«Лаба» санаторий

Краснодарский край , Лабинск

Уровень	2*
Период работы	круглогодично
Адрес	Россия, Краснодарский край, г. Лабинск, ул. Красная, 10 (Корпус №1); ул. Водоисточная, 1 (Корпус №2,3,5 «Лабушка», Вилла Аркадия)
Год реконструкции	2012
Дети принимаются бесплатно (без предоставления места и питания) до	1 года
Дети принимаются с	0 лет
Детям предоставляется лечение с	1 года
Заезд / выезд	09:00/08:00
Количество мест	540
Площадь территории	28 га
Водоснабжение	горячая и холодная вода круглосуточно
Расстояния	до аэропорта: г. Краснодар - 180 км до ж/д вокзала: г. Курганинск - 30 км, г. Армавир - 45 км до курортного парка, м: 6 км до центра, м: 5 км
Отдых с животными	запрещен

описание комплекса

Санаторий «Лаба» находится в 6 км от центра города Лабинск Краснодарского края. До Краснодара от него 120 км. В городе немало достопримечательностей, интересных для посещения: храм Александра Невского, Свято-Успенский и Свято-Никольский храмы, Музей истории и краеведения, Городище Куньша, основанное в IX – XIII веках и другие. В непосредственной близости от здравницы – магазины, рестораны, кафе. Этот санаторий – отличное место для оздоровительного отдыха всей семьей.

Санаторий «Лаба» – крупнейший бальнеологический курорт в регионе, обладающий собственными минеральной водой и лечебной грязью. Он специализируется на оздоровительном лечении сердечно-сосудистой, нервной, эндокринной, мочеполовой и дыхательной систем, заболеваниях ЖКТ, глаз, кожи, опорно-двигательного аппарата, проблем гинекологического направления и других.

При профилактическом лечении используются бальнеология и грязелечение, аппаратная терапия и массаж, ингаляции и терренкур, ЛФК и спелеотерапия, а также цигун и аюрведа, ароматерапия, лазеротерапия и другие традиционные и альтернативные методы оздоровления.

Собственная территория здравницы площадью в 28 га расположена в городе и за его пределами, в реликтовой лесопарковой зоне. Лечебный корпус и жилые № 2, №3, №4, №5 находятся в лесу, а №1 – в городе, на расстоянии 5 км. Жилой фонд санатория, состоящий из номеров «люкс», «стандарт» и «эконом», рассчитан на одновременное расселение около 540 человек. Все номера имеют отдельные санузлы с душем или ванной. Каждый из них укомплектован необходимыми бытовыми приборами: сплит-системой (в номерах «эконом» – вентилятором), холодильником и телевизором.

Питание гостей санатория осуществляется три раза в день, в обеденном зале здравницы и является диетическим, по назначению врача. Практикуется детское меню, имеются высокие стульчики для питания малышей. Кроме этого работают обычное и летнее кафе.

В распоряжении гостей санатория – открытый круглогодичный бассейн-аквапарк «Лабушка» площадью в 1250 кв. м, с термальной минеральной водой, с детским отделением, горками и фонтаном, а также два крытых бассейна, площадью в 380 кв. м и 150 кв. м, с минеральной водой, раздевалками и душевыми в разных зонах здравницы. Функционирует инфракрасная сауна. Есть массажный кабинет и СПА-центр.

Для любителей активного отдыха работают теннисный корт, спортплощадки для игры в баскетбол и волейбол на свежем воздухе, прокат спортинвентаря. В качестве светского досуга предлагаются экскурсионное обслуживание, библиотека, кинопросмотры, бильярд. Юные жители санатория имеют возможность резвиться на открытой игровой площадке, а так же посетить детскую игровую комнату.

К услугам отдыхающих – открытая охраняемая парковка, продовольственный и промтоварный магазины на территории, сейфовые ячейки на ресепшен, прачечная, прокатная и другие гостиничные службы.

Анимационные мероприятия для детей проводятся в летний сезон, каждую субботу.

питание

3-разовое диетическое

инфраструктура

Бани и сауны	банный комплекс: входит в стоимость посещения бассейна сауна инфракрасная
Банкомат	Сбербанк
Бассейны	**крытый** вода минеральная: гидрокарбонатно-натриевая слабоминерализованная пользование бассейном: (по путевке 1 час бесплатно) оплачивается дополнительно работает круглогодично **открытый**: аквапарк (сезонно) вода минеральная: вода карбонатно-натриевая, йодо-бромная, ортоборная, кремнистая горки детское отделение в бассейне для взрослых подогреваемый пользование бассейном входит в стоимость работает круглогодично
Библиотека	с 8:00 до 17:00
Магазины	магазин одежды: с 11:00 до 13:00 магазин продуктов: с 10:00 до 18:00 магазин сувениров: с 11:00 до 17:00
Массажный кабинет	с 8:00 до 13:00
Парковка	открытая охраняемая платная
Рестораны и бары	кафе: "Светлана"с 10:00 до 24:00 летнее кафе: с июня по сентябрь обеденный зал
СПА-центр	круглогодично

услуги

Заказ	такси трансферов
Прокат	бытового инвентаря утюг детского инвентаря спортивного инвентаря

в стоимость входит

Пакет "Санаторно-курортное лечение" от 12 дней:

- проживание в номере выбранной категории
- 3-разовое диетическое питание
- лечение по назначению врача
- посещение игровой площадки

Пакет "Тур выходного дня" до 12 дней:

- проживание в номере выбранной категории
- 3-разовое диетическое питание
- посещение бассейна (ул. Водоисточная 1: один из открытых бассейнов в течении дня или крытый бассейн в течении часа в сутки); (ул. Красная 10: посещение крытого бассейна в течении часа в сутки в корпусе №1 или один из открытых бассейнов в течении дня на ул. Водоисточной)
- спелеокамера (Водоисточная 1)

- комната «Релаксотерапия» (Красная 10)
- кабинет стопы (Водоисточная 1)
- ингаляции с минеральной водой (Красная 10)
- высококонцентрированный минеральный бассейн (Водоисточная 1)
- посещение игровой площадки
- прокат бытового, детского и спортивного инвентаря

дополнительно оплачивается

- прокат бытового, детского и спортивного инвентаря

развлечения

Анимация	детская: с июня по сентябрь по субботам
Бильярд	
Демонстрация кинофильмов	раз в неделю

спорт

Открытые площадки	баскетбольная волейбольная теннисный корт

дети

Дети до 1 года без предоставления места принимаются бесплатно.

для детей, услуги

Инфраструктура для детей	детское отделение в открытом бассейне игровая площадка
Прокат	детские кроватки детские стульчики в зале питания
Развлечения	детская анимация: с июня по сентябрь, по субботам
Сервис	детское меню

СПА

Специализированные программы с элементами СПА	Антицеллюлитное гелевое обертывание (разогревающее, охлаждающее), Антицеллюлитное обертывание с морскими водорослями, Шоколадное обертывание (На основе парафина), Антицеллюлитный массаж, Лимфодренажный массаж, Молочные ванны, Фруктово-овощное обертывание,
Врачебная косметология	аппаратное лечение кожи мезотерапия парафинотерапия
Дополнительно	гидромассажная ванна: по назначению врача/за дополнительную плату тренажерный зал: с 8:00 до 13:00 фито-бар: с 11:00 до 12:00
Эстетическая косметология	

как добраться

- От ж/д станции Курганинска на рейсовом автобусе до г. Лабинска, далее на маршрутном такси №8 до конечной остановки "Санаторий Лаба"

необходимые для заезда документы

Для взрослых: ваучер, общегражданский российский паспорт

Для иностранных граждан: загранпаспорт, виза, миграционная карта (в т.ч. при условии безвизового режима)

Для детей:

- для детей до 14 лет – оригинал свидетельства о рождении, для детей старше 14 лет – паспорт
- для несовершеннолетних детей в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) - нотариальное согласие законных представителей ребенка
- для несовершеннолетних лиц от 14 лет и старше заселение в гостиницы без сопровождающих лиц осуществляется только с нотариально заверенного согласия

родителей

Рекомендуем и взрослым и детям брать с собой медицинский полис.

НОМЕРНОЙ ФОНД

Люкс 2-местный 2-комнатный (корпус 3)

Количество комнат	2-комнатный
Тип номера	Люкс
Кол-во основных мест	2
Корпус	3
Мебель	вешалка диван кресла кровати односпальные /одна двуспальная кровать прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Мини-кухня	
Оборудование	набор посуды сплит-система телевизор холодильник
Санузел	с душем (поддон)
Сервис	смена полотенец: 1 раз в 3 дня смена постельного белья: 1 раз в неделю уборка номера: ежедневно

Стандартный 1-местный (Вилла Аркадия)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Кол-во основных мест	1
Корпус	5

Мебель	вешалка кровать односпальная прикроватная тумбочка стол стул шкаф
Оборудование	система общего кондиционирования телевизор холодильник электрочайник
Санузел	с ванной
Сервис	смена полотенец: 1 раз в 3 дня смена постельного белья: 1 раз в 7 дней уборка номера: ежедневно

Стандартный 1-местный (корпус 2 ул.Водоисточная)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Кол-во номеров	1
Кол-во основных мест	1
Корпус	2
Мебель	вешалка зеркало кресло кровать полутороспальная прикроватные тумбочки стол стул шкаф
Оборудование	набор посуды сплит-система телевизор холодильник
Санузел	с душем
Сервис	смена полотенец: раз в 3 дня смена постельного белья: раз в неделю уборка номера: ежедневно

Стандартный 2-местный (корпус 1 ул.Красная)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Кол-во номеров	14
Кол-во основных мест	2
Корпус	1

Мебель	вешалка зеркало кровать двуспальная/ две полутороспальные кровати прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	набор посуды сплит-система телевизор холодильник
Санузел	с ванной
Сервис	смена полотенец: раз в 3 дня смена постельного белья: раз в неделю уборка номера: ежедневно

Стандартный 2-местный (корпус 3 ул.Водоисточная)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Кол-во основных мест	2
Корпус	3
Мебель	вешалка кровати односпальные прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	набор посуды сплит-система телевизор холодильник
Санузел	с душем
Сервис	смена полотенец: 1 раз в 3 дня смена постельного белья: 1 раз в неделю уборка номера: ежедневно

Стандартный 2-местный 2-комнатный (корпус 2,3 ул.Водоисточная)

Количество комнат	2-комнатный
Тип номера	Стандартный
Дополнительное место	кровать
Кол-во доп. мест	1
Кол-во основных мест	2
Корпус	2,3

Мебель	вешалка кровати односпальные прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	набор посуды сплит-система телевизор холодильник
Санузел	с душем
Сервис	смена полотенец: 1 раз в 3 дня смена постельного белья: 1 раз в неделю уборка номера: ежедневно

Стандартный 2-местный 2-комнатный (корпус 1 ул.Красная)

Количество комнат	2-комнатный
Тип номера	Стандартный
Дополнительное место	диван и кровать
Кол-во доп. мест	1
Кол-во номеров	13
Кол-во основных мест	2
Корпус	1
Мебель	вешалка зеркало кресло кровати односпальные прикроватные тумбочки стол столик журнальный стулья шкаф встроенный
Оборудование	набор посуды сплит-система телевизор холодильник
Санузел	с ванной
Сервис	смена полотенец: раз в 3 дня смена постельного белья: раз в неделю уборка номера: ежедневно

Стандартный 2-местный 2-комнатный (корпус 5 Лабушка)

Количество комнат	2-комнатный
Тип номера	Стандартный
Дополнительное место	раскладушка

Кол-во доп. мест	1
Кол-во основных мест	2
Корпус	5
Мебель	вешалка кресла кровати односпальные прикроватные тумбочки стол шкаф
Оборудование	кондиционер: (фанкойл) телевизор холодильник
Санузел	с душем
Сервис	смена полотенец: 1 раз в 3 дня смена постельного белья: 1 раз в неделю уборка номера: ежедневно

Стандартный 4-местный 3-комнатный (корпус 5 Лабушка)

Количество комнат	3-комнатный
Тип номера	Стандартный
Дополнительное место	кровать
Кол-во доп. мест	1
Кол-во основных мест	4
Корпус	5
Мебель	вешалка кровати односпальные прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	кондиционер: (фанкойл) телевизор холодильник
Санузел	с душем
Сервис	смена полотенец: 1 раз в 3 дня смена постельного белья: 1 раз в неделю уборка номера: ежедневно

Стандартный Улучшенный 2-местный (корпус 5)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный

Кол-во основных мест	2
Корпус	5
Мебель	вешалка кресла кровати односпальные прикроватные тумбочки стол шкаф
Оборудование	кондиционер: (фанкойл) телевизор холодильник
Санузел	с душем (поддон)
Сервис	смена полотенец: 1 раз в 3 дня смена постельного белья: 1 раз в неделю уборка номера: ежедневно

Стандартный Улучшенный 2-местный 2-комнатный (корпус 5 Лабушка)

Количество комнат	2-комнатный
Тип номера	Стандартный
Дополнительное место	диван
Кол-во доп. мест	1
Кол-во основных мест	2
Корпус	5
Мебель	вешалка диван кресла кровать двуспальная прикроватные тумбочки стол шкаф
Оборудование	кондиционер: (фанкойл) телевизор холодильник
Санузел	с душевой кабиной
Сервис	смена полотенец: 1 раз в 3 дня смена постельного белья: 1 раз в неделю уборка номера: ежедневно

Студио 2-местный (Вилла Аркадия)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Студио
Дополнительное место	диван

Кол-во доп. мест	1
Кол-во основных мест	2
Корпус	5
Мебель	вешалка кровать двуспальная прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	кондиционер: (фанкойл) набор посуды телевизор холодильник электрочайник
Санузел	с ванной
Сервис	смена полотенец: 1 раз в 3 дня смена постельного белья: 1 раз в неделю уборка номера: ежедневно

Улучшенный Стандартный 1-местный (Вилла Аркадия)

Количество комнат	1-комнатный
Кол-во основных мест	1
Корпус	5
Мебель	вешалка кровать односпальная прикроватная тумбочка стол стул шкаф
Оборудование	кондиционер: (фанкойл) набор посуды телевизор холодильник электрочайник
Санузел	с ванной
Сервис	смена полотенец: 1 раз в 3 дня смена постельного белья: 1 раз в неделю уборка номера: ежедневно

Улучшенный Стандартный 2-местный (Вилла Аркадия)

Количество комнат	2-комнатный
Тип номера	Стандартный
Кол-во номеров	34
Кол-во основных мест	2
Корпус	2

Мебель	вешалка зеркало кровать двуспальная/ две полутороспальные кровати прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	набор посуды сплит-система телевизор холодильник
Санузел	с душем
Сервис	смена полотенец: раз в 3 дня смена постельного белья: раз в неделю уборка номера: ежеднено

Улучшенный Стандартный 2-местный 2-комнатный (Вилла Аркадия)

Количество комнат	2-комнатный
Кол-во основных мест	2
Корпус	5
Мебель	вешалка кровати односпальные /одна двуспальная кровать прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	кондиционер: (фанкойл) набор посуды телевизор холодильник электрочайник
Санузел	с ванной
Сервис	смена полотенец: 1 раз в 3 дня смена постельного белья: 1 раз в 7 дней уборка номера: ежедневно

Эконом 1 местный (корпус 3 ул.Водоисточная)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Эконом
Кол-во основных мест	1
Корпус	3

Мебель	вешалка кровать односпальная прикроватная тумбочка стол стул шкаф
Оборудование	вентилятор набор посуды телевизор холодильник
Санузел	с душем
Сервис	смена полотенец: 1 раз в 3 дня смена постельного белья: 1 раз в неделю уборка номера: ежедневно

Эконом 1-местный (корпус 1 ул.Красная)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Эконом
Кол-во номеров	30
Кол-во основных мест	1
Корпус	1
Площадь (кв. м)	12 м2
Мебель	вешалка кровать односпальная прикроватная тумбочка стол стул шкаф
Оборудование	вентилятор: по запросу набор посуды телевизор холодильник
Санузел	с душем туалетные принадлежности
Сервис	смена полотенец: раз в 3 дня смена постельного белья: раз в неделю уборка номера: ежедневно

Эконом 2-местный (корпус 1 ул.Красная)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Эконом

Кол-во номеров	34
Кол-во основных мест	2
Корпус	1
Площадь (кв. м)	12 м2
Мебель	вешалка зеркало кровати односпальные прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	вентилятор: по запросу набор посуды телевизор холодильник
Санузел	с душем
Сервис	смена полотенец: раз в 3 дня смена постельного белья: раз в неделю уборка номера: ежедневно

Эконом 2-местный (корпус 3 без кондиционера ул.Водоисточная)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Эконом
Кол-во номеров	44
Кол-во основных мест	2
Корпус	3
Мебель	вешалка кровати односпальные прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	вентилятор набор посуды телевизор холодильник
Санузел	с душем
Сервис	смена полотенец: раз в 3 дня смена постельного белья: раз в неделю уборка номера: ежедневно

Эконом 2-местный (корпус 3 с кондиционером ул.Водоисточная)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Эконом

Кол-во основных мест	2
Корпус	3
Мебель	вешалка кровати односпальные прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	кондиционер набор посуды телевизор холодильник
Санузел	с душем
Сервис	смена полотенец: 1 раз в 3 дня смена постельного белья: 1 раз в неделю уборка номера: ежедневно

Эконом 2-местный (корпус 5 Лабушка)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Эконом
Кол-во основных мест	2
Корпус	5
Мебель	вешалка кровати односпальные прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	кондиционер: (фанкойл) телевизор холодильник
Санузел	с душем
Сервис	смена полотенец: 1 раз в 3 дня смена постельного белья: 1 раз в неделю уборка номера: ежедневно

Эконом 3-местный (корпус 1 ул.Красная)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Эконом
Кол-во номеров	18
Кол-во основных мест	3
Корпус	1

Мебель	вешалка кровати односпальные прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	вентилятор набор посуды телевизор холодильник
Санузел	с душем
Сервис	смена полотенец: раз в 3 дня смена постельного белья: раз в неделю уборка номера: ежедневно

Эконом 3-местный (корпус 3 ул. Водоисточная)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Эконом
Кол-во основных мест	3
Корпус	3
Мебель	вешалка кровати односпальные прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	вентилятор набор посуды телевизор холодильник
Санузел	с душем
Сервис	смена полотенец: 1 раз в 3 дня смена постельного белья: 1 раз в неделю уборка номера: ежедневно