«Солнечногорский» санаторий

Подмосковье (Московская область) , Ленинградское шоссе

Уровень	2*
Период работы	круглогодично
Адрес	Россия, Московская обл., Солнечногорский р-н, п/о Гришино
Год постройки	1942
Год реконструкции	2003
Дети принимаются бесплатно (без предоставления места и питания) до	4 лет
Дети принимаются с	1 года
Детям предоставляется лечение с	18 лет
Детям предоставляются скидки при размещении на дополнительном месте до	17 лет
Детям предоставляются скидки при размещении на основном месте до	17 лет
Заезд / выезд	08:00/до 20:00
Площадь территории	79 га
Расстояния	до аэропорта: 41 км - г. Шереметьево до ж/д вокзала: 8,5 км - г. Солнечногорск
Отдых с животными	запрещен

описание комплекса

Санаторий «Солнечногорский» – это известная подмосковная здравница, которая функционирует с 1942-го года. Он расположен в зоне Подмосковья, 59 км Ленинградского шоссе, в экологически чистой лесопарковой зоне.

“Солнечногорский” военный санаторий является одним из первых санаториев Подмосковья, который предназначался для лечения лиц с переутомлением от умственного труда, заболеваниями нервной системы, внутренних органов и выздоравливающих после перенесенных инфекционных болезней. Используя естественные и искусственно созданные климатические факторы, санаторий осуществляет лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, нетуберкулезными поражениями легких и верхних дыхательных путей, центральной и периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата, почек и мочевыводящих путей, желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы, иммунной системы, женской и мужской половой сферы.

“Солнечногорский” военный санаторий министерства обороны РФ состоит из нескольких спальных корпусов, главный из которых соединен со столовой и водолечебницей теплым крытым переходом.

К услугам отдыхающих комфортабельные одноместные и двухместные номера, однокомнатные и двухкомнатные номера категорий «Стандарт» и «Повышенная комфортность» с отдельным балконом и санузлом с душем, в которых есть набор необходимой мебели, а также телевизоры и холодильники.

“Солнечногорский” военный санаторий министерства обороны РФ в Подмосковье профилируется на лечении гинекологических и урологических заболеваний, болезней ЖКТ, органов дыхания и ЛОР, сердечно-сасудистой и системы кровообращения, и проблем, связанных с нарушением обмена веществ.

Для этих целей в санатории “Солнечногорский” военный санаторий министерства обороны РФ в Московской области применяется целый ряд эффективных методов в числе которых особое место занимают криотерапия, водолечение, лечебные, в том числе «сухие» ванны, комплекс гидпроцедур «Ноу Хау», ингаляционная терапия, аппаратная физиотерапия, лечебный массаж.

Всем отдыхающим в многопрофильной здравницы предлагается 3-разовое диетическое питание по системе «меню-заказ», с учетом потребностей конкретного пациента. В частности, в столовой санатория предусмотрено несколько вариантов меню в соответствие с диетами N 15, N 9, N 5, N 10 и N7. Также гости могут посещать кафе и фито-бар.

На территории ОУ, которая занимает обширную площадь в 79 Га, есть большой пруд с песчаным пляжем, на котором установлены кабинки для переодевания. Кроме того, за дополнительную плату туристы могут брать напрокат лежаки и пользоваться услугами лодочной станции. Кроме того, в санатории оборудован крытый пресноводный бассейн пользование которым включено в стоимость проживания.

В здравнице рады принять и семьи с детьми любого возраста. Причем подростки старше 14-ти лет при наличии показаний могут пройти здесь курс эффективного лечения, а по желанию родителей для малышей может быть разработано специальная диета.

Не забыли в «Солнечногорском» и о любителях активного отдыха, тем более, что умеренные физические нагрузки и лечебная гимнастика включены в программу лечения целого ряда болезней. В частности, гости здравницы могут играть в настольный теннис и бадминтон и посещать теннисный зал, кататься на велосипедах и на роликовых коньках и т. д.

питание

3-разовое «меню-заказ» (лечебное питание в санатории организовано в соответствии с научно обоснованными физиологическими потребностями человека; разработаны и утверждены следующие пищевые рационы (диеты): № 15, № 9, № 5, № 10, № 7 объединенные в систему стандартных)

инфраструктура

Банкомат	Сбербанк
Бассейны	**крытый** пользование бассейном: входит в стоимость
Библиотека	
Косметологический кабинет	
Магазины	магазин одежды магазин пляжных принадлежностей магазин продуктов магазин сувениров
Массажный кабинет	
Парикмахерская	
Парковка	открытая охраняемая бесплатная
Рестораны и бары	кафе столовая: (столовая распологается в отдельном корпусе соеденена с главным корпусом теплым переходом) фитобар
Терминал по приему оплат	

услуги

Бытовые службы	глажка стирка химчистка
Прокат	спортивного инвентаря

в стоимость входит

- проживание в номере выбранной категории
- 3-разовое питание меню-заказ
- лечение (от 12 дней)
- посещение бассейна (по путевке без лечения - 1 час, только по разрешению врача санатория и в соответствии с графиком работы бассейна
- парковка для автомобиля
- пользование игровой площадкой

ВНИМАНИЕ!!!!

На праздники возможны изменения!

развлечения

Бильярд

Демонстрация кинофильмов

спорт

Дополнительно	настольный теннис
Крытые залы	зал ЛФК теннисный корт тренажерный зал
Открытые площадки	волейбольная площадка для бадминтона
Прокат спортинвентаря	велосипеды коньки ролики спортинвентарь

пляж

На берегу пруда

пляж, услуги

Прокат пляжного инвентаря (за дополнительную плату)	лежаки

пляж, описание

Оборудованный	кабинки для переодевания: лодочная станция
Характеристики пляжа	песчаный собственный

для детей, услуги

Инфраструктура для детей	детская площадка
Сервис	детское меню

как добраться

Самолетом до аэропорта Шереметьево, далее на автобусе №851 до остановки «Родионово», далее на автобусе №437 до остановки «Магазин Мэтр», далее на автобусе №29 до остановки «Лесничество», далее пройти пешком 650 м до санатория.

Поездом до ж/д вокзала г. Солнечногорск, далее на автобусе №29 до остановки «Лесничество», далее пройти пешком 650 м до санатория.

Рекомендуем заказывать трансфер.

НОМЕРНОЙ ФОНД

Люкс 2-местный 2-комнатный

Количество комнат	2-комнатный
Тип номера	Люкс
Дополнительное место	диван
Кол-во доп. мест	2
Кол-во основных мест	2

Балкон	балкон или терраса
Мебель	вешалка диван зеркало кресла кровать двуспальная прикроватные тумбочки столик журнальный стулья шкаф
Оборудование	кондиционер мини-холодильник телевизор
Санузел	с душем фен
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

Люкс 2-местный 3-комнатный

Количество комнат	3-комнатный
Тип номера	Люкс
Дополнительное место	диван
Кол-во доп. мест	2
Кол-во основных мест	2

Балкон	балкон или терраса
Мебель	вешалка диван зеркало кресла кровать двуспальная прикроватные тумбочки стол столик журнальный стулья шкаф
Мини-кухня	
Оборудование	кондиционер кофемашина микроволновая печь набор посуды плита электрическая телевизор холодильник чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душем фен
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

Повышенной комфортности 2-местный 1-комнатный

Количество комнат	1-комнатный
Кол-во основных мест	2
Площадь (кв. м)	17-19

Балкон

Мебель	вешалка зеркало кровати односпальные прикроватные тумбочки стол стул шкаф
Оборудование	кондиционер мини-холодильник телевизор чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душем туалетные принадлежности фен
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

Повышенной комфортности 2-местный 2-комнатный

Количество комнат	2-комнатный
Дополнительное место	диван
Кол-во доп. мест	2
Кол-во основных мест	2

Балкон	балкон или терраса
Мебель	вешалка диван зеркало кресла кровать двуспальная прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Мини-кухня	
Оборудование	кондиционер кофемашина микроволновая печь набор посуды плита электрическая телевизор холодильник чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душем туалетные принадлежности фен
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

Повышенной комфортности 2-местный 3-комнатный

Количество комнат	3-комнатный
Дополнительное место	диван
Кол-во доп. мест	2
Кол-во основных мест	2

Балкон	балкон или терраса
Мебель	вешалка диван зеркало кресла кровать двуспальная прикроватные тумбочки стол столик журнальный стулья шкаф
Оборудование	кондиционер телевизор
Санузел	с душем фен
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

Стандартный 1-местный 1-комнатный

Стандартный 2-местный 1-комнатный

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Дополнительное место	раскладушка
Кол-во доп. мест	1
Кол-во основных мест	2
Площадь (кв. м)	45 м²
Балкон	(лоджия)
Мебель	кровать двуспальная/ две полутороспальные кровати набор мягкой мебели прикроватные тумбочки столик журнальный стул шкаф
Оборудование	телевизор холодильник
Санузел	с душем
Сервис	смена полотенец: 1 раз в 5 дней смена постельного белья: 1 раз в 5 дней уборка номера: ежедневно

Стандартный 2-местный 2-комнатный

Количество комнат	2-комнатный

Тип номера	Стандартный
Дополнительное место	раскладушка: 2
Кол-во доп. мест	2
Кол-во основных мест	2
Площадь (кв. м)	45 м²
Балкон	(лоджия)
Мебель	кровать двуспальная/ две полуторноспальные кровати набор мягкой мебели прикроватные тумбочки столик журнальный стул шкаф
Оборудование	телевизор холодильник
Санузел	с душем
Сервис	смена полотенец: 1 раз в 5 дней смена постельного белья: 1 раз в 5 дней уборка номера: ежедневно

Эконом 1-местный 1-комнатный

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Эконом
Кол-во основных мест	1
Площадь (кв. м)	14-16 м²
Балкон	(лоджия)
Мебель	кровать односпальная прикроватная тумбочка столик журнальный шкаф
Оборудование	телевизор холодильник
Санузел	в номере, душевая на этаже
Сервис	смена полотенец: 1 раз в 5 дней смена постельного белья: 1 раз в 5 дней уборка номера: ежедневно

Эконом 2-местный 1-комнатный

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Эконом

Кол-во основных мест	2
Площадь (кв. м)	15 м²
Мебель	кресло кровати односпальные /одна двуспальная кровать прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	телевизор холодильник
Санузел	в номере, душевая на этаже
Сервис	смена полотенец: 1 раз в 5 дней смена постельного белья: 1 раз в 5 дней уборка номера: ежедневно