

## «Прогулка по Белому морю»

|                              |  |
|------------------------------|--|
| Тип тура                     | водный (сплав)<br>пешеходный (трекинг) |
| график заездов по маршруту   | Август: 11-17.08;                      |
| дети допускаются с           | 5 лет                                  |
| начало / окончание тура      | г. Кандалакша / г. Кандалакша          |
| продолжительность тура       | 7 дней / 6 ночей                       |
| протяженность активной части | информация в программе                 |
| стоимость маршрута           | 11300 руб.                             |
| уровень подготовки туриста   | новички, средний уровень               |

### описание

Белое море является одним из наиболее уникальных и интересных российских морей. Суровый и спокойный северный пейзаж, живописные берега, многочисленные острова давно привлекают сюда большое количество путешественников и туристов. Морские течения, приливы и отливы, ледяная вода, сварливая погода, сложный рельеф водоема сделают это знакомство незабываемым

| День   | Программа  |
|--------|--|
| 1 день | <p>Встреча у вагона на вокзале г. Кандалакша:<br/> <b>06:15</b> встреча поезда №2016,<br/> <b>07:06</b> встреча поезда №212<br/>                     Встреча у вагона с табличкой «Название тура и сроки проведения».<br/>                     Переезд от ж/д вокзала до <b>побережья Белого моря</b>, 1 км<br/>                     Завтрак в полевых условиях. Подбор снаряжения, подготовка выходу в море.<br/>                     Инструктаж по технике безопасности, экипировка и выход на воду.<br/>                     Переход на мотолодках в <b>Колвицкую губу</b>, 16 км<br/>                     Пешая прогулка к <b>Колвицким водопадам</b>, 4 км<br/> <b>Река Колвица</b> - речка уникальная. В нижнем течении она очень порожиста и именно здесь располагаются удивительные по красоте «Колвицкие водопады» - пороги 6 категории сложности.<br/>                     Ужин и ночлег в полевых условиях.</p> |
| 2 день | <p>Завтрак.<br/>                     Пешая прогулка по Домашним тундрам: п. Колвица - оз. Лувеньское - ущелье Железные ворота - п. Колвица 18 км<br/>                     В пути перекус.<br/>                     Ущелье представляет собой каменный коридор длиной примерно 150 м. Древние саамы были уверены в том, что ущелье - символ женского начала, является местом обитания Великой Богини. Здесь совершались таинства и обряды.<br/>                     Возвращение в полевой лагерь.<br/>                     Ужин и ночлег в полевых условиях</p>   |
| 3 день | <p>Завтрак.<br/> <b>Переход по морю на мотолодках из Колвицкой губы вдоль островов Кандалакшского заповедника к Карельскому берегу (оз. Ниж. Капшозера) 24 км</b><br/> <b>Кандалакшский заповедник</b> - это 376 островов, разбросанных в Кандалакшском заливе Белого моря и вдоль северного побережья Кольского полуострова. На территории заповедника обитают 35 видов, занесенных в Красную книгу России.<br/>                     Ужин и ночлег в полевых условиях</p>   |
| 4 день | <p>Завтрак.<br/> <b>Дневка:</b> рыбалка, обед, туристская баня, отдых.<br/>                     Компактная, быстро собираемая в полевых условиях <b>туристическая баня</b> - это лучший способ снять усталость в условиях похода. «Банные процедуры» ослабляют эффект воздействия больших доз адреналина, расслабляют мышцы, отлично снимают напряжение.<br/>                     Ужин и ночлег в полевых условиях</p>   |
| 5 день | <p>Завтрак.<br/> <b>Переход по морю на мотолодках от оз. Ниж. Капшозера через острова Кандалакшского заповедника в Паликн губу 26 км</b><br/>                     Природа одарила Паликн губу лечебными грязями, которые по мнению специалистов обладают высоким лечебным эффектом. Толща лечебной грязи залегает на дне кутовой части губы, незначительная часть которой во время отлива обсыхает, остальная - всегда залита морской водой.<br/>                     Ужин и ночлег в полевых условиях</p>   |
| 6 день | <p>Завтрак.<br/> <b>Дневка:</b> рыбалка, обед, туристская баня, отдых.<br/>                     Подводный мир Белого моря богат и своеобразен. Поверхность скал покрыта мягкими кораллами и актиниями, между камнями ползают морские звезды, офиуры, крабы и креветки. Из рыб встречаются зубатка, морской окунь, камбала, керчак, бельдюга, маслюк и пиногор.<br/>                     Ужин и ночлег в полевых условиях</p>   |
| 7 день | <p>Завтрак.<br/>                     Сбор лагеря.<br/> <b>Переход на мотолодках по белому морю к Кандалакшскому берегу 16 км</b><br/>                     Посещение <b>Кандалакшского лабиринта</b><br/>                     Один из нескольких «каменных вавилонов», сохранившихся на Кольском полуострове. Создан он в III-I тыс. до н.э. Названию «Вавилон» подобное сооружение обязано своей лабиринтообразной форме.<br/>                     Обед. Переход на мотолодках по морю к г. Кандалакша, 4 км<br/>                     Отправление поездами:<br/> <b>23:03</b> поездом №211 (Кандалакша - Москва),<br/> <b>00:46</b> поездом №15 (Кандалакша - СПб - Москва)</p>  |

\*нитка маршрута может быть изменена с сохранением основных элементов составляющих программу

### Снаряжение для водного путешествия:

Мотолодки - специальные надувные лодки для передвижения по озерам. Мотолодки специально предназначены для коммерческого использования, имеют крепления для подвесного мотора.

Лодочные моторы: «Yamaha», 15 л.с.

Весла, спасжилеты - проверенное, удобное в использовании снаряжение.

**Снаряжение для лагеря:**

Палатки - четырехместные. На палатку выдается необходимое количество теплоизоляционных ковриков.

Спальники - температурный режим оптимальный для времени проведения тура. Если Вы берете личный спальник, стоит предупредить фирму заранее.

Посуда - личную посуду нужно иметь каждому. Предоставляются котлы, подносы и другая утварь для приготовления пищи.

**Питание на маршруте:**

Питание трехразовое. Иногда, исходя из условий прохождения маршрута, обед может быть заменен перекусом. Готовит пищу инструктор, помощь туристов не возбраняется. В меню включены свежие овощи, супы.

**Безопасность:**

В зависимости погодных условий инструктор имеет право принимать решение об изменении программы маршрута. На воде участники всегда находятся в спасжилетах.

**Физические нагрузки:**

На наших турах для длительного нахождения на природе нужна физическая подготовка. Туры рассчитаны на обычных городских людей, готовых к походным условиям.

**Что взять с собой:**

рюкзак или дорожную сумку; удобную походную одежду: неопреновый костюм, термобелье, брюки и легкая куртка с капюшоном (анорак), рубашка с длинным рукавом, шерстяные носки 2 пары, простые носки 2 - 3 пары, купальный костюм, футболки, перчатки х/б, головной убор с козырьком, теплая куртка, шерстяная шапочка, свитер, накидка от дождя, смена нижнего белья; обувь: ботинки туристические или кроссовки, сменная обувь, резиновые сапоги (по своему усмотрению); личные вещи: репелленты, солнцезащитные очки, миска, кружка, ложка, нож, фонарик с комплектом запасных батареек, небольшой полиуретановый коврик для сидения, средства личной гигиены, индивидуальная аптечка; документы в герметичной упаковке: паспорт, страховой медицинский полис.