

## «Ингала» санаторий - SPA-отель

Россия, Тюменская область,  
Заводоуковск

Уровень	4*
Период работы	круглогодично
Адрес	Россия, Тюменская обл., г. Заводоуковск, территория профилактория «Нива»
Год постройки	2015
Дети принимаются бесплатно (без предоставления места и питания) до	3 лет
Дети принимаются с	0 лет
Детям предоставляется лечение с	3 лет
Заезд / выезд	14:00/10:00
Количество мест	350
Площадь территории	10 га
Расстояния	до аэропорта: 120 км - Роццино (г. Тюмень) до ж/д вокзала: 5 км - г. Заводоуковск; 100 км - г. Тюмень
Отдых с животными	запрещен

### Особые условия

**САНИТАРНЫЙ ДЕНЬ** на термальном источнике - последний понедельник каждого месяца.

### преимущества

- многопрофильное лечение с акцентом на болезни опорно-двигательного аппарата
- специальные программы для очищения организма, для поддержания энергии и жизненных сил, для тех, кто хочет совместить лечебные процедуры с сервисом и услугами, ничем не уступающим SPA-отелям и др.
- собственная минеральная скважина
- открытый термальный бассейн с минеральной водой
- банный комплекс
- гарантированная квота номеров

### описание комплекса

Санаторий-SPA-отель «Ингала» расположен в неподалеку от г. Заводоуковска, рядом с селом Падун, что в 100 километрах от Тюмени. Здравница занимает территорию профилактория «Нива», известного целительными свойствами местных минеральных вод еще с середины XX века.

«Ингала» представляет собой мини-городок, выполненный в традициях баварской архитектуры. Со всех сторон территория окружена лесом. Удаленность от оживленных трасс, шум деревьев, свежий воздух, ухоженные газоны, цветочные клумбы, мощные пешеходные дорожки, ветряная мельница, беседки и скамейки создают особую атмосферу уюта. Санаторный комплекс представлен пятью 3-этажными отдельно стоящими корпусами, 4 деревянными 2-этажными коттеджами, 2-этажным ресторанно-развлекательным комплексом, 2-этажным лечебным корпусом, 2-этажным банным центром и административным зданием. В пяти спальных корпусах представлены номера различных категорий - от однокомнатных стандартов до двухкомнатных люксов.

Все номера с удобствами, обеспечены необходимым набором мебели и техники. Есть телевизор, сейф, холодильник, фен, чайник; в номерах повышенной комфортности - халаты и тапочки. На полу - ковролин. Часть номеров с окнами в санузлах. Коттеджи рассчитаны на два номера с отдельными входами. Рядом - крытая беседка и мангальная зона. Внутри - гостиная с мини-кухней (без плиты), туалет на 1 этаже и спальня наверху.

Питание по системе «шведский стол» предусмотрено в отдельно стоящем ресторанном комплексе, имеющем два зала. Во втором - вип-зале - питаются проживающие в номерах категорий полулюкс, люкс и гранд люкс. Меню сбалансировано в соответствии с требованиями санаторно-курортного питания и учитывает предпочтения гостей разных возрастов и назначаемые диет-столы.

В санатории предлагается несколько вариантов акватермального досуга. Открытый горячий источник с минеральной водой работает круглый год и имеет температуру 35-40°C в зависимости от времени года. Вода поступает из собственной скважины глубиной 1400 метров. Действует закрытый бассейн в корпусе, он оборудован аквапарк-ножерами и гидромассажем. После купания можно погреться в финской сауне, расположенной рядом. В банным комплексе к услугам гостей русская парная, инфракрасная и аромасауна, душ впечатлений и ароматный травяной чай. Отдых в традициях Севера доступен в настоящем чуме – идеальном месте для проведения посиделок большиими компаниями. Внутри - стол и скамьи, снаружи - мангал. Из дополнительных развлечений в санатории - бильярд, караоке, кинозал, дискотеки.

Большое внимание уделяется семейному отдыху с детьми. Для маленьких гостей оборудована детская комната с воспитателем. На свежем воздухе установлена игровая площадка и батут. В прокате предусмотрена детский инвентарь. Организуются различные мастер-классы в зависимости от возрастов: гончарного мастерства, живописи. Полезно для детей и общение с животными.

Здравница располагает современной и хорошо оснащенной медицинской базой. Лечение осуществляется многопрофильное, с акцентом на болезни опорно-двигательного аппарата. Применяемая здесь термальная вода является высокоминерализованной с мощным оздоровляющим эффектом. Доступны консультации узких специалистов, косметологические и SPA процедуры.

### питание

3-разовое шведский стол (ВИП-зал для номеров Полулюкс, Люкс, Гранд Люкс)

### инфраструктура

Бани и сауны	банный комплекс русская парная сауна сауна инфракрасная
Бассейны	<b>крытый</b> вода пресная работает: круглогодично <b>открытый</b> вода минеральная подогреваемый работает: круглогодично (последний понедельник каждого месяца - санитарный день) термальный
Библиотека	
Магазины	сувенирный, продуктов, хоз.товары
Массажный кабинет	
Парковка	открытая охраняемая
Рестораны и бары	бар: в ресторанно-развлекательном комплексе зона барбекю караоке-бар: в ресторанно-развлекательном комплексе столовая: в ресторанно-развлекательном комплексе
<b>услуги</b>	
Бытовые службы	стирка
Заказ	такси
Интернет	wi-fi в номерах wi-fi на территории: в ресторане
На стойке регистрации	аптека вызов скорой помощи
На этаже	гладильная доска
Прокат	спортивного инвентаря
<b>в стоимость входит</b>	
<b>Лечение:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li> проживание в номере выбранной категории от 7 суток</li> <li> 3-разовое питание</li> <li> санаторно-курортное лечение (при проживании менее 10 дней не предоставляются грязевые аппликации, ручной массаж и ингаляции с минеральной водой)</li> <li> посещение бассейна с термальной водой (1 час через день)</li> <li> для категорий Полулюкс, Люкс и Гранд Люкс - посещение бассейна с термальной водой ежедневно</li> <li> для категорий Полулюкс, Люкс и Гранд Люкс - 2 посещения банного комплекса при проживании 7-9 дней; 3 посещения при проживании более 10 дней</li> </ul>	
<b>Оздоровление:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li> проживание в номере выбранной категории от 2 суток</li> <li> 3-разовое питание</li> <li> посещение бассейна с термальной водой (1 час ежедневно)</li> <li> для категорий Полулюкс, Люкс и Гранд Люкс - 1 посещение банного комплекса или 1 услуга кедровой бочки при проживании до 5 дней; 2 посещения банного комплекса или 2 услуги кедровой бочки при проживании более 5 дней</li> </ul>	
<b>Активное долголетие (SPA-программа для мужчин*)/ Детокс.Стройность.Тонус (SPA-программа для женщин*)</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li> проживание в номере выбранной категории (кроме коттеджей) от 5 суток</li> <li> 3-разовое питание</li> <li> оздоровительные процедуры (6-7 процедур в день, на выбор или по показаниям из списка)</li> </ul>	
* SPA-программа для мужчин способствует укреплению физического и репродуктивного здоровья, улучшения качества жизни, продлению активного периода жизни. SPA-программа для женщин основана на очищении организма (детокс). Более подробная информация по лечению, входящему в стоимость, находится в разделе «Лечение».	
<b>Термо-SPA*:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li> проживание в номере выбранной категории (кроме коттеджей) от 3 суток</li> <li> 3-разовое питание</li> <li> оздоровительные процедуры (до 4 процедур в день), в т.ч. посещение бассейна с термальной водой - 1 час ежедневно</li> <li> прокат спортивного инвентаря</li> </ul>	

\* Оздоровительная программа, направленная на оздоровление организма, профилактику заболеваний и укрепление иммунитета в короткие сроки. Более подробная информация по лечению, входящему в стоимость, находится в разделе «Лечение».

## Инга́льский релакс:

- проживание в номере категории Семейный, Люкс от 2 суток (заезд в пятницу в 19:00, выезд в воскресенье в 19:00)
- 3-разовое питание
- SPA услуги
- посещение бассейна с термальной водой (1 час ежедневно)
- прокат спортивного инвентаря

Более подробная информация по лечению, входящему в стоимость, находится в разделе «Лечение».

## Здоровый позвоночник; Здоровые суставы:

- проживание в номере выбранной категории (кроме коттеджей) от 10 суток
- 3-разовое питание
- лечение по программе

#### При размещении в коттеджах:

- проживание от 1 суток
- посещение бассейна с термальной водой (1 час/через день)

Бесплатно предоставляются услуги:

- досуговые мероприятия
- парковка автомобиля
- пользование тренажерным залом
- пользование детской комнатой, детской площадкой
- интернет Wi-Fi

дополнительно оплачивается

- медицинские услуги, не входящие в стоимость путевки
- посещение сауны и бассейна (сверх лимита, включенного в путевку)
- услуги бара
- питание при проживание в коттеджах
- бильярд
- игровые приставки
- прокат снегоходов

## развлечения

## Бильярд

#### Демонстрация кинофильмов

Караоке в ресторанно-развлекательном комплексе

Концертные программы в вечернее время

спорт

Дополнительно бадминтон  
настольный теннис

Крытые залы зал ЛФК  
тренажерный зал

Открытые площадки каток  
лыжные трассы  
многофункциональная спортивная площадка: волейбол, футбол, баскетбол, бадминтон

Прокат спортивного инвентаря	велосипеды коньки лыжи палки для скандинавской ходьбы ролики снегоходы: с инструктором спортивный инвентарь: мячи, ракетки и т.п. тюбинги
------------------------------	--

## для детей, услуги

Инфраструктура для детей	аттракционы батут детская площадка игровая комната с воспитателем
Прокат	детские велосипеды детские кроватки: для детей до 3-х лет по запросу бесплатно коньки лыжи ролики
Развлечения	детская дискотека настольные игры
Сервис	услуги воспитателя в игровой комнате
<b>СПА</b>	
Специализированные программы с элементами СПА	
Массаж	
Талассотерапия	
Термальные процедуры	инфракрасная сауна русская парная финская сауна фито-бочка
Уход за лицом	
Уход за руками	
Уход за телом	
<b>как добраться</b>	
Самолетом до аэропорта	Роццино г. Тюмени, далее междугородним автобусом с автовокзала до г. Заводоуковска, далее от остановки «Революционная улица» на маршрутке №9, автобусе №1, 10, 130, 133 до остановки «Механизаторов», далее на автобусе №6 до остановки «Санаторий», далее 500 м до санатория.
Поездом до ж/д вокзала	станции г. Заводоуковска, далее на автобусе №6 до остановки «Санаторий», далее 500 м до санатория.
Рекомендуем заказывать трансфер.	
<b>необходимые для заезда документы</b>	
Для взрослых	Общее ваучер общегражданский российский паспорт — оригинал санаторно-курортная карта ф. №072/у (для пакета с лечением) страховой медицинский полис
Для детей	Анализы соскоб на энтеробиоз Общее общегражданский российский паспорт (от 14 лет и старше) — оригинал санаторно-курортная карта ф. №076/у (для пакета с лечением) свидетельство о рождении (до 14 лет) — оригинал согласие родителей письменное - в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) страховой медицинский полис Справки справка об эпид.окружении справка о прививках, с указанием всех прививок
Для иностранных граждан дополнительно	Общее виза загранпаспорт — оригинал миграционная карта (в т.ч. при условии безвизового режима)
<b>НОМЕРНОЙ ФОНД</b>	
Гранд Люкс 2-местный 2-комнатный 2-уровневый (корпус 5)	
Количество комнат	2-комнатный
Тип номера	Люкс

Дополнительное место	диван, еврораскладушка: (3 доп.место только для ребенка до 13 лет)
Вид из номера	на лес
Кол-во доп. мест	3
Кол-во основных мест	2
Корпус	5
Площадь (кв. м)	80
Балкон	
Мебель	вешалка диван раскладной кресла кровать двуспальная: на 2 этаже прикроватные тумбочки стол стулья шкаф встроенный
Оборудование	набор посуды телефон холодильник чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с джакузи туалетные принадлежности фен халат
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера услуги местной телефонной связи
<b>Комфорт 2-местный (корпус 5)</b>	
Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Комфорт
Кол-во основных мест	2
Корпус	5
Площадь (кв. м)	22

**Балкон**

Мебель	кровать двуспальная прикроватные тумбочки стол стулья тумба шкаф
Оборудование	мини-холодильник сейф телефизор ЖК телефон чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с ванной туалетные принадлежности фен халат
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец: 2 раза в неделю смена постельного белья: 1 раз в неделю уборка номера: ежедневно услуги местной телефонной связи

**Коттедж 2-местный 2-комнатный**

Количество комнат	2-комнатный
Тип номера	Коттедж/Вилла
Кол-во доп. мест	4
Кол-во основных мест	2
Площадь (кв. м)	60
Мебель	диван раскладной: 2 шт кресло кровать двуспальная: на 2 этаже столик журнальный шкаф-купе

**Мини-кухня**

Оборудование	микроволновая печь набор посуды телефизор телефон холодильник электрочайник
Санузел	с душевой кабиной туалетные принадлежности фен
Сервис	смена полотенец смена постельного белья уборка номера

**Люкс 2-местный 2-комнатный (корпус 5)**

Количество комнат	2-комнатный
Тип номера	Люкс
Дополнительное место	диван, еврораскладушка: (3 доп.место только для ребенка до 13 лет)
Вид из номера	на лес

Кол-во доп. мест	3
Кол-во основных мест	2
Корпус	5
Площадь (кв. м)	47
Балкон	
Мебель	диван кресло кровать двуспальная прикроватные тумбочки стол стулья шкаф-купе
Оборудование	мини-холодильник телеvisor телефон чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с ванной: окно с видом на лес туалетные принадлежности фен халат
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера услуги местной телефонной связи
<b>Полулюкс 2-местный (корпус 5)</b>	
Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Полулюкс
Дополнительное место	диван, еврораскладушка: (3 доп.место только для ребенка до 13 лет)
Кол-во доп. мест	3
Кол-во основных мест	2
Корпус	5
Площадь (кв. м)	55

Балкон

Мебель	вешалка диван зеркало кровать двуспальная прикроватные тумбочки стол столик журнальный стулья шкаф-купе
--------	---

Оборудование	мини-холодильник телефон телефон чайный набор посуды электрочайник
--------------	---

Санузел	с ванной туалетные принадлежности фен халат
---------	--

Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера услуги местной телефонной связи
--------	---

**Семейный 2-местный 2-комнатный (корпус 1-5)**

Количество комнат	2-комнатный
-------------------	-------------

Тип номера	Семейный
------------	----------

Дополнительное место	диван, еврораскладушка: (3 доп.место только для ребенка до 13 лет)
----------------------	--

Кол-во доп. мест	3
------------------	---

Кол-во основных мест	2
----------------------	---

Корпус	1-5
--------	-----

Площадь (кв. м)	30-40
-----------------	-------

Мебель	вешалка диван раскладной зеркало комод кровать двуспальная прикроватные тумбочки стол столик туалетный стулья шкаф
--------	---

Оборудование	мини-холодильник сейф телефизор ЖК чайный набор посуды электрочайник
--------------	---

Санузел	с ванной тапочки туалетные принадлежности фен халат
---------	---

Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера услуги местной телефонной связи
--------	---

**Стандартный 1-местный (корпус 1-4)**

Количество комнат	1-комнатный
-------------------	-------------

Тип номера	Стандартный
Кол-во основных мест	1
Корпус	1-4
Площадь (кв. м)	16
Мебель	зеркало комод кровать полутороспальная стол стул шкаф

Оборудование	мини-холодильник телефизор ЖК чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душевой кабиной фен
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера услуги местной телефонной связи

#### **Стандартный 2-местный DBL (корпус 1-4)**

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Кол-во основных мест	2
Корпус	1-4
Площадь (кв. м)	16
Мебель	зеркало комод кровать двуспальная прикроватные тумбочки столик журнальный
Оборудование	мини-холодильник сейф телефизор ЖК чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душевой кабиной фен
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера услуги местной телефонной связи

#### **Стандартный 2-местный TWIN (корпус 1-4)**

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Кол-во основных мест	2
Корпус	1-4
Площадь (кв. м)	16

Мебель	зеркало комод кровати односпальные прикроватные тумбочки
Оборудование	мини-холодильник сейф телевизор ЖК чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душевой кабиной фен
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера услуги местной телефонной связи
<b>Стандартный 2-местный ПОДСЕЛЕНИЕ (корпус 1-4)</b>	
Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Кол-во основных мест	1
Корпус	1-4
Площадь (кв. м)	16
Мебель	зеркало комод кровати односпальные прикроватные тумбочки
Оборудование	мини-холодильник сейф телевизор ЖК чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душевой кабиной фен
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера услуги местной телефонной связи
<b>Студия 2-местный (корпус 1-4)</b>	
Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Студио
Дополнительное место	диван, еврораскладушка: (3 доп.место только для ребенка до 13 лет)
Кол-во доп. мест	3
Кол-во основных мест	2
Корпус	1-4
Площадь (кв. м)	37

Мебель	диван раскладной кресло кровать двуспальная прикроватные тумбочки столик журнальный шкаф
Оборудование	мини-холодильник сейф телефизор ЖК чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с ванной тапочки туалетные принадлежности фен халат
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера услуги местной телефонной связи
<b>Эконом 2-местный (корпус 1-4)</b>	
Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Эконом
Кол-во основных мест	2
Корпус	1-4
Площадь (кв. м)	13
Мебель	комод кровати односпальные
Оборудование	мини-холодильник телефизор ЖК телефон чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с ванной фен
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера услуги местной телефонной связи