

## «Талкас» санаторий

Башкирия , Уфа

Период работы	круглогодично
Адрес	Россия, Республика Башкортостан, Баймакский р-н, дер. Исяново, ул. Ирандыкская, д. 3
Год постройки	1931
Дети принимаются бесплатно (без предоставления места и питания) до	4 лет
Дети принимаются с	0 лет
Детям предоставляется лечение с	4 лет
Заезд / выезд	12:00/12:00
Количество мест	126
Расстояния	до аэропорта: 120 км - г. Магнитогорск до ж/д вокзала: 55 км - г. Сибай до пляжа: 300 м до склонов/подъемников: 50 м до центра: 25 м
Отдых с животными	запрещен

### описание комплекса

Санаторий «Талкас» находится в юго-восточной части Башкирии, у склона хребта Ирендык, на берегу одноименного радонового озера Талкас. До ближайшего города Баймак – 30 км, до Сибая – 60 км, Магнитогорска - 120 км, Белорецка – 170 км, Уфы – 380 км. Неподалеку в 1 км - деревня Исяново.

Обширная территория санатория расположена у кромки берегового леса. Живописное местоположение, смотровая площадка с видом на горные окрестности, зеленый лесной массив, чистый свежий воздух, благоприятный климат, башкирский кумыс и пресноводная грязь озера вода оказывают необходимый целительный эффект. Санаторный комплекс состоит из 4 спальных корпусов (одноэтажного №24 и 3-этажных №22,5,6) и одноэтажных коттеджей, расположенных радиально относительно друг друга. Корпуса являются отдельно стоящими, кроме №6, соединенного переходом со столовой и лечебным отделением. Номерной фонд представлен эконо-класса, без излишеств, но со всем необходимым для удобного проживания. Каждый номер корпусов и коттеджей имеет санузел с душем, мебель, телевизор, холодильник, чайник, сушилку для белья, кроме корпуса 4, где не предусмотрены последние 3 позиции.

Питание организовано по заказному типу с учетом лечебных диет. Рацион составлен по дням недели, видам продуктов и способам приготовления. В меню русская и башкирская кухни.

Инфраструктура ориентирована на спокойный досуг и активное времяпровождение. На территории есть кафе, бар, кинозал, бильярд, библиотека. В распоряжении гостей баня, спортплощадки и мангальные зоны. Работает прокат велосипедов, коньков и лыж. Протяженные терренкуры позволяют наполнить день впечатлениями от прогулки и укрепить здоровье. Рядом с санаторием находится горнолыжная база «Ирандык», где можно покататься на лыжах, сноубордах, тюбингах, снегоходах. Регулярно проводятся концерты и дискотеки, с детьми работают аниматоры.

Особенного внимания заслуживает пляж – песчаный и чистый. Вода достаточно прохладная, но прозрачная. В озере водятся карпы, караси, щуки и огромные колонии раков. Поэтому рыбалка здесь всегда в удовольствие.

Озеро является памятником природы. Радоновая вода и иловый сапропель – основные лечебные богатства санатория. Здравница оснащена новейшим водогрязелечебным и физиотерапевтическим оборудованием. Наряду с классическим санаторным лечением, разработаны программы ухода за телом, антистресс, выходного дня. Все специалисты имеют сертификат соответствия и необходимую квалификацию.

### питание

3-разовое «меню-заказ»

### инфраструктура

Парковка	открытая охраняемая
Рестораны и бары	столовая: отдельное здание с теплым переходом, соединенное с лечебно-диагностическим корпусом фитобар: в лечебно-диагностическом корпусе

### услуги

Заказ	такси
Интернет	wi-fi в номерах wi-fi на территории
На стойке регистрации	утреннее пробуждение по телефону
Платежные системы (оплата картами)	
Прокат	бытового инвентаря утюг пляжного инвентаря спортивного инвентаря

### в стоимость входит

#### Полный курс (лечение):

- проживание в номере выбранной категории от 3 дней

- 3-разовое питание
- санаторно-курортное лечение

**Бесплатно предоставляются услуги:**

- парковка автомобиля
- пользование пляжем
- интернет Wi-Fi

**дополнительно оплачивается**

- пользование бильярдом
- пользование СПА
- прокат детских велосипедов

**развлечения**

Бильярд

**спорт**

Дополнительно	настольный теннис
Крытые залы	тренажерный зал
Открытые площадки	волейбольная каток площадка для бадминтона трассы для беговых лыж
Прокат спортивного инвентаря	велосипеды коньки лыжи ролики
<b>пляж, описание</b>	
Оборудованный	кабинки для переодевания туалет
Характеристики пляжа	песчаный собственный: на оз. Талкас

**для детей, услуги**

Инфраструктура для детей

Прокат	детские велосипеды детские стульчики в зале питания
<b>СПА</b>	
Специализированные программы с элементами СПА	«Антистресс»
Дополнительно	гидромассажная ванна солярий тренажерный зал фито-бар
Массаж	механический
Термальные процедуры	вибросауна (альфа-капсула)
Уход за лицом	
Уход за телом	моделирование фигуры

**как добраться**

**Самолетом до аэропорта** г. Уфа, далее на автобусе №101 до ж/д вокзала города, затем на поезде до г. Сибай, далее на междугороднем автобусе до автовокзала г. Баймак или дер. Исяново.

**Поездом до ж/д вокзала** г. Сибай, далее на междугороднем автобусе до автовокзала г. Баймак или дер. Исяново.

**Рекомендуем заказывать трансфер.**

**необходимые для заезда документы**

Для взрослых	Общее ваучер общегражданский российский паспорт — оригинал санаторно-курортная карта ф. №072/у (для пакета с лечением) страховой медицинский полис Справки справка об эпид.окружении, в том числе Covid-19
Для детей	Общее общегражданский российский паспорт (от 14 лет и старше) — оригинал санаторно-курортная карта ф. №076/у (для пакета с лечением) свидетельство о рождении (до 14 лет) — оригинал согласие родителей письменное - без сопровождающих лиц (от 14 лет и старше) согласие родителей письменное - в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) страховой медицинский полис Справки справка об эпид.окружении, в том числе Covid-19
Для иностранных граждан дополнительно	Общее виза загранпаспорт — оригинал миграционная карта (в т.ч. при условии безвизового режима)

#### НОМЕРНОЙ ФОНД

##### Коттедж 2-местный

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Коттедж/Вилла
Дополнительное место	раскладной диван
Кол-во доп. мест	1
Кол-во основных мест	2
Мебель	вешалка диван раскладной зеркало кровати односпальные прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	мини-холодильник набор посуды телевизор ЖК электрочайник
Санузел	с душем туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

##### Люкс 2-местный (корпус 4)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Люкс
Кол-во основных мест	2
Корпус	№ 4

Мебель	вешалка зеркало кровати односпальные прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	мини-холодильник телевизор чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душем туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

#### Полулюкс 4-местный 2-комнатный (корпус 4)

Количество комнат	2-комнатный
Тип номера	Полулюкс
Кол-во основных мест	4
Корпус	№ 4
Мебель	вешалка зеркало кровати односпальные прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	телевизор
Санузел	с душем туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

#### Стандартный 2-местный (корпус 6)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Дополнительное место	раскладной диван
Кол-во доп. мест	1
Кол-во основных мест	2
Корпус	№ 6

Мебель	вешалка диван раскладной зеркало кровать односпальная прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	мини-холодильник набор посуды телевизор ЖК электрочайник
Санузел	с душем туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

#### Стандартный 2-местный 2-комнатный (корпус 5)

Количество комнат	2-комнатный
Тип номера	Стандартный
Дополнительное место	раскладной диван
Кол-во доп. мест	1
Кол-во основных мест	2
Корпус	№ 5
Мебель	вешалка диван раскладной зеркало кровать двухспальная прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	мини-холодильник набор посуды телевизор ЖК чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душевой кабиной туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

#### Стандартный 3-местный (корпус 6)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Кол-во основных мест	3
Корпус	№ 6

Мебель	вешалка зеркало кровати односпальные прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	мини-холодильник набор посуды телевизор ЖК чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душевой кабиной туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

#### Эконом + 3-местный 2-комнатный (корпус 2)

Количество комнат	2-комнатный
Тип номера	Эконом
Дополнительное место	раскладной диван
Кол-во доп. мест	1
Кол-во основных мест	3
Корпус	№ 2
Мебель	вешалка диван раскладной зеркало кровати односпальные прикроватные тумбочки столик журнальный стулья шкаф
Оборудование	набор посуды телевизор ЖК чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с ванной туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

#### Эконом 4-местный (корпус 6)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Эконом
Кол-во основных мест	4
Корпус	№ 6

Мебель	вешалка зеркало кровати односпальные прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	мини-холодильник набор посуды телевизор ЖК чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душевой кабиной туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера
<b>Эконом 5-местный (корпус 6)</b>	
Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Эконом
Кол-во основных мест	5
Корпус	№ 6
Мебель	вешалка зеркало кровати односпальные прикроватные тумбочки столик журнальный стулья шкаф
Оборудование	мини-холодильник телевизор чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душевой кабиной туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера