«Зеленая роща» санаторий

Башкирия , Уфа

Уровень	3*
Период работы	круглогодично
Адрес	Россия, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Менделеева, д.136/5
Год постройки	1966
Дети принимаются с	0 лет
Детям предоставляется лечение с	4 лет
Заезд / выезд	12:00/12:00
Количество мест	700
Площадь территории	27 га
Расстояния	до аэропорта: 25 км - г. Уфа до ж/д вокзала: 7 км - г. Уфа до центра, м: 22 км - г. Уфа
Отдых с животными	запрещен

описание комплекса

Санаторий «Зеленая роща» расположен в черте города Уфы – столицы Башкирии, в лесном массиве у Лысой горы. Это известная региональная бальнеологическая здравница, занимающаяся нейро и кардио реабилитацией. В 700 м от санатория – остановка общественного транспорта с большим перечнем маршрутов в разные точки города. Рядом – большой парк им. Г. Рутто. В микрорайоне «Зеленая роща», где находится санаторий, сосредоточено большое количество медицинских учреждений – клиники, узкоспециализированные центры, республиканский кардиоцентр, перинатальный центр, диагностические лаборатории.

Территория санатория является лесопарковой. Гостям открываются ухоженные тропинки, ароматные цветники, фонтан желаний, аллея влюбленных, юрта, беседка историй, колодец писем, ручные белки и неповторимые живописные виды на р. Уфа (Караидель). Обновленный санаторный комплекс состоит из 4 корпусов: отдельно стоящих №1,2 и терапевтических №3,4, соединенных переходом. Корпуса 1 и 4 - сертифицированы 2*, корпуса 2,3 - 3*.

Все корпуса оснащены лифтом. В корпусе 2 размещается администрация. Корпус 1 – реабилитационный. Номерной фонд представлен широким выбором категорий. Все номера обеспечены необходимой мебелью, техникой (холодильником, телевизором), доступом Wi-Fi, имеют санузел с душем, лоджию. Интерьер выдержан в традиционном стиле с использованием в отделке спокойных пастельных тонов.

Питание организовано в столовой, совмещенной с 3 и 4 корпусами. Питание отпускается по 3 типам: сбалансированное комплексное и заказное. В корпусе 4 расположен буфет «Аппетит». А у южных ворот на территории работает мясное кафе «Зеленая роща».

Рядом с корпусами 3-4 раскинулся Центр досуга и сервиса. К услугам отдыхающих разнообразный и насыщенный мероприятиями отдых. В концертном зале вместимостью до 300 человек проходят, концерты, кинопоказы и театральные постановки. Ежедневно организуются дискотеки. Открыт караоке-зал. В течение всего дня работает бильярд, настольные игры и теннис. Творческим людям будут интересны мастер-классы разной тематики. В зависимости от времени года работает каток, лыжня, городки, тюбинг, пляжный волейбол. Наличие 4 конференц-залов позволяет оказывать конгресс-услуги разных форматов.

Для детей оборудована игровая комната, расположенная в Центре досуга и сервиса на 1 этаже. Малышам предлагается большой выбор игрушек, установлен сухой мини-бассейн.

Основное богатство санатория - уникальные природные источники: сероводородный (аналог Мацесте) и слабоминерализованной воды «Хызыр». На базе здравницы предоставляется многопрофильное лечение, оздоровление с минимальным набором процедур, курсовка (без проживания), реабилитация и даже ночной профилакторий. Медицинская база оснащена высокотехнологичным современным оборудованием. Прием ведут квалифицированные специалисты. В лечебно-диагностическом центре функционирует большой плавательный бассейн, кабинет косметологии и СПА.

питание

3-разовое комплексное
3-разовое «меню-заказ»

инфраструктура

Бани и сауны	сауна
Бассейны	**крытый** пользование бассейном входит в стоимость работает круглогодично
Библиотека	в Центре досуга
Бювет и источник на территории	
Концертный зал	
Косметологический кабинет	Green Palace
Магазины	магазин одежды магазин продуктов магазин сувениров
Парковка	открытая охраняемая платная
Прачечная	
Рестораны и бары	банкетный зал: 4 зала буфет кафе столовая
Танцевальный зал	Dance Hall
Экскурсионное бюро	в Центре досуга

услуги

Бытовые службы	глажка стирка
Заказ	такси цветов экскурсий
Интернет	wi-fi в номерах wi-fi на территории
На стойке регистрации	сейфовые ячейки утреннее пробуждение по телефону
Прокат	спортивного инвентаря: велосипеды, коньки, лыжи, тюбинг

в стоимость входит

Лечебная №1; Пенсионер (Лечебная №1):

- проживание в номере выбранной категории от 7 дней
- 3-разовое питание (комплексное)
- санаторно-курортное лечение (полный спектр процедур)

Лечебная №2; Пенсионер (Лечебная №2):

- проживание в номере выбранной категории от 7 дней

- 3-разовое питание (заказное меню)
- санаторно-курортное лечение (полный спектр процедур)

Лайт №1; Пенсионер (Лайт №1):

- проживание в номере выбранной категории от 3 дней
- 3-разовое питание (комплексное)
- оздоровительное лечение (до 5 процедур предоставляется в номерах 1- и 2-местных 1 категории корпусов №1,4 и 2-местных 3 категории корпуса №1)

Лайт №2; Пенсионер (Лайт №1):

- проживание в номере выбранной категории от 3 дней
- 3-разовое питание (заказное меню)
- оздоровительное лечение (до 5 процедур предоставляется в номерах 1- и 2-местных 1 категории корпусов №1,4 и 2-местных 3 категории корпуса №1)

Бесплатно предоставляются услуги:

- детская комната
- детская площадка
- интернет Wi-Fi

дополнительно оплачивается

- медицинские услуги, не входящие в стоимость путевки (оплачиваются по прейскуранту)
- парковка автомобиля
- прокат спортивного инвентаря и оборудования
- посещение сауны

развлечения

Бильярд

Караоке

Концертные программы

Настольные игры

Экскурсии

спорт

Дополнительно	дартс настольный теннис скандинавская ходьба
Крытые залы	зал ЛФК спортзал тренажерный зал
Открытые площадки	волейбольная каток площадка для пляжного волейбола поле для мини-футбола трассы для беговых лыж
Прокат спортинвентаря	велосипеды коньки лыжи снегоходы тюбинги
Работают инструкторы	ЛФК, аква-аэробика, тренажерный зал

для детей, услуги

Инфраструктура для детей	детская площадка игровая комната
Развлечения	анимационные программы, мастер-классы по изготовлению игрушек, дискотеки в сопровождении аниматора, фильмы, организация поездок в планетарий

СПА

Специализированные программы с элементами СПА	
Дополнительно	бассейн гидромассажная ванна солярий тренажерный зал фито-бар
Массаж	тайский, оилмассаж
Термальные процедуры	финская сауна
Уход за лицом	ручной массаж, аппаратная косметология, пилинг, лазерная биоревитализация, мезотерапия
Уход за руками	
Уход за телом	моделирование фигуры обертывания пилинг

как добраться

Самолетом до аэропорта г. Уфа, далее на автобусе №110с до остановки «Санаторий Зелёная роща», далее пройти 750 м до санатория.

Поездом до ж/д вокзала г. Уфа, далее на автобусе №74 до остановки «БГАУ», далее пересадка на автобус №51а до остановки «Микрорайон Новиковка», далее пройти 780 м до санатория.

Рекомендуем заказывать трансфер.

НОМЕРНОЙ ФОНД

Джуниор 1-местный 2-комнатный (корпус 2)

Количество комнат	2-комнатный
Тип номера	Джуниор
Кол-во доп. мест	2
Кол-во основных мест	1
Корпус	№2
Площадь (кв. м)	36

Мебель	вешалка зеркало комод кровать двуспальная набор мягкой мебели прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	мини-холодильник сейф телевизор электрочайник
Санузел	с душевой кабиной туалетные принадлежности фен
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

Джуниор 2-местный 2-комнатный (корпус 3)

Количество комнат	2-комнатный
Тип номера	Джуниор
Кол-во доп. мест	1
Кол-во основных мест	2
Корпус	№3
Площадь (кв. м)	33
Мебель	диван раскладной зеркало кровать двуспальная кровать односпальная стол стулья тумба под телевизор шкаф
Оборудование	телевизор телефон холодильник чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душем туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

Люкс 2-местный 2-комнатный (корпус 2)

Количество комнат	2-комнатный
Тип номера	Люкс
Кол-во доп. мест	1
Кол-во основных мест	2
Корпус	№2
Площадь (кв. м)	55
Мебель	вешалка зеркало комод кровать двуспальная набор мягкой мебели прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	сейф телевизор телефон холодильник чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душем тапочки туалетные принадлежности фен халат
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

Стандартный 1-местный 1 категория (корпус 2)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Кол-во основных мест	1
Корпус	№2
Площадь (кв. м)	20

Мебель	вешалка зеркало кровать двуспальная прикроватные тумбочки стол стул
Оборудование	мини-холодильник сейф телевизор
Санузел	с душем
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

Стандартный 1-местный 1 категория (корпус 3)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Кол-во доп. мест	2
Кол-во основных мест	1
Корпус	корпус 3
Площадь (кв. м)	21
Мебель	диван зеркало комод кровать двуспальная прикроватные тумбочки столик туалетный тумба под телевизор шкаф
Оборудование	мини-холодильник сейф телевизор чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душем туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

Стандартный 1-местный 1 категория (корпус 4)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный

Кол-во основных мест	1
Корпус	№4
Площадь (кв. м)	19
Мебель	зеркало кровать односпальная стол стул
Оборудование	мини-холодильник телевизор чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душем туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

Стандартный 1-местный 2-комнатный 1 категория (корпус 1)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Кол-во доп. мест	2
Кол-во основных мест	1
Корпус	№1
Площадь (кв. м)	30
Мебель	зеркало кресло кровать односпальная столик туалетный
Оборудование	мини-холодильник телевизор
Санузел	с ванной
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

Стандартный 1-местный 2-комнатный 1 категория (корпус 4)

Количество комнат	2-комнатный
Тип номера	Стандартный

Кол-во доп. мест	1
Кол-во основных мест	2
Корпус	№4
Площадь (кв. м)	30
Мебель	диван кровать двуспальная прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	мини-холодильник телевизор телефон чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душем туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

Стандартный 2-местный 1 категория (корпус 1)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Кол-во основных мест	2
Корпус	№1
Площадь (кв. м)	16-20
Мебель	кровати односпальные тумба под телевизор
Оборудование	мини-холодильник телевизор
Санузел	с ванной туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

Стандартный 2-местный 1 категория (корпус 2)

Количество комнат	2-комнатный
Тип номера	Стандартный
Кол-во доп. мест	1
Кол-во основных мест	2
Корпус	№2
Площадь (кв. м)	32
Мебель	вешалка диван зеркало кровати односпальные прикроватные тумбочки столик журнальный столик туалетный стулья тумба под телевизор шкаф-купе
Оборудование	набор посуды сейф телевизор холодильник
Санузел	с душем туалетные принадлежности фен
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

Стандартный 2-местный 1 категория (корпус 3)

Количество комнат	2-комнатный
Тип номера	Стандартный
Кол-во доп. мест	1
Кол-во основных мест	2
Корпус	№3
Площадь (кв. м)	27

Мебель	вешалка диван зеркало кровати односпальные прикроватные тумбочки столик журнальный столик туалетный стулья тумба под телевизор шкаф-купе
Оборудование	набор посуды сейф телевизор холодильник
Санузел	с душем туалетные принадлежности фен
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

Стандартный 2-местный 1 категория (корпус 4)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Кол-во основных мест	2
Корпус	№4
Площадь (кв. м)	20
Мебель	кровати односпальные прикроватные тумбочки стол стулья шкаф
Оборудование	мини-холодильник телевизор телефон чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душем туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

Стандартный 2-местный 2-комнатный 1 категория (корпус 4)

Количество комнат	2-комнатный
Тип номера	Стандартный

Кол-во доп. мест	1
Кол-во основных мест	2
Корпус	№4
Площадь (кв. м)	30
Мебель	диван кровать односпальная кровать полуторospальная стол стулья тумба под телевизор шкаф
Оборудование	телевизор телефон холодильник чайный набор посуды электрочайник
Санузел	с душем туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера

Стандартный 2-местный 3 категория (корпус 1)

Количество комнат	1-комнатный
Тип номера	Стандартный
Кол-во основных мест	2
Корпус	№1
Площадь (кв. м)	20
Мебель	вешалка зеркало кровати односпальные тумба под телевизор
Оборудование	мини-холодильник телевизор
Санузел	с душем туалетные принадлежности
Сервис	Wi-Fi бесплатно смена полотенец смена постельного белья уборка номера