

«Башкирский Урал», 7 дней

Возможные гостиницы для проживания по данному экскурсионному туру

Гостиницы и турбазы.

Возможные даты заездов	Май: 01-07.05, 05-11.05, 28.05-03.06; Июнь: 04-10.06, 11-17.06, 18-24.06, 25.06-01.07; Июль: 02-08.07, 09-15.07, 16-22.07, 23-29.07, 30.07-05.08, Август: 06-12.08, 13-19.08, 20-26.08, 27.08-02.09, Сентябрь: 03-09.09, 10-16.09, 17-23.09, 24-30.09.2025г.
------------------------	--

Данный тур начинается / заканчивается в г. Уфа / г. Уфа

Дети принимаются с 14 лет.

Продолжительность экскурсионного тура 7 дней

Города в экскурсии	Республика Башкортостан Башкирский государственный заповедник Горы Шиханы Заповедник «Шульган-Таш», Капова пещера Кага, село Курорт Красноусольский Нугушское водохранилище Река Белая Река Нугуш Уфа Южно-Уральский заповедник
--------------------	---

Возможные гостиницы для проживания по данному экскурсионному туру

Особые условия

ВАЖНО! Вам необходимо ознакомиться со списком документов, являющихся основанием для размещения в отеле в соответствии с постановлениями об ограничениях, действующих в регионе нахождения объекта размещения.

описание программы

Экскурсионный тур "Башкирский Урал" предлагает уникальную возможность погрузиться в природу и культуру региона, расположенного на Южном Урале. Отдых на воде, заповедники и природные парки, три разных локации и три горные гостеприимные турбазы!

В течение 7 дней путешествия Вы окунетесь в атмосферу гор и уральских легенд, посетите природные достопримечательности и познакомитесь с местными традициями. Удобные условия проживания и комфортные автобусные поездки позволят Вам насладиться каждым моментом отдыха. Погрузитесь в мир тайн и красоты Башкирского Урала и создайте незабываемые воспоминания об этом удивительном путешествии.

ПРОГРАММА ТУРА

1 день

- 10.00 Встреча группы в городе Уфа у центрального входа Универмага «УФА» (Проспект Октября, д. 31).
- Обзорная экскурсия по городу Уфа.
- Экскурсия по городу Уфа с посещением одного из музеев столицы. История одного из красивейших городов России: старинные деревянные дома и высотные каменные здания, узкие улочки и широкие проспекты, большие площади и красивые парки.
- Обед.
- Автобусное путешествие к Нугушскому водохранилищу (250 км).
- Нугушское водохранилище и расположенный на его берегах национальный парк — любимейшие места отдыха в Башкирии. Водоем, часто именуемый «морем» или «озером», описан живописными хребтами. В непосредственной близости от гор, в окружении лесов, находятся удивительные памятники природы Южного Урала. Рядом с Нугушским водохранилищем (на реке Нугуш) находится Юмагузинское водохранилище (на реке Белая).
- Размещение на турбазе.
- Ужин.
- Автопоезд за день -250 км.
- В стоимость включено: питание- обед, ужин; экскурсии – г. Уфа, Национальный музей РБ.

2 день

- Завтрак.
- Прогулка по эко тропе в национальном парке «Башкирия», расположенный на западных отрогах Южного Урала в междуречье рек Нугуш и Белая.
- Отдых на Нугушском водохранилище.
- Обед.
- По желанию группы возможна обзорная экскурсия на катере по Нугушскому водохранилищу (за доп. плату).
- Возвращение на турбазу.
- Ужин.
- Автопоезд за день -25 км.
- В стоимость включено: питание- завтрак, обед, ужин; экскурсии – входной билет в Нац.парк «Башкирия».
- Доп.плата: экскурсия на катере по водохранилищу.

3 день

- Ранний завтрак.
- Поезд до Шиханов (80 км). По дороге: село Воскресенское.
- Самостоятельный обед.
- Прогулка у подножья Шихана (без подъема).
- Шиханы являются уникальными памятниками природы — остатками древних коралловых рифов, образовавшихся в теплом море девонского периода. До сих пор в скоплениях окаменелостей там можно найти кораллы, губки, иглокожих и водоросли, которым около 300 миллионов лет.
- Поезд в Гафурийский район (50 км).
- Обзорная экскурсия на курорте Красноусольский, в том числе Табынская часовня, место явления св. иконы Табынской Божией матери ; Святые источники (минеральная и целебная вода).
- Уникальность Красноусольского курорта в том, что здесь на площади всего в 15 га из недр земли выбивают около 250 родников минеральных вод. Каждый из них отличается по набору специфических микроэлементов и обладает неповторимым воздействием на организм человека.
- Желающие могут искупаться в купелях.
- Поезд в с. Имендашево (60 км).
- Размещение на турбазе «Табын» (2-х местный номер с удобствами).
- Мастер-класс по приготовлению баурсака - традиционного блюда башкир.
- Издревле баурсак был не просто выпечкой, он символизировал солнце и счастье. А потому его готовили в торжественные дни, и угощали только самых дорогих и добрых гостей.

- **Ужин.**
- **Автопереезд за день** - 235 км.
- **В стоимость включено** : питание- завтрак, ужин.

4 день

- Завтрак.
- **Радиальная пешеходная прогулка в окрестностях д. Имендәшево** с посещением скалы Уклы-Кая (180 м над уровнем Зилима).
- В переводе с башкирского Уклы-Кая означает «Стрельная гора». По поверью, в скалу стреляли перед женитьбой юные башкиры. Если стрела долетала до горы, считалось, что юноша стал мужчиной. В подтверждение легенды на склонах скалы часто находили наконечники стрел.
- **Обед на турбазе.**
- **Знакомство с башкирской культурой:** Рассказ о национальных башкирских костюмах, фотосессия в национальных костюмах. **Стрельба из лука:** почувствуйте себя настоящим батыром и попробуйте свои силы в меткости.
- **Экскурсия на конный двор.** Вы узнаете интересные факты о лошадях и в чем особенность башкирской породы, увидите вожака табуна и жеребят, а также вам расскажут секреты приготовления кумыса и (если сезон). *Вы можете дополнить свой отдых конно-верховой прогулкой, а также провести время на берегу реки Зилим.*
- **Ужин.**
- Автопереезд за день - 0 км.
- В стоимость включено: питание- завтрак, обед, ужин;
- *За дополнительную плату: конно-верховая прогулка*

5 день

- **Завтрак.**
- Автобусное путешествие в **горно-лесные районы Южного Урала** до старинного русского **села Кага** (250 км).
- По дороге сменяются ландшафты от приуральских степей до величественных уральских гор. Часть пути проходит по территории **Южно-Уральского государственного заповедника**. В хорошую погоду открывается вид на самую высокую вершину Южного Урала – г. Большой Яман-Тай.
- **Обед.**
- Размещение на турбазе «Тенгри».
- Знакомство с историей местности и осмотр памятника архитектуры – Никольского храма. **Экскурсия «История с. Кага и уральских железоделательных заводов».**
- **«Лепка пельменей»:** вечер пройдет в дружелюбной семейной обстановке за неспешными беседами и лепкой пельменей из качественных деревенских продуктов.
- **«За чашкой чая...»** - дегустация башкирского меда, травяного чая и бальзамов местного производства. (на усмотрение туроператора возможна замена на посещение частного Музея минералов под открытым небом или музея Заводского крестьянина).
- **Ужин.**
- Автопереезд за день - 250 км.
- В стоимость включено: питание- завтрак, обед, ужин

6 день

- **Завтрак.**
- Переезд до **заповедника Шульган-таш** (100 км).
- Посещение **музейно-демонстрационного комплекса Заповедника «Шульган-Таш»**. Основанием для создания заповедника стало обитание в этом регионе ядра чистокровной аборигенной популяции медоносной пчелы — бурзянской бортовой пчелы («бурзянки») в условиях бортничества — башкирского народного промысла. Этот заповедник оказался первой в мире зоной, охраняющей аборигенных диких пчёл.
- *У туристов будет возможность продегустировать бортовой мед (за дополнительную плату в сезон).*
- Знакомство с объектом природного и культурного наследия, внесенным в предварительный список Всемирного наследия ЮНЕСКО: уникальный памятник эпохи палеолита — **пещера «Шульган-Таш»** (Капова пещера). Тысячи лет назад в ней жили первобытные люди и оставили на стенах свои рисунки - изображения животных. Столь древние рисунки, до открытия их в этой пещере, были известны лишь в пещерах Испании и Франции. Независимо от времени года в пещере держится постоянная температура +7 по Цельсию. Поэтому необходимо иметь с собой тёплую одежду.
- **Обед с элементами башкирской кухни.**
- Знакомство с башкирскими обычаями.
- **Мастер-класс по игре на курае.**
- Возвращение на турбазу «Тенгри» (100 км). Ужин.
- **Автопереезд за день** - 200 км.
- **В стоимость включено** : питание - завтрак, обед, ужин;

7 день

- **Завтрак.**
- **Пешая прогулка до горы Благодать** (~ 10 км, из них ~ 3 км пешком).
- Резкий, почти стометровый обрыв в сторону изгиба реки Белая (Агидель), с которого открывается замечательный вид, прекрасный в любое время года - обзор хребта Баштау. Именно здесь делаются лучшие фотографии на фоне уральских гор.
- *За дополнительную плату (по желанию):*
- **Экскурсия в Башкирский государственный заповедник** (30 км от с. Кага, ~ 3 часа) — 1500 руб./чел. при группе от 3-х чел. Знакомство с музейно-экскурсионным комплексом заповедника начинается с истории и особенности природы заповедника и Южного Урала, а закончится прогулкой по эко-тропе к стометровой вышке. У вольера с маралами сможете понаблюдать за ними, узнаете интересные факты про них и сделаете памятные фото.
- **Сплав на катamarанах** (~4 часа, ~ 7 км) — 2800 руб./чел. при группе от 4-х чел.
- Подготовка к маршруту: трансфер/прогулка к месту начала сплава, инструктаж по технике безопасности, комплектация снаряжением, сбор катamarанов и «встаем на воду»! Спокойное течение реки, зеленые берега и живописные скалы. Во время сплава предполагается остановка для отдыха и купания. Завершаем сплав у Бельского моста. Снятие с маршрута, трансфер до базы «Тенгри».
- **Обед.**
- **Трансфер в г. Уфа.** Приезд к 21:00 (местное время) к месту начала маршрута.
- Автопереезд за день - 300 км
- В стоимость включено: питание - завтрак, обед;

В стоимость тура включено:

- Транспортное обслуживание по маршруту (автотранспорт в зависимости от размера группы),
- проживание в гостиницах - 4 ночи,
- питание (по программе),
- работа сопровождающего (координатора),
- экскурсионная программа (по программе: услуги гидов или экскурсоводов, входные билеты),
- пропуск на въезд автотранспорта в рекреационные зоны,
- эко-сборы,
- страховка **от несчастного случая** на сумму 50000 руб.

Не включено в стоимость:

- авиа и ж/д билеты до / от Уфы;
- индивидуальные трансферы,
- самостоятельное питание, не указанное в программе или указанное за дополнительную плату,
- дополнительные сервисы в гостиницах,
- спиртные напитки,
- поднос багажа,
- дополнительные экскурсии (в том числе активности, бани),
- сувениры.

Размещение на маршруте:

В гостиницах и на турбазах. Стандартные 2-х местные номера с удобствами в номере (возможно 1-местное размещение за доп. плату).

Питание на маршруте:

Питание по программе в стационарных точках питания с элементами национальной башкирской кухни. Маршрут проходит по природным объектам в горной, малонаселённой местности, где не так много точек питания, независимых от гостиничных или экскурсионных объектов. Поэтому в программе в большинстве мест включено 3-х разовое питание. Запросы по специальному питанию, включая вегетарианское, требует предварительного согласования с туроператором.

Маршрут или график движения по маршруту может быть скорректирован на месте, исходя из погодных условий, изменений уровня воды в горных реках, подготовленности группы и других обстоятельств.

ВНИМАНИЕ!

Физические нагрузки: Маршрут не требует специальной подготовки.

Лицам, нуждающимся в лечении и постоянном врачебном наблюдении, путешествовать по туристским маршрутам не рекомендуется.

Сопровождение группы: На маршруте группу (до 20 человек) сопровождает 1 сопровождающий.

Протяжённость маршрута: 800 км (автопереезд). Указанные расстояния являются приблизительными.

Что взять с собой:

- рюкзак/сумка, кроссовки (кеды), спортивный костюм, свитер, куртка (дождевик), головной убор (тёплая шапочка и панамы), купальный костюм, шерстяные и х/б носки; для горных прогулок - грязезащитная и непромокаемая одежда, спортивная обувь для прогулок по лесу и по горным тропам (кроссовки или хорошо держащиеся на ноге закрытые сандалии).
- Не забудьте:** умывальные принадлежности, личная аптечка, туалетная бумага, нож, средства от укусов насекомых и от солнечных ожогов, солнечные очки, фонарь, походное полотенце, зонт, фото/видео аппаратура (в непромокаемом чехле).
- Для того, чтобы не испортить впечатление от отдыха, **советуем внимательно отнестись к выбору обуви**, так как по маршруту для знакомства с некоторыми природными объектами предполагается движение по лесным тропам.

Необходимо иметь с собой личные документы, а также полис обязательного медицинского страхования!

Продолжительность тура 7 дней / 6 ночей.

Туристам на заметку! Погодные условия:

- Май:** Среднедневная температура +10+15 выше нуля, ночью средняя температура + 0 +8 градусов.
- Лето:** Средняя дневная температура +20+25 °С, ночью средняя температура + 12 +15 градусов. После 15 августа наступает похолодание.

Нормативы багажа: 80-100 л. Вес – 20 кг. Турист самостоятельно предоставляет багаж к погрузке в автотранспорт.

ВАЖНО:

- Необходимо прибыть на место встречи в назначенное время**, в противном случае ответственность за присоединение к группе полностью ложится на туриста.
- Трансфер до туристской базы и обратно предоставляется строго в день заезда / отъезда в указанное по программе время.

Туроператор оставляет за собой право менять порядок проведения экскурсий, а при невозможности проведения какой-либо экскурсии - заменять её на равнозначную, не уменьшая общего объёма программы. Компания оставляет за собой право вносить изменения в расписание тура в зависимости от объективных обстоятельств.

Как добраться до Уфы:

Географическое положение: рядом с г. Уфа (в радиусе 500 км.) находятся Самара, Казань, Ижевск, Набережные Челны, Пермь, Екатеринбург, Челябинск, Оренбург, Магнитогорск.

- Авиа «Москва-Уфа-Москва»: 1 час 55 мин./ от 5000 руб.
- Поезда «Москва – Уфа» ежедневно отправляются с Курского и Казанского вокзалов. Время в пути - от 22 до 30 часов. Цена (плацкарт) от 1600 рублей.
- Федеральные трассы «М5» и «М7» (от Москвы 1360 км.)

ВНИМАНИЕ!

Просим сообщать данные по прибытию/отъезду, мобильный телефон туристов для экстренной связи с гидом.

- Информацию просьба отправлять по адресу exskurs@alean.ru