаппарат, на рафтах будут герметичные упаковки, в которые его можно будет спрятать в момент прохождения порога.
 - Если Вы носите очки, постарайтесь придумать для них цепочку (чтобы не потерять) или надеть на время сплава линзы.
4. **Комплект одежды для переодевания после сплава:**
 - Комплект сухой удобной верхней одежды.
 - Сухая удобная обувь и носки.
 - Шапочка/бандана/баф.
 - Комплект запасного нижнего белья.
5. **Одежда для ночлега в палатке:**
 - Теплая свободная одежда (если есть, термобелье).
 - Теплые носки (можно шерстяные) и тонкая шапочка (ночи бывают прохладными).
 - На вечер флисовая кофта/толстовка/куртка.
6. **Для похода в туристскую баню:**
 - Индивидуальное полотенце,
 - Купальник (в баню мальчики/девочки идут все вместе, группы по 8-10 человек),
 - Сланцы/сандали спортивные.
7. **Обувь:**
 - удобная обувь БЕЗ каблук, 3 пары:
 - одна для сплава по реке,
 - вторая для лагеря (можно взять резиновые сапоги, если по прогнозу дождь),
 - третья - «городская».
8. **Личные вещи:**
 - наколенники (при сплаве на катамаране) - не обязательно,

- репелленты (комары, мошка),
- фонарик с комплектом запасных батареек,
- солнцезащитные очки и крем от загара и после загара, если по прогнозу солнечно,
- средства личной гигиены (в том числе туалетную бумагу),
- индивидуальную аптечку,
- небольшой полиуретановый коврик для сидения,
- портативное зарядное устройство,
- личную посуду (кружку, глубокую миску, ложку).

9. Документы в герметичной упаковке:

- паспорт,
- страховой медицинский полис (можно ксерокопию).

10. Деньги:

- рекомендуем всегда иметь при себе небольшую сумму наличных, чтобы при желании можно было быстро купить необходимые вещи на остановках по маршруту.

Продолжительность данного тура 5 дней / 4 ночи.

[Приложение 1. Информационный листок \(обязательное\).doc](#)

[Приложение 3. Эксплуатация снаряжения \(обязательное\).doc](#)

[Памятка по технике безопасности для участия в водных турах 2019.doc](#)

ВНИМАНИЕ!

Просим сообщать необходимую информацию по прибытию туристов в пункт начала тура после приобретения билетов:

- № поезда, № вагона, время прибытия, мобильный телефон туристов для экстренной связи.
- Информацию просьба отправлять по адресу exskurs@alean.ru

Информация для турагентств

Расчёт по данному туру нужно делать на каждого туриста по отдельности.