

«Переделкино» санаторий		Подмосковье (Московская область) , Минское шоссе
Период работы	круглогодично	
Адрес	Россия, г. Москва, р-н Ново-Переделкино, ул. 6-я Лазенки, д. 2, стр. 2	
Год постройки	1965	
Год реконструкции	2018	
Дети принимаются бесплатно (без предоставления места и питания) до	3 лет	
Дети принимаются с	0 лет	
Заезд / выезд	12:00/10:00	
Количество мест	240	
Площадь территории	72 га	
Водоснабжение	горячая и холодная вода круглосуточно	
Расстояния	до МКАД, м: 6 км до аэропорта: Внуково - 8,2 км, Шереметьево - 33,5 км, Домодедово - 43,4 км до ж/д вокзала: 24 км - Киевский, 1,3 км - ст. Переделкино до метро: Новопеределкино - 2,8 км до центра, м: 18,5 км	
Отдых с животными	запрещен	

Особые условия

Санаторий не принимает на санаторно-курортное лечение инвалидов-колясочников. Другие категории маломобильных граждан принимаются на санаторно-курортное лечение только с сопровождающими лицами.

Дети на лечение не принимаются.

описание комплекса

Кардиологический санаторий «Переделкино» – это известная подмосковная здравница, профилирующаяся на лечении кардиологических заболеваний, а также заболеваний нервной системы и нарушений обмена веществ.

Санаторий расположен в удаленной от городской суеты местности на западе Москвы в Переделкино в 10 км от МКАД, в 10 минутах езды от станции метро «Новопеределкино», 5 минутах езды от ж/д станции «Переделкино» и в 15 минутах езды от аэропорта «Внуково».

Комплекс состоит из двух 4-этажных корпусов с лифтом, зданий столовой, медицинских служб и плавательного бассейна. Все здания соединены крытым теплым переходом, в котором размещается роскошный зимний сад с тропическими растениями и экзотическими певчими птицам.

В здравнице к услугам туристов номера категорий «Стандарт» и «Повышенная комфортность», в которых есть санузел с душем или ванной, набор посуды, электрочайник, радио, мини-холодильник и телевизор. Осуществляется регулярная уборка и еженедельная смена полотенец и постельного белья.

В медицинском центре санатория функционируют отделения диагностики, ультразвуковых исследований, бальнеологическое и массажное отделения, есть кабинеты электросна и психотерапии. В целях лечения пациентам здравницы могут назначаться курсы лазеротерапии, низкочастотной терапии, магнитотерапии, тепло- и светолечения, различных ванн, ингаляций и душей. Отдельное место в оздоровительных программах, практикуемых в лечебнице отводится занятиям лечебной физкультурой и плаванию в бассейне комплекса под наблюдением инструкторов и медперсонала. При отсутствии противопоказаний туристы смогут также посетить инфракрасную или финскую сауну и пройти курс процедур по моделированию фигуры в SPA-центре здравницы.

В здравнице, отдыхающим в санатории предлагается завтрак или 3-разовое питание по системе «Шведский стол».

К числу развлечений, доступных на территории кардио-санатория относятся игра в бильярд, игра ГОРОДКИ – занятия проводятся Федерацией по городошному спорту России, посещение кинопоказов, караоке-бара и концертных программ, а также экскурсионные поездки к историческим достопримечательностям, расположенным в Подмосковье. Так же работает Международная школа скандинавской ходьбы (International Nordic Walking School) SCANDI NOSTRA SCHOOL. Обучение в школе ведут опытные инструкторы по скандинавской ходьбе Международного содружества SCANDI NOSTRA TEAM, имеющие сертификаты Международной Федерации Скандинавской ходьбы (INWA) и Русской Национальной Ассоциации скандинавской ходьбы (RNWA), по Nordic Walking методике International Nordic Walking Federation (INWA).

питание

Завтрак шведский стол (для пакета Отдых - без лечения)
3-разовое шведский стол (для пакетов по лечебным программам)

инфраструктура

Бани и сауны	банный комплекс сауна инфракрасная сауна финская
Бассейны	крытый вода пресная пользование бассейном входит в стоимость: 1 сеанс в день работает круглогодично
Библиотека	
Магазины	
Массажный кабинет	
Медицинский центр	
Парковая территория	
Парковка	открытая охраняемая платная
Рестораны и бары	караоке-бар: находится в спорт баре обеденный зал: находится в главном корпусе, корпуса соединены теплым переходом фитобар
СПА-центр	
Фитнес-зал	
услуги	
Заказ	такси трансферов
Интернет	wi-fi в номерах wi-fi на территории
Лыжное снаряжение	прокат
На этаже	гладильная доска: и утюг на 2 этаже каждого корпуса
Прокат	бытового инвентаря фен: бесплатно на ресепшн холодильник электрочайник

в стоимость входит

- проживание в номере выбранной категории
- питание шведский стол на выбор: 3-разовое или завтрак
- лечебные процедуры по выбранной программе (только для основных мест, при выборе пакетов с лечением)

Бесплатно предоставляются услуги:

- лечебное плавание в бассейне для взрослых и детей с 6 лет при наличии мед.справки (1 сеанс в день)
- механотерапия в тренажерном зале
- аэротерапия
- посещение детской площадки
- анимационные программы и вечера отдыха

- библиотека
- бильярд
- настольный теннис
- интернет Wi-Fi

ВНИМАНИЕ! На праздники возможны изменения!

дополнительно оплачивается

- парковка для автомобиля
- посещение сауны
- каток
- прокат спортивного инвентаря
- услуги фито-бара
- лечебные процедуры (не входящие в стоимость путевки)

развлечения

Бильярд

Демонстрация кинофильмов

Караоке

Концертные программы

Экскурсии

спорт

Виды спорта	аквааэробика
-------------	--------------

Дополнительно	настольный теннис скандинавская ходьба
---------------	---

Крытые залы	зал ЛФК тренажерный зал
-------------	----------------------------

Открытые площадки	баскетбольная волейбольная каток площадка для бадминтона теннисный корт
-------------------	---

Прокат спортивного инвентаря	велосипеды коньки
------------------------------	----------------------

для детей, услуги

Инфраструктура для детей	игровая площадка
--------------------------	------------------

Развлечения	настольные игры
-------------	-----------------

СПА

Специализированные программы с элементами СПА	«Похудения и коррекции фигуры»
Дополнительно	бассейн гидромассажная ванна тренажерный зал фито-бар
Массаж	
Талассотерапия	
Термальные процедуры	инфракрасная сауна финская сауна
Уход за лицом	
Уход за руками	

как добраться

Самолетом до аэропорта Внуково, далее на рейсовом автобусе №128 до остановки «Метро Рассказовка», далее на метро до станции «Новопеределкино», далее на фирменном маршрутном такси до санатория. Или от станции метро «Новопеределкино» на рейсовом автобусе №2497 до остановки «Лазенки», далее пройти 820 м до санатория.

Поездом до ж/д вокзала Киевский, далее на электричке до станции «Переделкино», далее на фирменном маршрутном такси до санатория.

На личном транспорте 10 км по Боровскому шоссе до поворота на 9-ю Чоботовскую аллею, проехать железнодорожный проезд, перед Храмом Преображения Господня повернуть направо, далее следовать указателям.

Или 10 км по Минскому шоссе, до поворота на Буденовское шоссе. По нему проехать мимо писательского городка, минув Храм Преображения Господня, далее следовать указателям.

Рекомендуем заказывать трансфер.

НОМЕРНОЙ ФОНД

Стандартный 1-местный 1-комнатный

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Кол-во номеров	46
Кол-во основных мест	1
Площадь (кв. м)	14

Мебель	вешалка зеркало кровать односпальная прикроватная тумбочка стол стул шкаф
Оборудование	телевизор холодильник чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душем туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец: 3 раза в неделю смена постельного белья: 1 раз в неделю уборка номера: через день

Стандартный 2 местный 1-комнатный

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Кол-во номеров	87
Кол-во основных мест	2
Площадь (кв. м)	15
Мебель	вешалка зеркало кровати односпальные /одна двуспальная кровать прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	набор посуды телевизор
Санузел	с душем туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец: 3 раза в неделю смена постельного белья: 1 раз в неделю уборка номера: через день

Стандартный 2-местный 2-комнатный

Количество комнат	2-комнатный
Тип номера	Стандартный
Дополнительное место	раскладушка

Кол-во доп. мест	1
Кол-во номеров	2
Кол-во основных мест	2
Площадь (кв. м)	16
Балкон	
Мебель	вешалка зеркало кровати односпальные прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	телевизор холодильник чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душем туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец: 3 раза в неделю смена постельного белья: 1 раз в неделю уборка номера: через день

Стандартный плюс 2-местный 1-комнатный

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Дополнительное место	раскладушка
Кол-во доп. мест	1 (0-10 лет)
Кол-во основных мест	2
Площадь (кв. м)	14

Мебель	вешалка зеркало кровати односпальные /одна двуспальная кровать прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	набор посуды телевизор
Санузел	с ванной/душем туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

Стандартный плюс 2-местный 1-комнатный DBL

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Дополнительное место	раскладушка
Кол-во доп. мест	1
Кол-во основных мест	2
Площадь (кв. м)	15-17
Мебель	вешалка зеркало кровать двуспальная прикроватные тумбочки стол стулья тумба шкаф
Оборудование	набор посуды телевизор
Санузел	с ванной/душем туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

Стандартный плюс 2-местный 1-комнатный TWIN

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный

Дополнительное место	раскладушка
Кол-во доп. мест	1
Кол-во основных мест	2
Площадь (кв. м)	15-17
Мебель	вешалка зеркало кровати односпальные прикроватные тумбочки стол стулья тумба шкаф
Оборудование	набор посуды телевизор
Санузел	с ванной/душем туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

Студии 2 местный 1-комнатный

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Студии
Дополнительное место	диван
Кол-во доп. мест	1
Кол-во номеров	5
Кол-во основных мест	2
Площадь (кв. м)	18

Мебель	вешалка диван зеркало кровать двуспальная прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	кондиционер набор посуды телевизор холодильник электрочайник
Санузел	с душем туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец: 3 раза в неделю смена постельного белья: 1 раз в неделю уборка номера: через день

Улучшенный 2-местный 2-комнатный

Количество комнат	2-комнатный
Тип номера	Улучшенный
Дополнительное место	диван
Кол-во доп. мест	1
Кол-во номеров	7
Кол-во основных мест	2
Площадь (кв. м)	25
Балкон	
Мебель	вешалка диван зеркало кровати односпальные /одна двуспальная кровать прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	набор посуды телевизор холодильник электрочайник
Санузел	с душем туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец: 3 раза в неделю смена постельного белья: 1 раз в неделю уборка номера: через день

Улучшенный 2-местный 3-комнатный

Количество комнат	3-комнатный
Тип номера	Улучшенный
Дополнительное место	раскладной диван
Кол-во доп. мест	2 (второе только для ребенка 0-10 лет)
Кол-во номеров	1
Кол-во основных мест	2
Площадь (кв. м)	48
Балкон	
Мебель	вешалка диван раскладной зеркало кровать двуспальная прикроватные тумбочки пуфик стол столик журнальный стулья шкаф
Мини-кухня	
Оборудование	кондиционер набор посуды телевизор телефон холодильник электрочайник
Санузел	с ванной туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец: 3 раза в неделю смена постельного белья: 1 раз в неделю уборка номера: через день услуги внутренней телефонной связи услуги местной телефонной связи