## «Серебряный плес» санаторий

Костромская область , Кострома

| | |
|---|---|
| Уровень | 3* |
| Период работы | круглогодично |
| Адрес | Россия, Костромская обл., Костромской р-н, д. Кузьминка |
| Год реконструкции | 2013 г. капитальная реконструкция, далее ежегодный косметический ремонт |
| Дети принимаются бесплатно (без предоставления места и питания) до | 6 лет (с оплатой питания 1000 рублей в сутки) за исключением номеров категории Стандарт |
| Дети принимаются с | 0 лет |
| Детям предоставляется лечение с | 4 лет |
| Заезд / выезд | 13:00/11:00 |
| Количество мест | 200 |
| Площадь территории | 9 Га |
| Водоснабжение | горячая и холодная вода круглосуточно |
| Расстояния | до аэропорта: 38 км - Кострома<br>до ж/д вокзала: 33 км - г. Кострома (ст. Кострома-Новая)<br>до пляжа: 150 м<br>до центра: 32 м |
| Отдых с животными | запрещен |

**Особые условия**

Дети до 6 лет принимаются без места с оплатой питания 1500 рублей сутки. При бронировании программы по акции, после осмотра врача, санаторий может изменить программу на аналогичную при наличии противопоказаний.

**описание комплекса**

Санаторий «Серебряный плес» находится в деревне Кузьминка Костромской области, расположенной на берегу реки Волги в 33 километрах от Костромы, недалеко от Сумароковского природного заказника. До исторического центра города – полчаса пути на автомобиле, железнодорожный вокзал находится в 33 километрах.

Здравница занимает территорию площадью 9 гектаров, на которой разместились два жилых корпуса - один из них 4-х этажный, оснащенный лифтом, другой – в 2 этажа. Обширный номерной фонд позволяет одновременно разместить до 200 человек. Гостей ожидают двухместные номера категории Стандарт, Эконом, Люкс, Президентский Люкс, а также отдельно стоящие деревянные коттеджи и таунхаусы. Все номера имеют собственный санузел, укомплектованы необходимой мебелью и техникой. В коттеджных домиках оборудована кухня, в некоторых есть сауна.

Постояльцев ожидает питание по системе шведский стол в ресторане, расположенном в основном корпусе. На территории работает банный центр с хаммамом и сауной, крытый 15-ти метровый бассейн, организованы уличные площадки для игр, есть футбольное поле, зимой прокладываются лыжные трассы и заливается каток. По вечерам досуг гостей скрашивают концертные и анимационные программы, показы кинофильмов. В распоряжении отдыхающих бильярд, караоке, беспроводной интернет. Для детей оборудована игровая комната, работают аниматоры, проводятся кулинарные мастер-классы.

Многопрофильный санаторий предлагает отдыхающим различные программы оздоровления и восстановления организма. Наибольшей популярностью пользуются бальнеотерапия, аппаратная физиотерапия со светолечением, электро- и магнитотерапией, грязелечение, спа-процедуры, разные виды массажа, а также альтернативные методы – аромотерапия, кедровая бочка.

**питание**

3-разовое шведский стол

**инфраструктура**

| | |
|---|---|
| Бани и сауны | банный комплекс<br>сауна финская<br>хаммам |
| Бассейны | **крытый**: 15м x 9м, 6 гидромассажных установок<br>вода пресная<br>пользование бассейном<br>оплачивается дополнительно<br>работает<br>круглогодично |
| Медицинский центр | |
| Медпункт | |
| Парковка | бесплатная |
| Рестораны и бары | бар<br>летнее кафе<br>лобби-бар<br>основной ресторан: европейская кухня |
| СПА-центр | |
| Спелеокамера | |

**услуги**

| | |
|---|---|
| Аренда | мангал |
| Бытовые службы | глажка<br>стирка<br>химчистка |
| Заказ | такси<br>трансферов<br>экскурсий |
| Интернет | wi-fi в лобби<br>wi-fi на территории<br>в бизнес-центре |
| На стойке регистрации | сейфовые ячейки<br>служба портье<br>утреннее пробуждение по телефону |
| Платежные системы (оплата картами) | |
| Прокат | бытового инвентаря<br>вентилятор<br>утюг<br>электрочайник<br>детского инвентаря<br>пляжного инвентаря<br>спортивного инвентаря |

**в стоимость входит**

- проживание в номере выбранной категории
- 3-разовое питание шведский стол

**Бесплатно предоставляются услуги:**

- интернет Wi-Fi
- развлекательные мероприятия
- автомобильная парковка

**При выборе пакетов с лечением так же предоставляются:**

- посещение: бассейна (бассейн 1 час в день), сауны, хаммама
- лечение по назначению врача (лечение по назначению врача при бронировании от 7-ми дней, для детей до 4-х лет лечение не предоставляется)

**развлечения**

| | |
|---|---|
| Анимация | вечерние шоу<br>вечерняя<br>детская<br>дневная |
| Рыбалка | |
| Шахматы | |
| Шашки | |

**спорт**

| | |
|---|---|
| Дополнительно | настольный теннис |
| Крытые залы | тренажерный зал |
| Открытые площадки | волейбольная<br>каток<br>площадка для бадминтона<br>поле для мини-футбола<br>теннисный корт с профессиональным покрытием<br>трассы для беговых лыж<br>футбольное поле |
| Прокат спортинвентаря | велосипеды<br>коньки<br>лыжи<br>ролики<br>самокаты |

**пляж, описание**

| | |
|---|---|
| Необорудованный | |
| Характеристики пляжа | городской |

**для детей, услуги**

| | |
|---|---|
| Инфраструктура для детей | детская площадка<br>игровая комната с воспитателем<br>игровая площадка |
| Прокат | детские велосипеды<br>коньки<br>лыжи |
| Развлечения | детская анимация: мастер-классы от шеф-повара |

**СПА**

| | |
|---|---|
| Дополнительно | тренажерный зал<br>фито-бар |
| Массаж | стоун<br>тайский |
| Талассотерапия | |
| Термальные процедуры | финская сауна<br>фито-бочка<br>хаммам (турецкая баня) |
| Уход за лицом | |
| Уход за руками | |
| Уход за телом | моделирование фигуры<br>обертывания<br>пилинг |

**как добраться**

**Самолетом до аэропорта г. Кострома**, далее на рейсовом автобусе №15 до остановки «ул. Подлипаева», далее на рейсовом автобусе №131 до остановки «Сухоногово», далее пройти 3,4 км до санатория.

**Поездом до ж/д станции Кострома-Новая**, далее на рейсовом автобусе №131 до остановки «Сухоногово», далее пройти 3,4 км до санатория.

**Рекомендуем заказывать трансфер.**

**необходимые для заезда документы**

| | |
|---|---|
| Для взрослых | Общее<br>ваучер<br>общегражданский российский паспорт — оригинал<br>санаторно-курортная карта ф. №072/у (для пакета с лечением): при проживании с лечением<br>страховой медицинский полис |
| Для детей | Общее<br>общегражданский российский паспорт (от 14 лет и старше) — оригинал<br>санаторно-курортная карта ф. №076/у (для пакета с лечением): при проживании с лечением<br>свидетельство о рождении (до 14 лет) — оригинал<br>согласие родителей письменное - без сопровождающих лиц (от 14 лет и старше)<br>согласие родителей письменное - в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов)<br>страховой медицинский полис<br>Справки<br>справка о прививках, с указанием всех прививок |
| Для иностранных граждан дополнительно | Общее<br>виза<br>загранпаспорт — оригинал<br>миграционная карта (в т.ч. при условии безвизового режима)<br>санаторно-курортная карта ф. №079/у (для пакета с лечением): при проживании с лечением |

## НОМЕРНОЙ ФОНД

**Джуниор сюит 2-местный 1-комнатный (корпус № 1)**

| | |
|---|---|
| Количество комнат | 1-комнатный |
| Кол-во доп. мест | 1 |
| Кол-во основных мест | 2 |
| Корпус | 1 |
| Площадь (кв. м) | 40 |
| Мебель | вешалка<br>диван<br>зеркало<br>кресло<br>кровать двуспальная<br>прикроватные тумбочки<br>стол<br>стулья<br>шкаф |
| Оборудование | кондиционер<br>мини-холодильник<br>система общего кондиционирования<br>телевизор ЖК<br>чайный набор посуды<br>электрочайник |
| Санузел | биде<br>с ванной<br>туалетные принадлежности<br>фен |
| Сервис | смена полотенец<br>смена постельного белья<br>уборка номера |

**Комфорт 1-местный 1-комнатный (место с подселением в комфорте 2-местном)**

| | |
|---|---|
| Количество комнат | 1-комнатный |
| Тип номера | Комфорт |
| Кол-во основных мест | 1 |
| Площадь (кв. м) | 21 |

| | |
|---|---|
| Мебель | вешалка<br>зеркало<br>кровать односпальная<br>прикроватная тумбочка<br>стол<br>стул<br>шкаф |
| Оборудование | мини-холодильник<br>телевизор ЖК |
| Санузел | с душевой кабиной<br>туалетные принадлежности |
| Сервис | смена полотенец<br>смена постельного белья<br>уборка номера |

**Комфорт 2-местный 1-комнатный (DBL, корпус № 1)**

| | |
|---|---|
| Количество комнат | 1-комнатный |
| Кол-во доп. мест | 1 |
| Кол-во основных мест | 2 |
| Корпус | 1 |
| Площадь (кв. м) | 21 |
| Мебель | вешалка<br>зеркало<br>кровать двуспальная<br>прикроватные тумбочки<br>столик туалетный<br>стулья<br>шкаф-купе |
| Оборудование | мини-холодильник<br>телевизор ЖК |
| Санузел | с душевой кабиной<br>туалетные принадлежности |
| Сервис | смена полотенец<br>смена постельного белья<br>уборка номера |

**Комфорт 2-местный 1-комнатный (TWIN, корпус № 1)**

| | |
|---|---|
| Количество комнат | 1-комнатный |
| Кол-во доп. мест | 1 |
| Кол-во основных мест | 2 |
| Корпус | 1 |
| Площадь (кв. м) | 21 |

| | |
|---|---|
| Мебель | вешалка<br>зеркало<br>кровати односпальные<br>прикроватные тумбочки<br>столик туалетный<br>стулья<br>шкаф-купе |
| Оборудование | мини-холодильник<br>телевизор ЖК |
| Санузел | с душевой кабиной<br>туалетные принадлежности |
| Сервис | смена полотенец<br>смена постельного белья<br>уборка номера |

**Комфорт 2-местный 1-комнатный (TWIN, с дополнительной кроватью, корпус № 1)**

| | |
|---|---|
| Тип номера | Комфорт |
| Дополнительное место | кровать |
| Кол-во доп. мест | 1 |
| Кол-во основных мест | 2 |
| Площадь (кв. м) | 21 |
| Мебель | вешалка<br>зеркало<br>кровати односпальные<br>прикроватные тумбочки<br>столик туалетный<br>стулья<br>шкаф-купе |
| Оборудование | мини-холодильник<br>телевизор ЖК |
| Санузел | с душевой кабиной<br>туалетные принадлежности |
| Сервис | смена полотенец<br>смена постельного белья<br>уборка номера |

**Комфорт ПЛЮС 2-местный 1-комнатный (с балконом)**

| | |
|---|---|
| Количество комнат | 1-комнатный |
| Тип номера | Комфорт |
| Кол-во доп. мест | 1 |
| Кол-во основных мест | 2 |
| Площадь (кв. м) | 21 |

| | |
|---|---|
| Балкон | |
| Мебель | вешалка<br>зеркало<br>кровати односпальные<br>прикроватные тумбочки<br>стол<br>стулья<br>шкаф |
| Оборудование | мини-холодильник<br>телевизор ЖК |
| Санузел | с душевой кабиной<br>туалетные принадлежности |
| Сервис | смена полотенец<br>смена постельного белья<br>уборка номера |

**Люкс 2-местный 2-комнатный**

| | |
|---|---|
| Количество комнат | 2-комнатный |
| Тип номера | Люкс |
| Кол-во доп. мест | 2 |
| Кол-во основных мест | 2 |
| Корпус | № 1 |
| Площадь (кв. м) | 60 кв.м. |
| Балкон | |
| Мебель | вешалка<br>диван<br>зеркало<br>кресла<br>кровать двуспальная<br>прикроватные тумбочки<br>столик журнальный<br>стулья<br>тумба под телевизор<br>шкаф-купе |
| Оборудование | кондиционер<br>телевизор ЖК<br>телефон<br>холодильник |
| Санузел | с ванной<br>тапочки<br>туалетные принадлежности<br>фен<br>халат |
| Сервис | смена полотенец<br>смена постельного белья<br>уборка номера |

**Люкс малый 2-местный 2-комнатный**

| | |
|---|---|
| Количество комнат | 2-комнатный |
| Тип номера | Люкс |
| Дополнительное место | диван |

| | |
|---|---|
| Кол-во доп. мест | 1 |
| Кол-во основных мест | 2 |
| Корпус | № 1 |
| Площадь (кв. м) | 40 кв.м |
| Мебель | вешалка<br>диван<br>зеркало<br>кровать двуспальная<br>прикроватные тумбочки<br>столик журнальный<br>столик туалетный<br>стулья<br>тумба багажная<br>шкаф-купе |
| Оборудование | кондиционер<br>мини-холодильник<br>телевизор ЖК<br>чайный набор посуды<br>электрочайник |
| Санузел | биде<br>с ванной<br>тапочки<br>туалетные принадлежности<br>фен<br>халат |
| Сервис | смена полотенец<br>смена постельного белья<br>уборка номера |

**Стандартный 2-местный 1-комнатный (корпус № 2)**

| | |
|---|---|
| Количество комнат | 1-комнатный |
| Тип номера | Стандартный |
| Кол-во основных мест | 2 |
| Корпус | № 2 |
| Площадь (кв. м) | 13 |
| Мебель | вешалка<br>зеркало<br>кровати односпальные<br>прикроватные тумбочки<br>шкаф |
| Оборудование | телевизор |
| Санузел | с душевой кабиной<br>туалетные принадлежности |
| Сервис | смена полотенец<br>смена постельного белья<br>уборка номера |

**Стандартный 2-местный 1-комнатный (корпус № 2, место с подселением)**

| | |
|---|---|
| Тип номера | Стандартный |
| Кол-во основных мест | 1 |
| Площадь (кв. м) | 21 |

| | |
|---|---|
| Мебель | вешалка<br>зеркало<br>кровати односпальные<br>прикроватная тумбочка<br>стол<br>стул<br>шкаф |
| Оборудование | мини-холодильник<br>телевизор ЖК |
| Санузел | с душевой кабиной<br>туалетные принадлежности |
| Сервис | смена полотенец<br>смена постельного белья<br>уборка номера |

**Стандартный 3-местный 1-комнатный (корпус № 2)**

| | |
|---|---|
| Количество комнат | 1-комнатный |
| Тип номера | Стандартный |
| Дополнительное место | еврораскладушка |
| Кол-во доп. мест | 1 |
| Кол-во основных мест | 3 |
| Корпус | № 2 |
| Площадь (кв. м) | 18 |
| Мебель | вешалка<br>зеркало<br>кровати односпальные<br>прикроватные тумбочки<br>шкаф |
| Оборудование | телевизор |
| Санузел | с душевой кабиной<br>туалетные принадлежности |
| Сервис | смена полотенец<br>смена постельного белья<br>уборка номера |

**Стандартный 4-местный 1-комнатный (корпус № 2)**

| | |
|---|---|
| Тип номера | Стандартный |
| Кол-во основных мест | 4 |
| Площадь (кв. м) | 21 |
| Мебель | вешалка<br>зеркало<br>кровати односпальные<br>прикроватные тумбочки<br>стол<br>стулья<br>шкаф |
| Оборудование | мини-холодильник<br>телевизор ЖК |
| Санузел | с душевой кабиной<br>туалетные принадлежности |
| Сервис | смена полотенец<br>смена постельного белья<br>уборка номера |

**Таунхаус 2-местный 1-комнатный**

| | |
|---|---|
| Тип номера | Коттедж/Вилла |
| Кол-во доп. мест | 2 |
| Кол-во основных мест | 2 |
| Площадь (кв. м) | 32 кв.м |
| Мебель | вешалка<br>диван<br>зеркало<br>кресло<br>кровати односпальные /одна двуспальная кровать<br>прикроватные тумбочки<br>стол<br>стулья<br>шкаф |
| Мини-кухня | |
| Оборудование | мини-холодильник<br>набор посуды<br>телевизор ЖК<br>чайный набор посуды<br>электрочайник |
| Санузел | с душевой кабиной<br>туалетные принадлежности |
| Сервис | смена полотенец<br>смена постельного белья<br>уборка номера |