

«Народы и природа Урала», 5 дней

Возможные даты заездов	Май: 23-27.05; 30.05-03.06; Июнь: 06-10.06; 08-12.06; 13-17.06; 20-24.06; 27.06-01.07; Июль: 04-08.07; 11-15.07; 18-22.07; 25-29.07; Август: 01-05.08; 08-12.08; 15-19.08; 22-26.08; 29.08-02.09; Сентябрь: 05-09.09; 12-16.09; 19-23.09
------------------------	--

Данный тур начинается / заканчивается в г. Уфа / г. Уфа

Продолжительность экскурсионного тура 5 дней

Города в экскурсии	Республика Башкортостан Башкирский государственный заповедник Бирск Заповедник «Шульган-Таш», Капова пещера Река Белая Уфа Южно-Уральский заповедник
--------------------	--

Возможные гостиницы для проживания по данному экскурсионному туру

описание программы

МАРШРУТ: г. Уфа – Южно-Уральский заповедник - верховья реки Белая - русское село Кага - Башкирский государственный заповедник - заповедник «Шульган-Таш» - башкирская деревня Старосубхангулово - г. Бирск – марийская деревня - г. Уфа

ПРОГРАММА ТУРА

1 день.

- **Встреча группы в г. Уфа в 10.00 местного времени** (разница с московским временем +2 часа) в г. Уфа, у центрального входа Универмага «УФА» (Проспект Октября, д. 31).
- **Автобусное путешествие** из равнинной части Башкирии через высокогорье в **горно-лесные районы Южного Урала**. По дороге будем наслаждаться целебными ароматами сосны и горным воздухом, заезжать на медовые пасеки, кумысные, сыроварни. Все желающие смогут полакомиться местными экологически чистыми продуктами.
- Дорога проходит **через Южно-Уральский заповедник**. По дороге путешественников радуют **панорамы горных хребтов**. Например, **гора Малый Ямантау** (высота 1400 м).
- Остановка на **обед** в русском **старинном селе Кага**, образованном в 1740 году с целью строительства железоделательного **завода династии Демидовых**. Во многих источниках кто-то называет жителей этого села «старообрядцами», кто-то «кержаками». Так ли это?
- **Экскурсия «История с. Кага и уральских железоделательных заводов»**. Посещение **памятника архитектуры – Никольский храм** (XIX век).
- Туристы в этот день заедут на **кумысную ферму**, где смогут попробовать национальный напиток башкир - кумыс.
- **Автопереезд до Башкирского государственного заповедника** – самого первого заповедника, образовавшегося на Южном Урале. Обзор хребтов заповедника (**посещение смотровой вышки**).
- Приезд в Бурзянский район, **с. Старосубхангулово**.
- Размещение в гостинице: 2-х местных стандартных номерах с удобствами.
- **Ужин**.
- **Автопереезд за день** - 400 км.
- **В стоимость включено питание** - обед, ужин;
- **Экскурсии** - в селе Кага, Башкирский государственный заповедник, кумысная ферма.

2 день

- **Завтрак**.
- Знакомство с объектом природного и культурного наследия, внесенным в предварительный список Всемирного наследия ЮНЕСКО: территория комплексного **биосферного резервата «Башкирский Урал»**, включающая в себя **уникальный памятник эпохи палеолита – пещеру «Шульган-Таш»** (Капова пещера).
- Туристы посетят **музейно-демонстрационный комплекс Заповедника «Шульган-Таш»**. Основанием для создания заповедника стало обитание в этом регионе ядра чистокровной аборигенной популяции медоносной пчелы — бурзянской бортовой пчелы, или «бурзянки» — в условиях бортничества — башкирского народного промысла. Этот заповедник оказался первой в мире зоной, охраняющей аборигенных диких пчёл.
- **Экскурсия в музей «Золотой пчелы»**, посещение **действующей бортовой пасеки**.
- *У туристов будет возможность продегустировать бортовой мёд (за дополнителную плату).*
- На территории заповедника находится **уникальная карстовая Капова пещера**, или Шульган-Таш. Загадочная темнота Каповой пещеры, её сырая прохлада и таинственные рисунки на стенах оставляют ощущение прикосновения к вечности. Независимо от времени года в пещере держится постоянная температура +7 по Цельсию. Поэтому необходимо иметь с собой тёплую одежду.
- **Обед в кафе** на кордоне заповедника «Шульган-таш».
- **Отдых на реке Белая**.
- Возвращение в с. Старосубхангулово (расстояние 50 км).
- **Ужин** в гостинице.
- **Автопереезд за день** - 70 км.
- **В стоимость включено питание** - завтрак, обед, ужин;
- **Экскурсии** - в заповеднике «Шульган-Таш».

3 день

- **Завтрак**.
- **Обзорная экскурсионная прогулка по башкирскому селу**.
- **Отдых на реке Белая**. Обзор горных хребтов.
- *По желанию, за дополнителную плату возможно посетить:*
- - *мастер-класс по национальной кухне башкир;*
- - *мастер-класс «Игра на башкирских музыкальных инструментах»*.
- После **обеда** - автобусное **путешествие до г. Уфа**. Приезд к 19:00 (местное время).
- Размещение в гостинице.
- *Самостоятельный ужин по дороге в Уфу в кафе или в гостинице (за дополнителную плату).*
- *С 20:00 до 23:00 — для желающих предлагается дополнителная обзорная экскурсия по вечернему городу «Уфа многоцветная», за дополнителную плату 650 рублей с туриста (экскурсия состоит из при наборе минимум 4 человек).*
- **Автопереезд за день** - 360 км.
- **В стоимость включено питание** - завтрак, обед;
- **Экскурсии** - обзорная экскурсия по башкирскому селу.

4 день

- **Завтрак**.
- В Башкортостане, помимо тюркских народов (башкиры, татары, чуваши) компактно проживают и фино-угорские народы: удмурты, мордва, марийцы! Мы приглашены **в гости в марийскую деревню**
- **Программа в марийской деревне с костюмированной встречей**. По дороге - путевая информация о фино-угорских народах, проживающих в Башкортостане.
- **В программе:**
- - **Знакомство с бытом, культурой и обычаями марийцев, посещение священных мест («дуб желаний», марийские молельные рощи)**.
- - **мастерская** единственного в России **мастера по изготовлению национальных марийских барабанов, бубнов и волюнок**. Его барабаны отправлены на Филиппины, в Эстонию, Америку, Марий Эл, а бубны заказывают алтайские шаманы для обрядов и снятия стрессов.
- - **марийские шаманы**;
- - **дегустация национальной кухни (обед / ужин)**. **Мастер-класс по изготовлению национального блюда села - трехслойных блинов «Коман-мелна»**.
- Что связывает **старинный купеческий город Бирск** с городами Нью-Йорк, Алма-Ата, Лебедянь и с компанией Apple? Бренд! У чудесного города вкусный бренд - Яблоко! «Бирск – это просто и со

вкусом!> «Бирск-яблочная столица Башкирии!» Приглашаем попробовать бирских яблочек!

- **Обзорная экскурсия по Бирску** . Вы сможете посмотреть **железнодорожный вокзал без железной дороги** , посетить **самый большой собор в Башкирии – Свято-Троицкий Собор** и познакомиться с **Михайло-Архангельским храмом**, где служил дед святейшего патриарха Московского и всея Руси Кирилла; посмотрите на **город с обзорной точки - с «Пожарной каланчи»** (год постройки 1912 - 1914 гг.). Высота - 26 метров, 110 ступенек.
- В **Историческом музее** послушаем неповторимые мелодии и из **Патефона**, и из **Граммофона «Монарх»** (1912 г.), увидим 4-х ведечный действующий самовар! Приятные впечатления гарантированы!
- **Посещение Центра ткачества «Шёлковый путь»** , в котором находятся более 20 отреставрированных станков. **Мастер-класс по ткачеству**.
- **Чай с яблочными угощениями!**
- Возвращение в гостиницу.
- Автобус предоставляется на весь день .
- Окончание экскурсионного обслуживания около 20:00 часов.
- **Автопереезд за день** - 250 км.
- **В стоимость включено питание** - завтрак, обед с элементами национальной кухни, чаепитие;
- **Экскурсии** - выездная экскурсионная программа.

5 день

- **Завтрак**. Освобождение номеров до отъезда на экскурсию. Вещи можно оставить в камере хранения гостиницы или взять с собой в автобус.
- **09.00. Встреча группы с гидом** в холле-гостиницы. Для переездов между объектами показа предоставляется автобус с 9.00 до 13.30.
- **Уфа - самый зелёный город-миллионер России** , на одного жителя приходится 202 м² зелёных насаждений. На территории Уфы расположены Ботанический сад Российской академии наук, Лимонарий (оазис тропиков).
- Приглашаем на **экскурсию, с возможностью фотосъёмки, в теплицы Лимонария** , наполненные красивыми цветами и восхитительными ароматами. (Возможна замена на Ботанический Сад РАН).
- Прогулка по **территории курорта-санатория «Зеленая Роща»** , с посещением **«Лысой горы»** , откуда открывается **панорамный вид на реку Уфа (Караидель)** .
- Знакомство с историей и культурой Башкирии мы продолжим в **мультимедийном историческом парке «Россия-моя история»** : более чем 1000-летняя история страны дается здесь панорамно, при помощи современных технологий. Особенностью выставки в Уфе является рассказ о тесном **переплетении истории России и Башкортостана** ; видеопроекции, рассказывающие о многовековой **истории башкирского народа**, новейшая 3D-реконструкция Уфимского кремля; **мультимедийная книга о природных богатствах Башкирского края** .
- **Посещение** одного из двух залов парка (на выбор): **«Рюриковичи»** и **«Романовы»** ИЛИ **«От великих потрясений к Великой Победе. 1914-1945»** и **«Россия — моя история. 1945-2016»** .
- **Обед с элементами национальной башкирской кухни**.
- **Посещение ДОМА МЁДА (Музея мёда) с дегустацией** .
- Ориентировочное окончание экскурсионной программы: в 14.00 (район ТЦ «Планета»-ипподром «Акбузат»).
- **Автобус предоставляется** на 4,5 часа.
- **В стоимость включено питание** - завтрак, обед;
- **Экскурсии:** Лимонарий, экскурсия на «Лысую гору»; входной билет в мультимедийный парк «Россия-Моя история», дегустация в Музее мёда.

В стоимость включено:

- Транспортное обслуживание по маршруту (автотранспорт в зависимости от размера группы),
- проживание в гостинице - 4 ночи,
- питание (по программе),
- работа сопровождающего (координатора),
- экскурсионная программа (по программе: услуги гидов или экскурсоводов, входные билеты по программе),
- пропуска на въезд автотранспорта в рекреационные зоны,
- эко-сборы,
- страховка от несчастного случая на сумму 50000 руб.

Не включено в стоимость:

- авиа и ж/д билеты до / от Уфы;
- самостоятельное питание, не указанное в программе,
- дополнительные сервисы на турбазе,
- спиртные напитки,
- поднос багажа,
- дополнительные экскурсии (в т.ч. активности, бани),
- сувениры.

Физические нагрузки: Маршрут не требует специальной подготовки.

Лицам, нуждающимся в лечении и постоянном врачебном наблюдении, путешествовать по туристским маршрутам не рекомендуется.

Размещение на маршруте:

- Стандартные 2-х местные номера с удобствами в номере. Возможно размещение в **одноместных номерах** (за дополнительную плату).
- Доплата за 1-местное размещение составит 9000 руб. (цена нетто).

Питание:

Питание по программе в стационарных точках питания с элементами национальной башкирской кухни. Маршрут частично проходит по природным объектам в горной, малонаселенной местности, где не так много точек питания, независимых от гостиничных или экскурсионных объектов. Поэтому в программе в большинстве мест включено 3-х разовое питание. Запросы по специальному питанию, включая вегетарианское, требует предварительного согласования с туроператором.

Сопровождение: для группы (до 20 человек) предусмотрен 1 сопровождающий .

Возраст туристов: на маршрут допускаются дети от 8 лет в сопровождении родителей .

Туристам на заметку! Средняя дневная температура +20+25 °С, ночью средняя температура + 12 +15 градусов. После 15 августа наступает похолодание.

Для организованных групп тур может проводиться в любые даты по согласованию с туроператором.

Список рекомендуемого личного снаряжения:

- рюкзак/сумка,
- кроссовки (кеды),
- спортивный костюм,
- свитер, куртка (дождевик),
- головной убор (теплая шапочка и панамы),
- купальный костюм,
- шерстяные и х/б носки;
- для горных прогулок - грязезащитная и непромокаемая одежда,
- спортивная обувь для прогулок по лесу и по горным тропам (кроссовки или хорошо держащиеся на ноге закрытые сандалии).

Не забудьте: умывальные принадлежности, личная аптечка, туалетная бумага, нож, средства от укусов насекомых и от солнечных ожогов, солнечные очки, фонарь, походное полотенце, зонт, фото/видео аппаратура (в непромокаемом чехле).

Для того, чтобы не испортить впечатление от отдыха, **советуем внимательно относиться к выбору обуви** , так как по маршруту для знакомства с некоторыми природными объектами предполагается движение по лесным тропам.

Необходимо иметь с собой личные документы, а также полис обязательного медицинского страхования .

Как добраться до Уфы:

Географическое положение: рядом с г. Уфа (в радиусе 500 км.) находятся Самара, Казань, Ижевск, Набережные Челны, Пермь, Екатеринбург, Челябинск, Оренбург, Магнитогорск.

- Авиа «Москва-Уфа-Москва»: 1 час 55 мин./ от 5000 руб.

- Поезда «Москва – Уфа» ежедневно отправляются с Курского и Казанского вокзалов. Время в пути -от 22 до 30 часов. Цена (плацкарт) от 1600 рублей.
- Федеральные трассы «М5» и «М7» (расстояние от Москвы 1360 км.)

ВНИМАНИЕ:

- **Обязательно заранее сообщать туроператору информацию по прибытию туристов в пункт начала тура:** транспорт, время прибытия, мобильный телефон туристов для экстренной связи!
- Информацию просьба отправлять по адресу exskurs@alean.ru

ВАЖНО!

К месту встречи и выезда группы необходимо прибыть к назначенному времени, в противном случае ответственность за присоединение к группе полностью ложится на туриста!

В случае неявки туристов к назначенному времени возврат денег за неиспользованные экскурсии не производится .