

«Путь к Белому морю» (сплав на катамаранах с выходом в Белое море), 7 дней

Уровень сложности	сложный
Продолжительность	7 дней
Тип тура	водный (сплав): (сплав на катамаранах)
график заездов по маршруту	Июнь: 21-27.06; 28.06-04.07; Июль: 05-11.07; 12-18.07; 19-25.07; 26.07-01.08; Август: 02-08.08; 09-15.08; 16-22.08.2020
дети допускаются с	16 лет, только в сопровождении взрослых
начало / окончание тура	п. Лоухи / ст. Чупа
продолжительность тура	7 дней / 6 ночей
протяженность активной части	информация в программе
уровень подготовки туриста	Высокий уровень физической подготовки туристов.

описание

Река Кереть протекает по территории Северной Карелии, одного из самых суровых и притягательных для настоящих туристов районов. Поморы называют эту реку «Путь к Белому морю» – она красива, широка, многоводна, её мощь слышна издалека. Тур по реке Кереть – это интересный сплав на катамаранах, настоящая романтика таёжных стоянок и возможность познакомиться с уникальной природой сурового Белого моря.

МАРШРУТ: пос. Лоухи - озеро Варламово - озеро Безымянное – порог Белый клык – порог Мураш - озеро Новое - порог Сухой - порог Кривой-2 – озеро Кривое - порог Долгий - порог Варацкий – озеро Варацкое - порог Карешка - порог Краснобыстрый - порог Масляный - порог Павловский - порог Колупаевский - порог Кривой-3 - порог Морской - выход в Белое море - остров Олений - пос. Нижняя Пулонга - ж/д станция Чупа

ПРОГРАММА ТУРА

1 день

- 04:00. Встреча на ж/д станции п. Лоухи с табличкой «Стелла».
- Трансфер до начала сплава на озеро Варламово, расстояние 20 км.
- Завтрак.
- Знакомство, инструктаж, тренировочное занятие на воде.
- Экипировка, выход на воду.
- Сплав на катамаранах по реке Кереть: оз. Безымянное - пор. Белый клык - пор. Мураш - оз. Новое, протяжённость 12 км.
- Исходя из условий маршрута, в пути горячий обед или перекус.
- Ужин и ночлег в полевых условиях (ночлег в палатках).

2 день

- Завтрак.
- Сплав на катамаранах по маршруту: оз. Новое - пор. Сухой - пор. Кривой-2 - оз. Кривое - пор. Долгий - пор. Варацкий - оз. Варацкое, протяжённость 28 км.
- Исходя из условий маршрута, в пути горячий обед или перекус.
- Название Кереть происходит от саамского слова «гиера», что означает «вершина горы».
- Кереть относится к рекам горно-таёжного типа, она относительно многоводна и широка. Река представляет собой цепь озёр, соединённых между собой порожистыми участками.
- Ужин и ночлег в полевых условиях.

3 день. ДНЁВКА

- Завтрак.
- Днёвка на оз. Варацкое: отдых, обед, туристская баня.
- Компактная, быстро собираемая в полевых условиях туристская баня – это лучший способ снять усталость в условиях похода. «Банные процедуры» сглаживают эффект воздействия больших доз адреналина, расслабляют мышцы, отлично снимают напряжение.
- Ужин и ночлег в полевых условиях.

4 день

- Завтрак.
- Сплав на катамаранах по маршруту: оз. Варацкое - пор. Карешка - пор. Краснобыстрый - пор. Масляный, протяжённость 15 км.
- Исходя из условий маршрута, в пути горячий обед или перекус.
- Ужин и ночлег в полевых условиях.

5 день

- Завтрак.
- Сплав на катамаранах по маршруту: пор. Павловский - пор. Колупаевский - пор. Кривой-3 - пор. Морской - остров Олений, протяжённость 29 км.
- Исходя из условий маршрута, в пути горячий обед или перекус.
- Выход в Белое море. Северная природа очаровывает приливами и отливами, морским запахом, прибоем, ветрами и штилем, островами, каменными лбами, солёной водой.
- Ужин и ночлег в полевых условиях.

6 день. ДНЁВКА

- Днёвка на острове Олений в Белом море.
- Завтрак, обед.
- Отдых, туристская баня.
- Подводный мир Белого моря богат и своеобразен. Поверхность скал покрыта мягкими кораллами и актиниями, между камнями ползают морские звезды, офиуры, крабы и креветки. Из рыб встречается зубатка, морской окунь, камбала, керчак, бельдюга, маслюк и рыба-пиногор.
- Ужин и ночлег в полевых условиях.

7 день

- Завтрак.
- Свободное время.
- Обед.

- **Переход по Белому морю** до **пос. Нижняя Пулонга**, расстояние 8 км.
- *За дополни тельную пла ту (по желанию):* *деревенская баня (500 руб./чел.)*
- **Ужин в полевых условиях.**
- **Трансфер:** **деревня Нижняя Пулонга - пос. Чупа**, расстояние 18 км.
- **19:30. Прибытие на станцию Чупа, отправление ночными поездами.**

**нит ка маршру та может бы ть изменена с сохранением основных элемент ов, сос тавляющих программу*

В стоимость входит:

- транспортное обслуживание по программе,
- питание по программе,
- работа инструкторов,
- прокат снаряжения для сплава: катамаранов, вёсел, касок, спасжилетов, герметичных упаковок, мотора и ГСМ,
- прокат снаряжения для лагеря: кострового снаряжения, палаток, теплоизоляционных ковриков.

За дополнительную плату:

- Железнодорожные билеты **до ст. Лоухи и от ст. Чупа** ,
- **Спальный мешок** (температура комфорт +6°, экстрим 0°) — **300 руб./тур.** Заказывается и оплачивается при бронировании тура.
- баня в пос. Нижняя Пулонга - 500 руб./чел.,
- страхование медицинских и иных непредвиденных расходов (от 50 руб./чел./сутки).
- неопреновый костюм **(по предварительной договоренности с менеджером).**

Количество туристов в сборной группе от 10 до 16 человек.

Снаряжение для сплава:

- **Катамараны** - специальные, беспалубные надувные суда для сплава по бурной воде. Посадка коленная.
- **Вёсла, спасжилеты, спасконцы, каски** - проверенное, удобное в использовании снаряжение.

Снаряжение для лагеря:

- **Палатки** - четырёхместные. На палатку выдается необходимое количество теплоизоляционных ковриков.
- **Посуда** - личную посуду нужно иметь каждому. Предоставляются котлы, подносы и другая утварь для приготовления пищи.

Личное снаряжение: О наличии своего снаряжения, которое вы планируете взять на тур, а также о необходимости 2-ух местной палатки просьба сообщать при оформлении тура.

Питание на маршруте:

Питание на маршруте трёхразовое. Иногда, исходя из условий прохождения маршрута, обед может быть заменён перекусом. Готовит пищу инструктор, помощь туристов не возбраняется. В меню включены свежие овощи, супы.

Безопасность:

Маршрут заявлен в МЧС. В зависимости от уровня воды опасность порогов меняется. Инструктор имеет право принимать решение об обносе опасных участков. Не пускать в порог неподготовленных или нетрезвых участников. На воде участники всегда находятся в спасжилетах, а при прохождении опасных порогов – в касках.

Мобильная связь на маршруте:

Мобильная связь есть на протяжении всего маршрута, но местами может ненадолго пропадать. Лучше сигнал у операторов «Мегафон» и «МТС». Просьба предупредить родных.

Физические нагрузки:

Тур рассчитан на обычных городских людей, готовых к походным условиям.

Что взять с собой:

1. **Рюкзак без станка или дорожную сумку.**
2. **Спальный мешок** (если нет личного, можно взять его в фирме в аренду, оплата при бронировании путёвки).
3. **Форма одежды во время сплава:**
 - На ногах должны быть носки (не тонкие х/б, поплотнее). Обувь, которую не жалко намочить (кеды – идеально). Если есть неопреновые носки или неопреновые ботинки – это приветствуется.
 - Резиновые сапоги ЗАПРЕЩЕНЫ, т. к. при попадании в воду они тянут участника вниз.
 - В качестве верхней одежды: удобная спортивная по погоде либо неопреновый костюм (при наличии). Желательно, чтобы одежда была быстросохнущей. Рекомендуем НЕ брать джинсы, вместо них подойдут любые спортивные штаны.
 - Рекомендовано: надеть на одежду легкий болоньевый костюм (защита от ветра и влаги). Можно использовать дождевики из плотных материалов.
 - На руки можно взять тонкие х/б перчатки или неопреновые перчатки (не обязательно).
 - На голове будет каска, под неё можно надеть бандану.
 - Можно взять фотоаппарат, на рафтах будут герметичные упаковки, в которые его можно будет спрятать в момент прохождения порога.
 - Если Вы носите очки, постарайтесь придумать для них цепочку (чтобы не утерять) или надеть на время сплава линзы.
4. **Комплект одежды для переодевания после сплава:**
 - Комплект сухой удобной верхней одежды.
 - Сухая удобная обувь и носки.
 - Шапочка/бандана/баф.
 - Комплект запасного нижнего белья.
5. **Одежда для ночлега в палатке:**
 - Тёплая свободная одежда (если есть, термобельё).
 - Тёплые носки (можно шерстяные) и тонкая шапочка (ночи бывают прохладными).
 - На вечер флисовая кофта/толстовка/куртка.
6. **Для похода в туристскую баню:**
 - Индивидуальное полотенце,
 - **Купальник** (в баню мальчики/девочки идут все вместе, группы по 8-10 человек),
 - Сланцы/сандалии спортивные.
7. **Обувь:**
 - удобная обувь БЕЗ каблучков, 3 пары:
 - одна для сплава по реке,
 - вторая для лагеря (можно взять резиновые сапоги, если по прогнозу дождь),
 - третья - «городская».
8. **Личные вещи:**
 - наколенники (при сплаве на катамаране) - не обязательно,
 - репелленты (комары, мошка),
 - фонарик с комплектом запасных батареек,
 - солнцезащитные очки и крем от загара и после загара, если по прогнозу солнечно,
 - средства личной гигиены (в том числе туалетную бумагу),

- индивидуальную аптечку,
- небольшой полиуретановый коврик для сидения,
- портативное зарядное устройство,
- личную посуду (кружку, глубокую миску, ложку).

9. Документы в герметичной упаковке :

- паспорт,
- страховой медицинский полис (можно ксерокопию).

10. Деньги:

- рекомендуем всегда иметь при себе небольшую сумму наличных, чтобы при желании можно было быстро купить необходимые вещи на остановках по маршруту.

Продолжительность данного тура составляет 7 дней / 6 ночей.

[Приложение 1. Информационный листок \(обязательное\).doc](#)

[Приложение 3. Эксплуатация снаряжения \(обязательное\).doc](#)

ВНИМАНИЕ!

Просим сообщать необходимую информацию по прибытию туристов в пункт начала тура после приобретения билетов:

- № поезда, № вагона, время прибытия, мобильный телефон туристов для экстренной связи.
- Информацию просьба отправлять по адресу exskurs@alean.ru

Информация для турагентств

Расчёт по данному туру нужно делать на каждого туриста по отдельности.