

«Лаго-Наки» здравница

Адыгея , Майкоп

Уровень	средний+
Период работы	круглогодично
Адрес	Россия, Республика Адыгея, Майкопский р-н, х. Красный мост, ул. Шоссейная, д. 20
Год постройки	1975
Год реконструкции	ежегодный косметический ремонт
Дети принимаются бесплатно (без предоставления места и питания) до	2 лет
Дети принимаются с	0 лет
Детям предоставляется лечение с	2 лет по назначению врача
Детям предоставляются скидки при размещении на дополнительном месте до	12 лет
Заезд / выезд	14:00/12:00
Количество мест	76
Площадь территории	10 Га
Водоснабжение	горячая и холодная вода круглосуточно
Расстояния	до аэропорта: 286 км - г. Сочи до ж/д вокзала: 14 км - г. Майкоп до склонов/подъемников, м: 46 км до центра, м: 12 км - г. Майкоп
Отдых с животными	разрешен: при наличии Ветеринарного паспорта (собакам при выгуле на территории Здравницы нужны намордники)

описание комплекса

Санаторий «Лаго-Наки», входящий в список ведущих здравниц России, разместился на хуторе Красный Мост в республике Адыгея на берегу горной живописной реки Курджипс. Ежегодно в санатории проводится фестиваль духовных практик. От столицы республики – Майкопа здравницу отделяют 10 километров, железнодорожный вокзал находится в 13 километрах, а до аэропорта Краснодара – самого крупного города региона – 130.

Санаторий, расположенный вблизи Кавказского биосферного заповедника, занимает территорию в 10 гектаров и способен вместить более 70 гостей. В жилых корпусах отдыхающих ждут просторные номера разного уровня комфорта, оснащенные кондиционерами, бытовой техникой, удобным мебельным гарнитуром. В каждом номере есть собственная ванная комната с набором косметических принадлежностей для гостей.

В здравнице есть кафе и ресторан, в которых подаются блюда, состоящие из экологически чистых продуктов. К услугам отдыхающих два бассейна – открытый и крытый, баня, библиотека в главном корпусе, караоке, бильярд, кинозал, где по вечерам проходят показы фильмов, охраняемая парковка, спа-центр с большим комплексом услуг и тренажерный зал. Для деловых людей в санатории есть конференц-зал, вмещающий до 50 человек, и комната для переговоров. На ресепшене можно заказать трансфер или заказать экскурсии.

Для детей возле корпусов организованы уличная площадка, работает игровая комната с воспитателем, в общем бассейне имеется специальное детское отделение.

Санаторий широкого профиля «Лаго-Наки» в лечении предлагает индивидуальный подход. Лечебная база здравницы состоит из грязелечения, водолечения, ароматерапии, физиотерапии, применяются интересные методики восстановления и релаксации, древние восточные системы и современное западное оборудование.

питание

3-разовое - «Комплекс-заказное» (выбор в трех вариантах). А также диетическое, низкокалорийное или вегетарианское меню. Для детей до 7 лет предусмотрено детское меню.

инфраструктура

Бассейны	крытый: 50 кв.м, подогреваемый вода пресная пользование бассейном входит в стоимость работает круглогодично открытый вода пресная подогреваемый пользование бассейном входит в стоимость работает сезонно детский бассейн вода пресная
Библиотека	в здании Кафе
Бювет и источник на территории	скважина с лечебной минеральной водой (аналог Нафтуси, минеральной воды Трускавца), гидрокарбонатная хлоридно-натриевая
Косметологический кабинет	(в здании главного корпуса)
Массажный кабинет	(в здании талассолечебницы)
Медицинский центр	
Медпункт	круглосуточно
Парковая территория	
Парковка	открытая охраняемая
Рестораны и бары	кафе: с 11.00 до 21.00 основной ресторан: европейская, восточная кухни, вегетарианское меню, диетическое меню, работает с 9.00 до 19.00
СПА-центр	(в здании талассолечебницы)
Терминал по приему оплат	

услуги

Аренда	беседка мангал
Бытовые службы	стирка: за дополнительную плату
Заказ	такси трансферов цветов экскурсий
Интернет	wi-fi в номерах wi-fi на территории: в библиотеке, в кафе, на 2-3 этаже основного корпуса
На стойке регистрации	поднос багажа сейфовые ячейки утреннее пробуждение по телефону
Платежные системы (оплата картами)	
Прокат	бытового инвентаря уютю: бесплатно спортивного инвентаря

в стоимость входит

- проживание в номере выбранной категории
- 3-разовое питание «Комплекс-заказное»
- лечебная программа - набор определенных процедур (при выборе пакета с лечением)

Бесплатно предоставляются услуги:

- бассейн 1 час в день или минеральная ванна (на выбор)
- прием минеральной воды
- консультация терапевта
- утреннее занятие йогой/цигун
- детская комната по предварительной записи и площадка
- парковка (при наличии мест)

дополнительно оплачивается

- лечебные процедуры
- досуговые мероприятия
- room service
- экскурсии

развлечения

Анимация	вечерняя: 2-3 раза в неделю дневная
Бильярд	
Демонстрация кинофильмов	кинокафе «Феерия»
Караоке	
Конные прогулки	
Рыбалка	предусмотрены удочки в аренду
Экскурсии	
спорт	

Виды спорта	йога
Крытые залы	зал ЛФК тренажерный зал
Прокат спортивного инвентаря	велосипеды
Работают инструкторы	цигун, йога, ЛФК
для детей, услуги	
Инфраструктура для детей	детская площадка детское отделение в открытом бассейне: с мая по сентябрь
Прокат	детские велосипеды детские стульчики в зале питания кровать-манеж: а также горшок, ванночка, подставка под раковину, насадка на унитаз, набор бутылочек, микроволновая печь
Развлечения	настольные игры
Сервис	детское меню услуги воспитателя в игровой комнате услуги няни (за дополнительную плату)
СПА	
Специализированные программы с элементами СПА	«Антистресс» «Похудения и коррекции фигуры» Программа активной детоксикации
Врачебная косметология	мезотерапия
Дополнительно	фито-бар
Массаж	общеоздоровительный, «Антистресс», «Легкое дыхание», вакуумный, вертебральный
Талассотерапия	
Термальные процедуры	
Уход за телом	обертывания пилинг

как добраться

Самолетом до аэропорта г. Сочи, далее на машине или такси.

Поездом до ж/д вокзала г. Майкоп, далее на машине или такси.

Рекомендуем заказывать трансфер.

НОМЕРНОЙ ФОНД

Коттедж VIP Новый 2-местный 2-комнатный 2-этажный

Количество комнат	2-комнатный
Тип номера	Коттедж/Вилла
Дополнительное место	раскладной диван

Кол-во доп. мест	2
Кол-во основных мест	2
Площадь (кв. м)	50
Балкон	
Мебель	вешалка диван раскладной зеркало комод кровать двуспальная прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	кондиционер набор посуды телевизор телефон холодильник чайный набор посуды электрочайник
Санузел	2 санузла с душем тапочки туалетные принадлежности фен халат
Сервис	Wi-Fi бесплатно мини-бар смена полотенец: через день смена постельного белья: через день уборка номера: ежедневно
Терраса	и беседка
Полулюкс 2-местный	
Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Полулюкс
Кол-во номеров	5
Кол-во основных мест	2
Площадь (кв. м)	35

Балкон	с мебелью
Мебель	вешалка диван зеркало кресло кровать двуспальная прикроватные тумбочки столик журнальный столик туалетный стул шкаф
Оборудование	кондиционер сейф телевизор телефон холодильник чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душевой кабиной тапочки туалетные принадлежности фен халат
Сервис	Wi-Fi бесплатно мини-бар смена полотенец: через день смена постельного белья: через день уборка номера: ежедневно услуги телефонной связи по территории отеля

Семейный 2-местный 2-комнатный

Количество комнат	2-комнатный
Тип номера	Семейный
Дополнительное место	раскладушка
Кол-во доп. мест	1
Кол-во номеров	6
Кол-во основных мест	2
Площадь (кв. м)	35

Балкон	с мебелью
Мебель	вешалка диван зеркало кресло: два кровать двуспальная прикроватные тумбочки столик журнальный стул шкаф
Оборудование	кондиционер телевизор телефон холодильник чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душевой кабиной туалетные принадлежности фен
Сервис	Wi-Fi бесплатно мини-бар смена полотенец: через 3 дня смена постельного белья: через 3 дня уборка номера: ежедневно

Стандартный 1-местный

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Кол-во номеров	3
Кол-во основных мест	1
Площадь (кв. м)	12
Мебель	вешалка зеркало кровать односпальная прикроватные тумбочки стол стул шкаф
Оборудование	кондиционер телевизор телефон холодильник чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душевой кабиной туалетные принадлежности фен
Сервис	смена полотенец: через 5 дней смена постельного белья: через 5 дней уборка номера: ежедневно

Стандартный 2-местный (в деревянном коттедже ЭтноХаус)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Дополнительное место	раскладушка
Кол-во доп. мест	1
Кол-во основных мест	2
Корпус	Этнохаус
Площадь (кв. м)	25
Мебель	вешалка зеркало кровать двуспальная прикроватные тумбочки стол стул шкаф
Оборудование	кондиционер телевизор телефон холодильник чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душем туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно мини-бар смена полотенец: через день смена постельного белья: через день уборка номера: ежедневно

Студии 2-местный

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Студии
Дополнительное место	раскладушка
Кол-во доп. мест	1
Кол-во номеров	24
Кол-во основных мест	2
Площадь (кв. м)	35

Балкон	с мебелью
Мебель	вешалка диван зеркало кровати односпальные прикроватные тумбочки столик журнальный стул шкаф
Оборудование	кондиционер телевизор телефон холодильник чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душем туалетные принадлежности фен
Сервис	Wi-Fi бесплатно мини-бар смена полотенец: через 3 дня смена постельного белья: через 3 дня уборка номера: ежедневно

Улучшенный 1-местный

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Улучшенный
Кол-во номеров	3
Кол-во основных мест	1
Площадь (кв. м)	15

Мебель	вешалка зеркало кровать полутороспальная прикроватная тумбочка стол стул шкаф
Оборудование	кондиционер телевизор холодильник чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душем туалетные принадлежности фен
Сервис	Wi-Fi бесплатно мини-бар смена полотенец: через 5 дней смена постельного белья: через 5 дней уборка номера: ежедневно

Эконом 4-местный

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Эконом
Кол-во номеров	24
Кол-во основных мест	4
Площадь (кв. м)	25
Мебель	вешалка зеркало кровать двуспальная раскладушка: две столик журнальный стулья тумба под телевизор шкаф
Оборудование	кондиционер телевизор холодильник чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душем туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец: раз в 3 дня смена постельного белья: раз в 3 дня уборка номера: ежедневно