

«Лыжная история», 3 дня

Уровень сложности	простой
Продолжительность	3 дня
Тип тура	лыжный тур
график заездов по маршруту	Январь: 06-08.01; Февраль: 22-24.02; Март: 07-09.03.2020
дети допускаются с	10 лет, только в сопровождении родителей
начало / окончание тура	г. Петрозаводск / г. Петрозаводск
продолжительность тура	3 дня / 2 ночи
уровень подготовки туриста	минимальный

описание

Легендарные маршруты вокруг озера Кончезеро – это красота пейзажей и познавательная начинка! Пётр I бывал здесь четыре раза! Отсюда пошла история горного дела в стране. Здесь был открыт первый российский курорт на целебных источниках! Устройте себе маленькое путешествие. Отдохните в тёплой компании на базе отдыха, насладитесь баней и добрым карельским колоритом...

ПРОГРАММА ТУРА

1 день

- 08:55 - общий сбор группы на ж/д вокзале г. Петрозаводска (по времени прибытия поезда № 018 из г. Москвы). Ориентир на встречу: табличка «Стелла».
- Знакомство с инструктором.
- Завтрак в кафе.
- Экипировка.
- Трансфер в местечко «Фонтаны», расстояние 2 км.
- Лыжная кольцевая прогулка к «Фонтанам» по подготовленной для конькового и классического хода трассе. В зависимости от готовности группы, расстояние 10-15 км.
- Местечко «Фонтаны» - это подготовленная лыжная трасса для конькового и классического хода. Любителей зимнего отдыха сюда привлекает уникальная красота северной природы и бьющие из под земли струи подземных источников, образующие на морозе сказочные ледяные фигуры.
- Перекус у костра.
- Трансфер в отель «Калевала», расстояние 40 км.
- Размещение в комфортабельных номерах.
- Ужин.
- По желанию, за дополнительную плату:
 - Баня.
 - Рождественский банкет (стоимость просим уточнять при бронировании).

2 день

- Завтрак.
- Знакомство с окрестностями.
- Лыжная прогулка по озеру Укшезеро, протяжённость 10-12 км.
- Посещение часовни в деревне Царевичи.
- Царевичи – место, в котором по одной из легенд останавливался царь, когда его карете по пути на водопад Кивач потребовалось починить колесо и местные жители были так радушны, что царь остался на ночь. Через некоторое время в деревне родились дети. С тех пор место стало называться Царевичи.
- В пути перекус (чай из термоса с бутербродами).
- Возвращение в отель.
- Ужин.
- По желанию, за дополнительную плату:
 - баня.

3 день

- Завтрак. Освобождение номеров (вещи оставляем в камере хранения отеля).
- Лыжная прогулка к железоделательным заводам в пос. Кончезеро по лыжному следу, расстояние 20 км. Кончезерский завод для плавки меди и чугуна был построен в 1706 году. Это один из заводов в системе Олонецких металлургических предприятий, созданных по повелению Петра I. От заводов осталась массивная каменная кладка. Интересно Кончезеро и сохранившейся до наших дней церковью Святой Троицы, 1865-1866 гг., красующейся на возвышении в центре селения.
- В пути перекус (чай из термоса с бутербродами).
- Трансфер в г. Петрозаводск, расстояние 30 км.
- Посещение водно-спортивного центра «Акватика» (необходимо иметь личное полотенце, тапочки, купальник, шапочку).
- Ужин в кафе.
- Отправление вечерними поездами из г. Петрозаводска.

*итка маршрута может быть изменена, исходя из погодных условий и уровня подготовки участников .

В стоимость входит:

- Транспортное обслуживание по программе,
- размещение по программе (2 ночи),
- питание по программе,
- работа инструкторов,
- прокат лыжного снаряжения (беговые лыжи с палками и утепленными ботинками),
- посещение водно-спортивного центра «Акватика».

Рекомендации по набору вещей для отдыха зимой:

- Рюкзак или дорожная сумка. На продолжительные снеговые маршруты крайне нежелательно привозить вещи в чемодане, т.к. он не влезает в багажник снегохода и неудобен в транспортировке.
- Форма одежды для активного снежного дня:
 - Термобельё (штаны и кофта).
 - Удобная тёплая спортивная одежда. Оптимальный вариант – костюм для сноуборда или горных лыж. Рекомендуем не приезжать в джинсах, т.к. они сковывают движения и не греют.
 - Флисовая кофта или свитер.

- На ногах должны быть носки (тонкие х/б + обязательно тёплые **шерстяные носки**).
- Перчатки и шапка.

3. Форма одежды для активного дня на лыжах:

Всё то же самое, что и в снегоходном дне, однако рекомендуем иметь небольшой рюкзак, в который вы можете убрать тёплую жилетку или дополнительную куртку. Во время движения на лыжах вы должны быть одеты по погоде (обычно это костюм для горных лыж или сноуборда), однако во время остановок вам может быть прохладно. В эти моменты пригодится дополнительная жилетка или куртка.

Лыжные ботинки рекомендуем надевать на шерстяные носки.

4. Комплект одежды для ночлега:

- Комплект запасного нижнего белья.
- Удобные шорты/спортивные штаны и футболка.
- Тапочки или тёплые носки.

5. Для похода в баню:

- Купальник (если он Вам необходим),
- Сланцы/сандалии спортивные.

6. Обувь:

- удобная тёплая обувь БЕЗ каблучков.

7. Личные вещи:

- средства личной гигиены,
- индивидуальную аптечку,
- фен (если он Вам необходим),
- если Вы носите очки, то следует помнить, что под шлемом дужки могут давить и доставлять дискомфорт. Также от вашего дыхания под шлемом очки запотевают, а на морозе быстро замерзают. Также очки запотевают, когда вы захотите в тёплое помещение с мороза. Если есть возможность, следует предусмотреть наличие линз.

8. Документы:

- паспорт, страховой медицинский полис (можно ксерокопию).

9. Деньги:

- рекомендуем всегда иметь при себе небольшую сумму наличных, чтобы при желании можно было быстро купить необходимые вещи на остановках по маршруту.

РАЗМЕЩЕНИЕ ПО ТУРУ:

Отель «Калевала»

Находится в 40 км от г. Петрозаводск на скалистом берегу озера Укшезеро.

Однокомнатный номер: комната (15 кв. м.) 1 двухспальная или 2 односпальные кровати, мягкая мебель, телевизор, муз.центр, DVD, вентилятор, телефон; санузел (душ, туалет, горячая и холодная вода, фен, полотенцесушитель). На территории отеля – парковка, баня.

[Информационный листок зима 2019-20.doc](#)

[Инструкция по технике безопасности на лыжных маршрутах 2019-20.doc](#)

ВНИМАНИЕ:

Просим сообщать необходимую информацию по прибытию туристов в пункт начала тура после приобретения билетов:

- № поезда, № вагона, время прибытия, мобильный телефон туристов для экстренной связи.
- Информацию просьба отправлять по адресу exskurs@alean.ru