## «Знание» санаторно-курортный комплекс

Краснодарский край , Сочи, курорт

| | |
|---|---|
| Уровень | 3* |
| Период работы | круглогодично |
| Адрес | Россия, Краснодарский край, г.Сочи, Адлерский р-н, ул. Просвещения, д.139 |
| Год постройки | 1974 |
| Год реконструкции | 2010 |
| Дети принимаются бесплатно (без предоставления места и питания) до | 5 лет |
| Дети принимаются с | 0 лет |
| Детям предоставляется лечение с | 4 лет |
| Детям предоставляются скидки при размещении на дополнительном месте до | 15 лет |
| Детям предоставляются скидки при размещении на основном месте до | 15 лет |
| Заезд / выезд | 14:00/11:00 |
| Количество мест | 600 |
| Площадь территории | 8,5 Га |
| Водоснабжение | горячая и холодная вода круглосуточно |
| Расстояния | до аэропорта: 7 км - Адлер<br>до бювета: 500 м<br>до ж/д вокзала: 4 км - Адлер<br>до моря: 50 м<br>до пляжа: 100 м |
| Отдых с животными | запрещен |

**Особые условия**

**Лечение СТРОГО от 7 дней проживания.**

Информируем Вас о необходимости внесения в заявку при бронировании путевки с санаторно-курортным лечением контактных данных Гостей ( **номер телефона**).

Данная информация требуется Медицинскому центру Санатория для оформления предварительной записи на первичный прием к терапевту.

**описание комплекса**

Санаторий «Знание» – крупнейшая «здравница» в г. Сочи, которой присвоена категория 3***. Санаторий располагается на первой береговой линии Черного моря, а оба спальных корпуса окружены вечнозеленым дендрологическим парком 8,5 га. Гости санатория считают, что неизменная составляющая нашего успеха - гостеприимство, улыбчивый персонал и высококвалифицированные специалисты.

«Знание» — это не только лечение и оздоровление, но ещё и полноценный отдых и всевозможные развлечения на любой вкус и возраст. Уникальные природные факторы делают санаторий полноценной климато-грязевой бальнеологической здравницей.

Высокий профессионализм, доброжелательность и забота персонала и высокий уровень сервиса помогут Вам восстановить здоровье, отдохнуть и получить заряд бодрости и прекрасное настроение.

Наличие площадок вместимостью от 20 до 200 человек и мультимедиа- оборудования позволяют качественно проводить семинары, конференции, форумы как российского, так и международного уровня.

Постоянные гости санатория знают, что даже несколько дней в Санатории «Знание» можно приравнять к настоящему отпуску, проведённому с пользой для души и тела. Медицинский и обслуживающий персонал сделает все, чтобы Ваш отдых был беззаботным, приятным, и Вам непременно захочется вернуться к нам снова.

**питание**

3-разовое шведский стол

**инфраструктура**

Багажная комната/камера хранения

| | |
|---|---|
| Банкомат | ВТБ 24 |
| Бассейны | **открытый**<br>вода пресная<br>не подогреваемый<br>пользование бассейном<br>работает<br>сезонно: в летний период |
| Библиотека | до 20 мест |
| Бювет и источник на территории | 3 вида минеральной воды: сочинская, лазаревская, пластунская |
| Косметологический кабинет | СПА центр |
| Магазины | магазин одежды<br>магазин пляжных принадлежностей<br>магазин сувениров |
| Массажный кабинет | медицинский и массаж в СПА |
| Медицинский центр | многопрофильный |
| Парковка | открытая охраняемая платная |
| Рестораны и бары | бар: и летний сезонный бар<br>обеденный зал: до 400 мест |
| СПА-центр | холодный лазер Zerona Green – корректировка фигуры, Starvac роликово-вакуумный массажер, кедровая бочка, все виды массажей, обертывания, различные программы оздоровления и корректировки фигуры |
| Терминал по приему оплат | принимаются карты МИР, Visa и Master Card |
| Экскурсионное бюро | более 30 маршрутов по Сочи, Красной поляне и Абхазии |
| **услуги** | |
| Аренда | автомобиль: только с водителем |
| Бытовые службы | глажка: в холлах спальных корпусов гладильная доска и утюг<br>стирка: по предварительной записи, платно |
| Заказ | авиа и ж\д билетов<br>трансферов<br>экскурсий |
| Интернет | wi-fi в номерах<br>wi-fi на территории |
| На стойке регистрации | сейфовые ячейки<br>утреннее пробуждение по телефону |
| Платежные системы (оплата картами) | МИР, Visa, MasterCard |
| Прокат | пляжного инвентаря<br>спортивного инвентаря: самокатов, электросамокатов |

**в стоимость входит**

- проживание
- 3-разовое питание «шведский стол»
- санаторно-курортное лечение при выбранном тарифе (первичный приём/консультация врача-терапевта, санаторно-курортные процедуры по назначению врача при проживании от 7 суток)

**Бесплатно предоставляются услуги:**

- бювет с минеральной водой
- доступ к интернету Wi-fi
- досуговые мероприятия в соответствии с сезоном
- терренкур в дендропарке 8,5 га
- посещение открытого бассейна (в летний период)
- посещение детского клуба «Знаюшка»

Данные услуги не входят в стоимость путевки, являются дополнительными и предоставляются исходя из графика и времени работы, утвержденной администрацией санатория.

Для прохождения санаторно-курортного лечения необходимо оформление санаторно-курортной карты формы 076/у. Срок действия санаторно-курортной карты 60 дней с момента получения. При отсутствии санаторно-курортной карты назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для оформления санаторно-курортной карты в условиях санатория – 3 рабочих дня, в т.ч. помимо

праздничных и выходных дней. Стоимость санаторно-курортной карты оплачивается дополнительно. Обязательным требованием для оформления санаторно-курортной карты является предоставление флюорографии или рентгенографии легких. Снимки действительны в течение года.

**дополнительно оплачивается**

- депозитарная ячейка (сейф) на стойке приёма и размещения
- прокат велосипедов, детских колясок
- аренда конференц-зала, библиотеки, аудиторий, переговорной комнаты
- экскурсии
- дополнительные диагностические исследования, не входящие в стоимость путевки
- организация кофе-брейков
- организация празднования дня рождения для детей и взрослых
- услуга стирки белья
- автомобильная стоянка
- заказ экскурсий
- покупка ж/д-авиа билетов
- покупка билетов на концерты и мероприятия
- регистрация на рейс
- вызов трансфера (по запросу), такси
- аренда детских самокатов, электромашин
- меню в номерном фонде: махровые и вафельные халаты, одноразовые тапочки, бритвенный набор, швейный набор, набор д/чистки зубов, беруши, дополнительная уборка номера, дополнительная смена белья, ортопедические подушки
- детское меню в номерном фонде: аренда детской люльки, аренда детской ванночки, аренда анатомической подушки
- санаторно-курортная карта, если нет при заезде: обязательное требование для оформления является предоставление флюорографии или рентгенографии легких, снимки действительны в течение года.

**развлечения**

| | |
|---|---|
| Анимация | вечерние шоу: караоке вечера, кинопросмотры, концерты, тематические вечера<br>вечерняя<br>детская: настольные игры, игровые программы, дискотеки для самых маленьких<br>дневная |
| Концертные программы | |
| Танцевальная площадка | |

**спорт**

| | |
|---|---|
| Виды спорта | йога |
| Дополнительно | настольный теннис |
| Открытые площадки | волейбольная<br>поле для мини-футбола |
| Прокат спортинвентаря | велосипеды |
| Работают инструкторы | йога |

**пляж, описание**

| | |
|---|---|
| Оборудованный | душевые<br>зонты<br>кабинки для переодевания<br>шезлонги |
| Характеристики пляжа | галечный<br>собственный |

**дети**

Важно! Специализированное питание для детей в санатории не предусмотрено. Родители могут самостоятельно сформировывать рационы питания для детей исходя из блюд, предоставленных на шведской линии.

При запросе дополнительного места (еврораскладушка) независимо от категории номера, для ребенка **от 0 до 4 лет (включительно)** Гостям необходимо оплатить услугу «Прокат постельного белья» на стойке приема и размещения при заезде. Стоимость услуги составляет 1**500 рублей - 1 сутки**.

**для детей, услуги**

| | |
|---|---|
| Инфраструктура для детей | детская площадка<br>детский клуб: «Знаюшка», по предварительной записи<br>игровая комната с воспитателем: занятия по рисованию, лепке из пластилина, дети побывают в мире сказок и мире юных эрудитов. |
| Прокат | детские велосипеды<br>детские коляски<br>детские кроватки: по запросу<br>детские стульчики в зале питания<br>самокаты |
| Развлечения | детская анимация<br>настольные игры |
| Сервис | детское меню<br>услуги воспитателя в игровой комнате |

**СПА**

| | |
|---|---|
| Специализированные программы с элементами СПА | Похудения и коррекции фигуры, Детокс, Омолаживающие |
| Массаж | Стоун терапия, лечебный антицеллюлитный проблемных зон с обертыванием, Лимфодреннажный массаж лица и тела на аппарате ICOONE LASER, Лечебный вакуумно-роликовый массаж на аппарате Starvac |
| Эстетическая косметология | лазерная шлифовка, фотоэпиляция, микротоковая терапия, чистка лица, пилинги, мезотерапия, биоревитализация, контурная пластика, ботулинотерапия, карбокситерапия, Клеточное лечение на аппарате HELEO 4 |

**как добраться**

**Самолетом до аэропорта** Адлер, далее на автобусе №105, №105с до остановки «Пансионат Знание», далее пройти 470 м до санатория.

**Поездом до ж/д вокзала** Адлер, далее на автобусе №105, 105с, 105э, 115, 517, 550, 551, 552, 555, 560, маршрутке №534 до остановки «Пансионат Знание», пройти 470 м до санатория.

**Рекомендуем заказывать трансфер.**

**необходимые для заезда документы**

| | |
|---|---|
| Для взрослых | Общее<br>ваучер<br>общегражданский российский паспорт — оригинал<br>санаторно-курортная карта ф. №072/у (для пакета с лечением)<br>страховой медицинский полис |
| Для детей | Анализы<br>соскоб на энтеробиоз: от 4 до 10 лет вкл. Справка действует в течение 3 месяцев со дня получения. Она необходима для тех гостей, которые планируют посещать бассейн.<br>Общее<br>общегражданский российский паспорт (от 14 лет и старше) — оригинал<br>санаторно-курортная карта ф. №076/у (для пакета с лечением)<br>свидетельство о рождении (до 14 лет) — оригинал<br>согласие родителей письменное - без сопровождающих лиц (от 14 лет и старше)<br>согласие родителей письменное - в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов)<br>страховой медицинский полис<br>Справки<br>справка об эпид.окружении<br>справка о прививках, с указанием всех прививок |
| Для иностранных граждан дополнительно | Общее<br>виза<br>загранпаспорт — оригинал<br>миграционная карта (в т.ч. при условии безвизового режима) |

## НОМЕРНОЙ ФОНД

**Комфорт 2-местный 1-комнатный (DBL)**

| | |
|---|---|
| Количество комнат | 1-комнатный |
| Тип номера | Комфорт |
| Дополнительное место | еврораскладушка |
| Кол-во доп. мест | 1 |
| Кол-во основных мест | 2 |
| Корпус | 2 |
| Площадь (кв. м) | 16 |

| | |
|---|---|
| Балкон | |
| Мебель | зеркало<br>кровать двуспальная<br>прикроватные тумбочки<br>стол<br>шкаф |
| Оборудование | сплит-система<br>телевизор ЖК<br>телефон<br>холодильник |
| Санузел | с душевой кабиной<br>туалетные принадлежности<br>фен |
| Сервис | Wi-Fi бесплатно<br>мини-бар<br>смена полотенец: ежедневно<br>смена постельного белья: 1 раз в 3 дня<br>уборка номера: ежедневно<br>услуги внутренней телефонной связи |

**Комфорт 2-местный 1-комнатный (TWIN)**

| | |
|---|---|
| Количество комнат | 1-комнатный |
| Тип номера | Комфорт |
| Дополнительное место | еврораскладушка |
| Вид из номера | на парк |
| Кол-во доп. мест | 1 |
| Кол-во основных мест | 2 |
| Корпус | 2 |
| Площадь (кв. м) | 16 |
| Балкон | |
| Мебель | зеркало<br>кровати односпальные<br>прикроватные тумбочки<br>стол<br>шкаф |
| Оборудование | сплит-система<br>телевизор ЖК<br>телефон<br>холодильник |
| Санузел | с душевой кабиной<br>туалетные принадлежности<br>фен |
| Сервис | Wi-Fi бесплатно<br>мини-бар<br>смена полотенец: ежедневно<br>смена постельного белья: 1 раз в 3 дня<br>уборка номера: ежедневно<br>услуги внутренней телефонной связи |

**Семейный 2-местный 2-комнатный (DBL)**

| | |
|---|---|
| Количество комнат | 2-комнатный |
| Тип номера | Семейный |
| Дополнительное место | раскладной диван |

| | |
|---|---|
| Кол-во доп. мест | 2 |
| Кол-во основных мест | 2 |
| Корпус | 1, 2 |
| Площадь (кв. м) | 35 |
| Балкон | |
| Мебель | зеркало<br>кровать двуспальная<br>набор мягкой мебели<br>прикроватные тумбочки<br>стол<br>шкаф |
| Оборудование | сплит-система<br>телевизор<br>телефон<br>холодильник |
| Санузел | с ванной<br>туалетные принадлежности<br>фен |
| Сервис | Wi-Fi бесплатно<br>мини-бар<br>смена полотенец: ежедневно<br>смена постельного белья: 1 раз в 3 дня<br>уборка номера: ежедневно<br>услуги внутренней телефонной связи |

**Семейный 2-местный 2-комнатный (TWIN)**

| | |
|---|---|
| Количество комнат | 2-комнатный |
| Тип номера | Семейный |
| Дополнительное место | раскладной диван |
| Кол-во доп. мест | 2 |
| Кол-во основных мест | 2 |
| Корпус | 1,2 |
| Площадь (кв. м) | 35 |
| Балкон | |
| Мебель | диван раскладной<br>зеркало<br>кровати односпальные<br>прикроватные тумбочки<br>стол<br>шкаф |
| Оборудование | сплит-система<br>телевизор<br>телефон<br>холодильник |
| Санузел | с ванной<br>туалетные принадлежности<br>фен |
| Сервис | Wi-Fi бесплатно<br>мини-бар<br>смена полотенец: ежедневно<br>смена постельного белья: 1 раз в 3 дня<br>уборка номера: ежедневно<br>услуги внутренней телефонной связи |

**Семейный Комфорт 2-местный 2-комнатный (DBL)**

| | |
|---|---|
| Количество комнат | 2-комнатный |

| | |
|---|---|
| Тип номера | Семейный |
| Дополнительное место | раскладной диван |
| Вид из номера | на парк |
| Кол-во доп. мест | 2 |
| Кол-во основных мест | 2 |
| Корпус | 2 |
| Площадь (кв. м) | 35 |
| Балкон | |
| Мебель | диван раскладной<br>зеркало<br>кровать двуспальная<br>прикроватные тумбочки<br>стол<br>шкаф |
| Оборудование | сплит-система<br>телевизор<br>телефон<br>холодильник |
| Санузел | с ванной<br>туалетные принадлежности<br>фен |
| Сервис | Wi-Fi бесплатно<br>мини-бар<br>смена полотенец: ежедневно<br>смена постельного белья: 1 раз в 3 дня<br>уборка номера: ежедневно<br>услуги внутренней телефонной связи |

**Семейный Комфорт 2-местный 2-комнатный (TWIN)**

| | |
|---|---|
| Количество комнат | 2-комнатный |
| Тип номера | Семейный |
| Дополнительное место | раскладной диван |
| Вид из номера | на парк |
| Кол-во доп. мест | 2 |
| Кол-во основных мест | 2 |
| Корпус | 2 |
| Площадь (кв. м) | 35 |

| | |
|---|---|
| Балкон | |
| Мебель | диван раскладной<br>зеркало<br>кровати односпальные<br>прикроватные тумбочки<br>стол<br>шкаф |
| Оборудование | сплит-система<br>телевизор<br>холодильник<br>чайник |
| Санузел | с ванной<br>тапочки<br>туалетные принадлежности<br>фен |
| Сервис | Wi-Fi бесплатно<br>мини-бар<br>смена полотенец: ежедневно<br>смена постельного белья: 1 раз в 3 дня<br>уборка номера: ежедневно<br>услуги внутренней телефонной связи |

**Стандартный 2-местный 1-комнатный (DBL)**

| | |
|---|---|
| Количество комнат | 1-комнатный |
| Тип номера | Стандартный |
| Дополнительное место | еврораскладушка |
| Кол-во доп. мест | 1 |
| Кол-во основных мест | 2 |
| Корпус | 1,2 |
| Площадь (кв. м) | 16 |
| Балкон | |
| Мебель | зеркало<br>кровать двуспальная<br>прикроватные тумбочки<br>стол<br>шкаф |
| Оборудование | сплит-система<br>телевизор<br>телефон<br>холодильник |
| Санузел | с душем<br>туалетные принадлежности<br>фен |
| Сервис | Wi-Fi бесплатно<br>мини-бар<br>смена полотенец: ежедневно<br>смена постельного белья: 1 раз в 3 дня<br>уборка номера: ежедневно<br>услуги внутренней телефонной связи |

**Стандартный 2-местный 1-комнатный (TWIN)**

| | |
|---|---|
| Количество комнат | 1-комнатный |
| Тип номера | Стандартный |
| Дополнительное место | еврораскладушка |
| Вид из номера | на парк |

| | |
|---|---|
| Кол-во доп. мест | 1 |
| Кол-во основных мест | 2 |
| Корпус | 1,2 |
| Площадь (кв. м) | 16 |
| Балкон | |
| Мебель | зеркало<br>кровати односпальные<br>прикроватные тумбочки<br>стол<br>шкаф |
| Оборудование | мини-холодильник<br>сплит-система<br>телевизор<br>телефон |
| Санузел | с душем<br>туалетные принадлежности<br>фен |
| Сервис | Wi-Fi бесплатно<br>мини-бар<br>смена полотенец: ежедневно<br>смена постельного белья: 1 раз в 3 дня<br>уборка номера: ежедневно<br>услуги внутренней телефонной связи |