

- поднос багажа,
- дополнительные экскурсии и активности,
- сувениры.

Физические нагрузки: Маршрут не требует специальной подготовки.

Лицам, нуждающимся в лечении и постоянном врачебном наблюдении, путешествовать по туристским маршрутам не рекомендуется .

Размещение:

- На территории туристического хозяйства 3 отдельных домика и 1 большой дом – до 15 человек, где на втором этаже расположены три комнаты семейного типа. На первом этаже большого дома есть кафе, бар, удобства. Вместимость срубовых домов от 2х до 6ти человек в каждом. Интерьер домов из натурального дерева. Удобства в большом доме.
- **Сервис:** интернет, спортплощадка, костровая зона, караоке, катание на лошади.
- **Для детей:** детская площадка, контактный мини-зоопарк (козы, куры, кошки, собаки).

Питание: 3х-разовое из натуральных деревенских продуктов. Готовит повар.

Сопровождение группы: группу до 14 человек сопровождает 1 гид на базе и 2 инструктора на активной части тура.

Предоставляем снаряжение:

- **Групповое туристское оборудование для ночёвок:** (спальники, постельное бельё).
- **Специальное:** катамараны (2-х, 4-х местные) с водными моторами, спасжилеты (по желанию), конная упряжь.

Список рекомендуемого личного снаряжения:

- **Повседневный комплект** не менее 2-х пар бр/ок : 1) шерстяные или х/б, 2) капроновые или болоньевые (**джинсы не рекомендуем**); несколько футболок и рубашек с длинным рукавом, **ветровка/дождевик**, шапка и кепка, кофта или свитер, несколько смен носков (х/б и шерстяные) и нижнего белья, купальный костюм, спортивная обувь для прогулок по лесу и по горным тропам (кроссовки - желателно две пары), хорошо держащиеся на ноге сандалии.
- **Для отдыха на сплаве по реке необходимы:** тёплые вещи, желателно из натуральной шерсти, т. к. только шерсть греет даже в воде. Лучшая обувь для сплава – кеды, кроссовки или любая другая лёгкая шнурованная обувь на шерстяной носок. Для защиты рук от холодной воды лучше запастись защитным кремом или жиром, либо иметь кожаные перчатки.
- **«Неприкосновенный запас»:** тёплая кофта, рубашка или футболка, запасной комплект нижнего белья, тёплые штаны, носки х/б и шерстяные.
- **Не забудьте:** умывальные принадлежности, личная аптечка, туалетная бумага, нож, средства от укусов насекомых и от солнечных ожогов, солнечные очки, фонарь, походное полотенце, зонт, фото/видео аппаратура (в непромокаемом чехле).
- **Для посещения пещеры:** лёгкую, непромокаемую одежду, фонарь, перчатки, нескользящую обувь!
- **Необходимо иметь с собой личные документы, а также полис обязательного медицинского страхования.**

Туристам на заметку: Средняя дневная температура +20+25 °С, ночью средняя температура + 12 +15 градусов. После 15 августа наступает похолодание.

[Памятка по активным турам по Южному Уралу.doc](#)

- **Обязательно заранее сообщать туроператору информацию по прибытию туристов в пункт начала тура: транспорт, время прибытия, мобильный телефон туристов для экстренной связи!**
- Информацию просьба отправлять по адресу exskurs@alean.ru

С собой на туре обязательно иметь при себе: полис ОМС и документы, удостоверяющие личность, а также личную аптечку, средства от насекомых (репелленты), фонарь, нож, разные комплекты одежды (теплую, легкую, непромокаемую).

ВАЖНО:

К месту встречи и выезда группы необходимо прибыть к назначенному времени, в противном случае ответственность за присоединение к группе полностью ложится на туриста!

В случае неявки туристов к назначенному времени возврат денег за неиспользованные экскурсии не производится .

Как добраться до Уфы:

Географическое положение: рядом с г. Уфа (в радиусе 500 км.) находятся Самара, Казань, Ижевск, Набережные Челны, Пермь, Екатеринбург, Челябинск, Оренбург, Магнитогорск.

- Авиа «Москва-Уфа-Москва»: 1 час 55 мин./ от 5000 руб.
- Поезда «Москва – Уфа» ежедневно отправляются с Курского и Казанского вокзалов. Время в пути -от 22 до 30 часов. Цена (плацкарт) от 1600 рублей.
- Федеральные трассы «М5» и «М7» (расстояние от Москвы 1360 км.)

Информация для турагентств

Расчёт на туристов по данному туру нужно делать на каждого человека по отдельности.