

«Суна на байдарках»

Тип тура	водный (сплав)
график заездов по маршруту	Август: 7-13.08; 20-26.08
дети допускаются с	8 лет
начало / окончание тура	г. Петрозаводск / г. Петрозаводск
продолжительность тура	3 дня / 2 ночи
протяженность активной части	информация в программе
стоимость маршрута	8100 руб.
уровень подготовки туриста	физически подготовленные туристы

описание

Река Суна рассчитана на туристов, предпочитающих активный отдых. Несложные, но многочисленные перекаты и пороги будут под силу даже новичку. В конце маршрута вы увидите второй по величине равнинный водопад Европы - Кивач, который каждый год привлекает множество туристов со всех концов света

День	Программа
1 день	Встреча у вагона на вокзале г.Петрозаводска: 06:50 встреча поезда №658, свободное время до 10:25 10:25 встреча поезда №18. Встреча у вагона с табличкой «Название тура и сроки проведения». 10:30 Трансфер до места начала маршрута: Петрозаводск - река Суна, 183 км В пути перекус. Река Суна - вторая по длине после реки Выг. На Суне были расположены 3 знаменитых водопада: Гирвас (высота - 14,8 м), Пор-Порог (16,8 м) и Кивач (10,7 м). После отвода вод Суны на Кондопожскую ГЭС два первых водопада практически высохли, третий действует вполсилы. Подготовка снаряжения к выходу на воду. Инструктаж по технике безопасности. Сплав на байдарках: ур. Кайдозеро - пор. Лебискоски, 2-3 км Ужин и ночлег в полевых условиях
2 день	Завтрак. Сплав на байдарках: пор. Лебискоски - оз. Сяньгаслампи, 8-10 км В пути перекус. Ужин и ночлег в полевых условиях
3 день	Завтрак. Сплав на байдарках: оз. Сяньгаслампи - оз. Линдозеро - пор. Ковеланлисте - пор. Сухой 15 км В пути перекус. Ужин и ночлег в полевых условиях
4 день	Завтрак. Сплав: пор. Сухой - пор. Длинный - пор. Ледяной 10-12 км
5 день	Завтрак. Сплав на байдарках: пор. Ледяной - оз. Вижозеро, 12-15 км В пути перекус. Ужин и ночлег в полевых условиях
6 день	Завтрак. Дневка на озере: отдых, рыбалка, обед, туристская баня. Туристская баня - хороший способ физической разгрузки организма. Все как в обычной бане: пар, веники, и, конечно же, купание. Ужин и ночлег в полевых условиях
7 день	Завтрак. Выход на байдарках по маршруту: оз. Вижозеро - д. Койкары - п. Гирвас (осмотр геологического памятника палеовулкан Гирвас), 8 км Трансфер: п. Гирвас - вдп. Кивач (осмотр) - Петрозаводск, 130 км Гирвасский разрез - геологический памятник. Остатки деятельности древнего вулкана. Водопад «Кивач» - второй по величине равнинный водопад Европы падает четырьмя уступами с высоты 10,7 м. Название водопада происходит от карельского слова kivas - снежная гора. Побывав здесь в 1785 г. великий русский поэт Г.Р. Державин посвятил этому прекрасному памятнику природы знаменитую оду «Водопад». 17:30 Прибытие в г. Петрозаводск: 19.00 Отправление поездом № 17 (Петрозаводск - Москва), 23.00 Отправление поездом № 657 (Петрозаводск - СПб)

*нитка маршрута может быть изменена с сохранением основных элементов составляющих программу

Снаряжение для водного путешествия:

Байдарки «Волга - Волга» - двухместные, надувные байдарки для сплава. Обладают высокой устойчивостью и хорошей управляемостью в порогах, то есть подходят для новичков. Изготовлены из прочных ПВХ материалов.
Весла, спасжилеты, каски - проверенное, удобное в использовании снаряжение.

Снаряжение для лагеря:

Палатки - четырехместные. На палатку выдается необходимое количество теплоизоляционных ковриков.
Спальники - температурный режим оптимальный для времени проведения тура. Если Вы берете личный спальник, стоит предупредить фирму заранее.
Посуда - личную посуду нужно иметь каждому. Предоставляются котлы, подносы и другая утварь для приготовления пищи.

Питание на маршруте:

Питание трехразовое. Иногда, исходя из условий прохождения маршрута, обед может быть заменен перекусом. Готовит пищу инструктор, помощь туристов не возбраняется. В меню включены свежие овощи, супы.

Безопасность:

На воде участники всегда находятся в спасжилетах, а при прохождении порогов - в касках.

Физические нагрузки:

На наших турах для длительного нахождения на природе нужна физическая подготовка. Туры рассчитаны на обычных городских людей, готовых к походным условиям.

Что взять с собой:

рюкзак без станка или дорожную сумку; удобную походную одежду: брюки и легкая куртка с капюшоном (анорак), рубашка с длинным рукавом, шерстяные носки 2 пары, простые носки 2 - 3 пары, купальный костюм, футболки, перчатки х/б, головной убор с козырьком, теплая куртка, шерстяная шапочка, свитер, накидка от дождя, смена нижнего белья. Обувь: ботинки туристические или кроссовки, сменная обувь, резиновые сапоги (по своему усмотрению); личные вещи: репелленты, солнцезащитные очки, миска, кружка, ложка, нож, фонарик с комплектом запасных батареек, крем от загара и после загара, небольшой полиуретановый коврик для сидения, средства личной гигиены, индивидуальная аптечка; документы в герметичной упаковке: паспорт, страховой медицинский полис.