«Тумча на катамаранах»

Тип тура	водный (сплав)
график заездов по маршруту	Август: 13-19.08; 21-27.08
дети допускаются с	14 лет
начало / окончание тура	г. Кандалакша / г. Кандалакша
продолжительность тура	7 дней / 6 ночей
протяженность активной части	информация в программе
стоимость маршрута	11200 руб.
уровень подготовки туриста	высокая физическая подготовка туристов

описание

Река Тумча несет свои воды на самом севере Карелии и в Мурманской области, уже за Полярным кругом. Суровая красота северной тайги, череда интересных порогов, обилие грибов и ягод (по сезону) - все это приготовлено рекой для своих гостей. Разнообразие и сложность порогов Тумчи не уступают горной реке, поэтому это предложение для подготовленных людей, готовых к настоящему испытанию силы духа и смелости

День	Программа
1 день	Встреча у вагона на вокзале г.**Кандалакша**: **06:15** встреча поезда № 016, **07:06** встреча поезда № 212 Встреча у вагона с табличкой «Название тура и сроки проведения». Трансфер до **п. Алакуртти**, 100 км Прохождение погранзоны. Обед в полевых условиях. Подготовка снаряжения к выходу на реку. Инструктаж, экипировка, выход на воду. Тренировочные занятия на воде. **Тумча** является наиболее сложной и интересной рекой европейского Севера. На пятидесятикилометровом участке от п. Алакуртти расположено 30 порогов различной категории сложности. Сплав на катамаранах по реке до порога Водопадный-1 (2 к.с.), 5 км Ужин и ночлег в полевых условиях
2 день	Завтрак. Сплав на катамаранах по реке: **пор. Водопадный-1 (2 к.с.) пор. Кривой (3 к.с.) - пор. Юрьев День (2 к.с.) - пор. Красивый (3 к.с.)** 17 км Исходя из условий маршрута в пути горячий обед или перекус. Ужин и ночлег в полевых условиях
3 день	Завтрак. Сплав: **пор. Красивый - пор. Яма (3 к.с.)**, 8 км Исходя из условий маршрута в пути горячий обед или перекус. Ужин и ночлег в полевых условиях
4 день	**Дневка на пороге Яма** катание на порогах, отдых, обед, туристская баня. Компактная, быстро собираемая в полевых условиях **туристская баня** - это лучший способ снять усталость в условиях похода. «Банные процедуры» сглаживают эффект воздействия больших доз адреналина, расслабляют мышцы, отлично снимают напряжение. Ужин и ночлег в полевых условиях
5 день	Завтрак. Сплав на катамаранах: **пор. Яма - пор. Котел (3 к.с.) - пор. Карниз (3 к.с.)**, 5 км Исходя из условий маршрута в пути горячий обед или перекус. Ужин и ночлег в полевых условиях
6 день	Завтрак. Катание на пороге Карниз. Обед. Сплав по реке: **пор. Карниз - пор. Шляпа**, 8 км Ужин и ночлег в полевых условиях
7 день	Завтрак. Сбор снаряжения. Переход по **Иовскому водохранилищу** на катере до **поселка Зареченск** 45 км В пути перекус. Трансфер **Зареченск - Кандалакша**, 90 км **20:30** прибытие в г.**Кандалакша**. Отправление поездами: **23:03** поездом №211 (Кандалакша - Москва), **00:46** поездом №15 (Кандалакша - СПб-Москва).

***нитка маршрута может быть изменена с сохранением основных элементов составляющих программу**

Снаряжение для сплава:
Катамараны - специальные, беспалубные надувные суда для сплава по бурной воде. Посадка коленная.
Весла, спасжилеты, спасконцы, каски - проверенное, удобное в использовании снаряжение.

Снаряжение для лагеря:
Палатки - четырехместные. На палатку выдается необходимое количество теплоизоляционных ковриков.
Спальники - температурный режим оптимальный для времени проведения тура. Если Вы берете личный спальник, стоит предупредить фирму заранее.
Посуда - личную посуду нужно иметь каждому. Предоставляются котлы, подносы и другая утварь для приготовления пищи.

Питание на маршруте:
Питание трехразовое. Иногда, исходя из условий прохождения маршрута, обед может быть заменен перекусом. Готовит пищу инструктор, помощь туристов не возбраняется. В меню включены свежие овощи, супы.

Безопасность:
В зависимости от уровня воды опасность порогов меняется. Инструктор имеет право принимать решение об обносе опасных участков и не пускать в порог не подготовленных или нетрезвых участников. На воде участники всегда находятся в спасжилетах, а при прохождении опасных порогов - в касках.

Физические нагрузки:
На туре по р. Тумча нужна достаточно высокая физическая подготовка, т.к. управление катамараном требует работы каждого участника, пороги сложны и каждый забирает немало физических сил.

Что взять с собой:
рюкзак без станка или дорожную сумку; удобную походную одежду: неопреновый костюм, брюки и легкая куртка с капюшоном (анорак), рубашка с длинным рукавом, шерстяные носки 2 пары, простые носки 2 - 3 пары, купальный костюм, футболки, перчатки х/б, головной убор с козырьком, теплая куртка, шерстяная шапочка, свитер, накидка от дождя, смена нижнего белья. Рекомендуется иметь обувь: ботинки туристические или кроссовки, сменная обувь, резиновые сапоги (по своему усмотрению); личные вещи: репелленты, солнцезащитные очки, миска, кружка, ложка, нож, фонарик с комплектом запасных батареек, крем от загара и после загара, небольшой полиуретановый коврик для сидения, средства личной гигиены, индивидуальная аптечка; документы в герметичной упаковке: паспорт, страховой медицинский полис.