

«Дорога к Ладогге» (велотур+сплав+мотолодки), 7 дней

| | |
|------------------------------|--|
| Уровень сложности | средний |
| Продолжительность | 7 дней |
| Тип тура | комбинированный: (путешествие на велосипедах, байдарках и мотолодках) |
| график заездов по маршруту | Июль: 24-30.07; 31.07-06.08; Август: 07-13.08; 14-20.08.2020 |
| дети допускаются с | 16 лет, только в сопровождении взрослых |
| начало / окончание тура | г. Сортавала / г. Сортавала |
| продолжительность тура | 7 дней / 6 ночей |
| протяженность активной части | информация в программе |
| уровень подготовки туриста | На данном туре необходима физическая подготовка, так как велопробеги довольно большие (до 40 км в день). Данное предложение не рекомендовано для людей с хроническими заболеваниями/травмами колен, суставов и т.п. |

описание

Северное Приладожье – один из самых популярных районов отдыха в Карелии. Разные виды активного отдыха, путешествие на велосипедах, байдарках и лодках с мотором, объединяет в один маршрут удивительные памятники природы этого района. На велосипедах Вы посетите **уникальное Мраморное озеро** и живописные **Рускеальские водопады**, сплавитесь на байдарках по самой динамичной реке Приладожья, а лёгкие надувные катера позволят пройти по самым заповедным проливам и бухтам удивительного мира Ладожских шхер.

МАРШРУТ: г. Сортавала - п. Харлу - оз. Ятъяскелампи – д. Саркисюръя – вдп. Рускеала - п. Рускеала – горный парк «Рускеала» - оз. Маткаселькялампи - д. Киркколахти – д. Алалампи - п. Хямекоски - оз. Янисъярви – шиверы – каньон Хемяюски (осмотр) - п. Харлу – п. Ляскеля – Ладожское озеро - Ладожские шхеры - г. Сортавала

ПРОГРАММА ТУРА

В данном туре Вас ожидает:

- в одном туре путешествие на **велосипедах, байдарках и мотолодках** по **Ладожскому озеру!**
- множество интересных объектов на маршруте.

1 день

- **Сбор группы в г. Сортавала в 7-00** на вокзале со стороны перрона с табличкой «Стелла»
- **Трансфер г. Сортавала - п. Харлу.**
- Подготовка велоснаряжения к походу, инструктаж по технике безопасности.
- **Перекус.**
- **ВСЕ ДНИ НА ВЕЛОЧАСТИ ВЕЩИ ПЕРЕВОЗИТ МАШИНА СОПРОВОЖДЕНИЯ.**
- **Выезд на маршрут** на велосипедах: п. Харлу - оз. Ятъяскелампи, расстояние 14 км.
- **Ужин и ночлег в полевых условиях** .

2 день

- **Завтрак.**
- **Выезд по маршруту** на велосипедах: **оз. Ятъяскелампи - д. Саркисюръя - вдп. Рускеала - п. Рускеала - горный парк «Рускеала» - оз. Маткаселькялампи** , расстояние 25 км.
- **Перекус** с горячим чаем в пути.
- Осмотр **Рускеальского мраморного каньона**.
- **Рускеальские водопады** - необыкновенно живописное место, где проходили съёмки знаменитого фильма «А зори здесь тихие» (1972 г.).
- **Мраморный каньон** - памятник культурного наследия России, официально включенный в этот список в 1998 г. Уникальный природный объект является также и памятником индустриальной истории четырёх народов - карелов, шведов, русских и финнов. Подобного памятника, представляющего собой рукотворную «чашу» в сплошном массиве мрамора, прорезанного системой шахт, штолен и штреков, в Европе больше нет. Природное окружение каньона (бывшего карьера по добыче облицовочного и кальцитового мрамора) в значительной части состоит из представителей животного и растительного миров, занесенных в «Красную книгу» Карелии и России.
- **Ужин и ночлег в полевых условиях** .

3 день

- **Завтрак.**
- **Выезд по маршруту** на велосипедах: **оз. Маткаселькялампи - д. Киркколахти - д. Алалампи - п. Хямекоски** (осмотр финской ГЭС), расстояние 42 км.
- Исходя из условий маршрута, **в пути горячий обед или перекус** .
- Посетив **архитектурный комплекс бывшей финской ГЭС (1937 г.)**, Вы будете очарованы мощью воды и умением финских строителей использовать природные водопады, не нарушая баланс с природой.
- **Ужин и ночлег в полевых условиях** .

4 день

- **Завтрак.**
- **Выезд на велосипедах** на начало сплава, расстояние 2 км.
- Велопутешествие заканчивается, и начинается **сплав на байдарках по реке Янис** .
- Экипировка, инструктаж по технике безопасности. Тренировочные занятия на воде.
- **Сплав на байдарках по реке Янисйоки** на байдарках: **оз. Янисъярви - шиверы - каньон Хемяюски (осмотр) - п. Харлу** , протяжённость 10 км.
- Исходя из условий маршрута, **в пути горячий обед или перекус** .
- **Озеро Янисъярви** расположено на юго-западе Карелии. Озеро уникально в своём роде. Некоторые исследователи считают, что Янисъярви - это разрушенный метеоритный кратер. Но какая бы то ни была древняя история озера Янисъярви, сейчас оно поражает своей красотой и живописностью окрестных островов, коих насчитывается до сорока.
- **Река Янисйоки** берет свое начало в озере Янисъярви. Названия реки и озера имеют одно происхождение в переводе с финского «янис» означает «заяц».
- **Ужин и ночлег в полевых условиях** .

5 день

- **Завтрак.**
- **Сплав на байдарках** по реке Янисйоки: **п. Харлу - п. Ляскеля - Ладожское озеро** , расстояние 12 км. Окончание сплава на байдарках.
- Выход в **Ладожское озеро на мотолодках**.
- Путешествие на мотолодках по **Ладожским шхерам** , протяжённость 10 км.

- **Перекус** в пути.
- **Ладожское озеро** - это самое крупное озеро Европы. Оно богато островами - до 500 островов площадью до 300 кв.км. Ожерелье островов разделено между собой лабиринтом проливов (шхер). Тридцать две реки несут свои воды в Ладогу. Ладожское озеро без преувеличения можно назвать кладовой энергии солнца.
- **Ужин и ночлег** в полевых условиях на острове в Ладожских шхерах.

6 день

- **Завтрак.**
- **Путешествие на мотолодках по Ладожским шхерам** (кольцевой маршрут). Восхождение на **самую высокую точку Ладожских шхер, гору Айно**, с видом на бескрайние просторы Ладоги и Валаамский архипелаг.
- **Обед** в полевых условиях.
- Одна из поразительных особенностей **Ладожских шхер** - это так называемые рифовые горы. Рифовыми называют горы, обрывающиеся в озеро отвесными скалами, высота которых может достигать 80 метров.
- **Осмотр островов**, где до Зимней войны (1939-1940 гг.) находились финские хутора. Сохранились фундаменты, скорее напоминающие ДОТы с бункерами. В 30-е годы XX в. выдавались ссуды на строительство хуторов при условии, что первый этаж будет двойного назначения. Хутора использовались как Долговременные Огневые Точки и как опорные пункты входили в линию обороны.
- **Ужин и ночлег в палатках** на острове в Ладожских шхерах.

7 день

- **Завтрак.** Выход на **моторафтах** в пос. **Ляскеля**, протяжённость 12 км.
- В пути **перекус**.
- **Трансфер** в г. **Сортавала**.
- **19:00. Прибытие на жд вокзал г. Сортавала**.
- Отправление вечерними поездами.

*ни тка маршрута может быть изменена с сохранением основных элементов, составляющих программу.

В стоимость входит:

- Транспортное обслуживание по программе,
- питание по программе,
- работа инструкторов,
- прокат снаряжения для велопохода: велосипеда, шлема, яркой жилетки;
- **машина сопровождения на вельчести,**
- прокат снаряжения для сплава: байдарок, вёсел, касок, спасжилетов, герметичных упаковок, лодок, лодочного мотора;
- прокат снаряжения для лагеря: кострового снаряжения, палаток, теплоизоляционных ковриков.

За дополнительную плату:

- Железнодорожные билеты **до/от ст. Сортавала**,
- **Спальный мешок** (температура комфорт +6°, экстрим 0°) – **300 руб./тур**. Оплачивается при бронировании тура.
- Страхование медицинских и иных непредвиденных расходов (от 50 руб./чел./сутки).
- Стоянка автомобиля в пос. Ляскеля – **200 руб./сутки** (цена 2018 года).

Количество туристов в сборной группе от 12 до 21 человек.

Снаряжение для велопохода:

- **Велосипед «FELT Q 250», «Alpinebike», «SLY»** – горный велосипед, технические характеристики которого делают возможным использование в условиях пересеченной местности. Тормоза V-brake дисковые механические.
- **Велорюкзак, яркий жилет, шлем** - проверенное, удобное в использовании снаряжение.

Снаряжение для сплава:

- **Байдарки «Ватерфлай-3»** - трёхместные, надувные байдарки для сплава. Обладают высокой устойчивостью и хорошей управляемостью в порогах, то есть подходят для новичков. Изготовлены из прочных ПВХ материалов.
- **Вёсла, спасжилеты, спасконцы, каски** - проверенное, удобное в использовании снаряжение.

Снаряжение для водного путешествия:

- **Лодки «Мнев»-550 (мотолодки)** - специальные надувные лодки для передвижения по озерам. Мотолодки специально предназначены для коммерческого использования, имеют крепления для подвесного мотора.
- **Лодочные моторы:** «Yamaha», «Tohatsu», 15 л.с.
- **Вёсла, спасжилеты** - проверенное, удобное в использовании снаряжение.

Снаряжение для лагеря:

- **Палатки** - четырёхместные. На палатку выдается необходимое количество теплоизоляционных ковриков. Размещение в палатках по 3 человека.
- **Посуда** - личную посуду нужно иметь каждому. Предоставляются котлы, подносы и другая утварь для приготовления пищи.

Личное снаряжение:

О наличии своего снаряжения, которое вы планируете взять на тур, а также о необходимости 2-ух местной палатки просьба сообщать при оформлении тура.

Питание на маршруте:

- Питание на маршруте трёхразовое. Иногда, исходя из условий прохождения маршрута, обед может быть заменен перекусом. Готовит пищу инструктор, помощь туристов не возбраняется. В меню включены свежие овощи, супы.

Мобильная связь:

Устойчивый мобильный сигнал есть на протяжении всего маршрута у операторов «Мегафон» и «МТС». Связь может пропадать местами. Просьба предупредить родных.

Безопасность:

Маршрут заявлен в МЧС. При движении группы по маршруту на велосипедах каждый участник одет в яркий веложилет и велошлем. Необходимо соблюдать ПДД и следовать инструкции по ТБ. Инструктор имеет право корректировать маршрут движения в зависимости от физической подготовки группы и погодных условий. В зависимости от уровня воды опасность порогов меняется. Инструктор имеет право принимать решение об обходе опасных участков, не пускать в порог неподготовленных или нетрезвых участников. На воде участники всегда находятся в спасжилетах, при прохождении опасных порогов – в касках.

Физические нагрузки:

На данном туре необходима физическая подготовка, так как велопробеги довольно большие (до 40 км в день). Данное предложение не рекомендовано для людей с хроническими заболеваниями/травмами колен, суставов и т.п. На сплаве на байдарках нужно быть готовым грести на реке и в пороге – это главное условие управляемости байдарки.

Общая характеристика трассы веломаршрута:

День первый. Маршрут проходит по лесовозным дорогам, встречается колея. Существенный перепад высот и, как следствие, большое количество спусков и подъёмов.

День второй. Первые 10 км участники преодолевают по грунтовой дороге (обработана грейдером), далее 4 км асфальта, затем 11 км лесовозной дороги с существенным перепадом высот.

День третий. Группа движется по лесовозной дороге, встречается колея и грунтовая дорога, обработанная грейдером. Существенный перепад высот.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО НАБОРУ ВЕЩЕЙ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ТУРЕ «ДОРОГА К ЛАДОГЕ»

1. Рюкзак без станка или дорожную сумку.

2. Спальный мешок (если нет личного, можно взять его в аренду, оплата при бронировании путёвки).

3. Форма одежды во время активного ВЕЛО дня:

Помните, что у вас всегда должен оставаться 1 комплект сухой одежды. Обязательно посмотрите прогноз погоды перед поездкой. Более практична синтетическая, быстросохнущая одежда. Дождевик должен быть плотным и надежным. Одежда, в которой вы будете передвигаться в течение дня, должна закрывать локти и колени, а также быть достаточно плотной, чтобы её не могли прокусить комары/мошки.

- Плотные штаны – 2 пары (НЕ джинсы),
- Тонкая флисовая кофта или футболка (в зависимости от прогноза погоды),
- Лёгкая ветровка (одежда должна «дышать»),
- Велосипедные перчатки (рекомендуем, но не обязательно),
- Велошорты (рекомендуем, но не обязательно),
- Дождевик или мембранная куртка (на случай непогоды),
- 2 – 3 пары обычных носков,
- Головной убор (кепка или бандана). Помните, что во время ходового дня у вас на голове ещё будет каска.

4. Форма одежды во время сплава:

- На ногах должны быть носки (не тонкие х/б, поллотнее). Обувь, которую не жалко намочить (кеды – идеально). Если есть неопределённые носки или неопределённые ботинки – это приветствуется.
- Резиновые сапоги ЗАПРЕЩЕНЫ, т. к. при попадании в воду они тянут участника вниз.
- В качестве верхней одежды: удобная спортивная по погоде либо неопределённый костюм (при наличии). Желательно, чтобы одежда была быстросохнущей. Рекомендуем НЕ брать джинсы, вместо них подойдут любые спортивные штаны.
- Рекомендовано: надеть на одежду лёгкий болоньевый костюм (защита от ветра и влаги). Можно использовать дождевики из плотных материалов.
- На руки можно взять тонкие х/б перчатки или неопределённые перчатки (не обязательно).
- На голове будет каска, под неё можно надеть бандану.
- Если Вы носите очки, постарайтесь придумать для них цепочку (чтобы не потерять) или надеть на время сплава линзы.

5. Комплект одежды для переодевания после сплава и вело дня:

- Комплект сухой удобной верхней одежды.
- Сухая удобная обувь и носки.
- Шапочка / бандана / баф.
- Комплект запасного нижнего белья.

6. Одежда для ночлега в палатке:

- Тёплая свободная одежда (если есть, термобельё).
- Тёплые носки (можно шерстяные) и тонкая шапочка (ночи бывают прохладными).
- На вечер флисовая кофта / толстовка / куртка.

7. Для похода в туристскую баню:

- Индивидуальное полотенце,
- Купальник (в баню мальчики / девочки идут все вместе, группы по 8-10 человек),
- Сланцы/сандали спортивные.

8. Обувь:

- удобная обувь БЕЗ каблуков, 4 пары:
 - одна для сплава по реке,
 - одна для вело части (обувь должна полностью закрывать ступню, сандалии – запрещены),
 - третья для лагеря (можно взять резиновые сапоги, если по прогнозу дождь),
 - червьёртая - «городская».

9. Личные вещи:

- репелленты (комары, мошка),
- фонарик с комплектом запасных батареек,
- велосипедные очки (не обязательно, но это хорошая защита от ветра и насекомых),
- солнцезащитные очки и крем от загара и после загара, если по прогнозу солнечно,
- средства личной гигиены (в том числе туалетную бумагу) и индивидуальную аптечку,
- небольшой полиуретановый коврик для сидения,
- портативное зарядное устройство,
- личную посуду (кружку, глубокую миску, ложку).

10. Документы в герметичной упаковке :

- паспорт, страховой медицинский полис (можно ксерокопию).

11. Деньги:

- рекомендуем всегда иметь при себе небольшую сумму наличных, чтобы при желании можно было быстро купить необходимые вещи на остановках по маршруту.

Продолжительность данного тура 7 дней / 6 ночей.

[Приложение 1. Информационный листок \(обязательное\).doc](#)

[Приложение 3. Эксплуатация снаряжения \(обязательное\).doc](#)

[Рекомендации по набору вещей для участия в туре «Дорога к Ладогe»](#)

ВНИМАНИЕ!

Просим сообщать необходимую информацию по прибытию туристов в пункт начала тура после приобретения билетов:

- № поезда, № вагона, время прибытия, мобильный телефон туристов для экстренной связи.
- Информацию просьба отправлять по адресу exskurs@alean.ru

Информация для турагентств

Расчёт по данному туру нужно делать на каждого туриста по отдельности.